



A 朝霧高原・長者ヶ岳エリア

Asagiri Highland-Mt.Chojagatake Area



A 朝霧高原・長者ヶ岳エリア

Asagiri Highland-Mt.Chojagatake Area

① 朝霧高原コース ② 長者ヶ岳コース

B 興津川・竜爪山エリア

Okitsu River-Mt.Ryuso Area

③ 興津川コース ④ 竜爪山コース

C 大山・宇嶺の滝エリア

Mt.Oyama-Utoke Falls Area

⑤ 大山コース ⑥ 宇嶺の滝コース

D 高根山・金剛院エリア

Mt.Takane-Kongoin Temple Area

⑧ 高根山コース ⑨ 金剛院コース

E 新宮池・秋葉山エリア

Shingu Pond-Mt.Akiha Area

⑩ 新宮池コース ⑪ 秋葉山コース

F 天竜美林・県境エリア

The Tenryu Beauty Forest-Prefectural border Area

⑫ 天竜美林コース ⑬ 県境コース

G 芝川・野田山エリア

Shibakawa River-Nodayama Area

(BP1) 芝川コース (BP2) 野田山コース

H 浜石岳・日本平エリア

Mt.Hamaishidake-Nihondaira Area

(BP3) 浜石岳コース (BP4) 日本平コース

I 満観峰・びく石エリア

Mt.Mankanho-Bikushi Area

(BP5) 満観峰コース (BP6) 玉露の里コース

⑭ びく石コース

お問い合わせ先 Inquiry

- 富士宮市 観光課 — 0544-22-1155
http://www.city.fujinomiya.lg.jp/
- 山梨県 観光文化部 観光資源課 055-223-1576
http://www.pref.yamanashi.jp/
- (公社)静岡県観光協会 — 054-202-5595
http://hellonavi.jp/
- (公社)富士宮市観光協会 — 0544-27-5240
http://www.fujinomiya.gr.jp/
- JR東海 (JR東海テレフォンセンター) 050-3772-3910
http://jr-central.co.jp/
- 富士急静岡バス — 0545-71-2495
http://www.fujikyuu.co.jp/
- 静岡県タクシー協会 — 054-261-1401
http://www.shizuoka-taxi.jp/
- 静岡県スポーツ・文化観光部 観光交流局 観光政策課 054-221-2541
http://www.pref.shizuoka.jp/

※鉄道・バスについては、季節・曜日等により運行状況が変わる場合があります。必ず「お問い合わせ先」に記載されている関係連絡先にご確認ください。

① 朝霧高原コース [約19km]

Asagiri Highland Course



どこからでも、雄大な富士山の姿。

大きな富士山が見られるコースとして多くのハイカーに人気があります。つり橋に陣馬の滝、そして田貫湖と変化に富んだ自然を満喫できます。



フジザクラ Fuji-Zakura

マメザクラの一種で、4月中旬に可憐なピンク色のおぼろな花を咲かせる様子は、ハイカーを楽しませてくれます。

② 長者ヶ岳コース [約22km]

Mt.Chojagatake Course



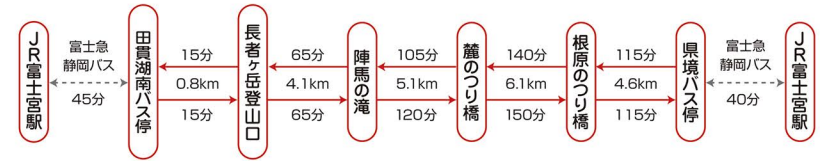
日本の象徴、富士山がそこにある。

田貫湖から山道を登るこのコースは、歩行が少々きつい分、手つかずの自然を満喫できます。富士山がすぐ目の前にあり、その秀麗な姿は迫力十分です。日本のシンボルとして、天下一品の美しさを見せてくれます。

天子ヶ岳付近のゴヨウツツジ (シロヤシオ)

Goyo-Azalea

長者ヶ岳山頂から天子ヶ岳山頂まで、「愛子内親王」の御印ともなった「ゴヨウツツジ(シロヤシオ)」が100本ほどあり、5月中旬に白い花を咲かせます。



朝霧高原 Asagiri Highland

富士山の西麓に広がる高原で、酪農が盛んです。5月から8月にかけて朝夕には霧の発生が多く、「朝霧」という名前の由来となっています。スカイスポーツのメッカでもあり、パラグライダースクールもあります。



陣馬の滝 Jimba Falls

五斗目木川にかかる素朴で美しいこの滝は、源頼朝が富士の巻狩の際、近くに陣を張ったことから「陣馬の滝」と呼ばれています。毎年8月には、地元有志による「陣馬の滝まつり」が開催されます。



田貫湖 Lake Tanuki

広大な朝霧高原の一角に位置し、周囲約3.3km、霊峰富士はもちろん、伝説を秘めた天子ヶ岳を映す神秘的な湖です。春の湖畔には、可憐な花を咲かせるフジザクラ、草原にはツツジが群生し、富士山をバックに秋の紅葉が楽しめます。キャンプ、サイクリング、またヘラブナ釣りのメッカとしても有名です。



田貫湖では、4月中旬、8月中旬頃に幻想的なダイヤモンド富士を見る事ができます。

田貫湖ふれあい自然塾

Lake Tanuki Nature School

環境省が行う「ふれあい自然塾整備事業」の第1号として富士樹海の熔岩洞窟ジオラマ等の展示や、ネイチャートレイルなど参加型、冒険型の豊富な活動を行っています。(TEL.0544-54-5410)

東海自然歩道

Tokai Nature Trail

「東海自然歩道」は日本の美しい自然や貴重な文化遺産を守り、多くの人々が足で歩いて自然の魅力にふれる健全なレクリエーションと情操教育の場として、昭和45年から整備されたものです。この歩道は、沿線の自然保護をはかりながら、ハイキングを楽しめるように整備されています。野鳥のさえずり、清らかな溪流、木漏れ日射し込む緑の林、めずらしい野生小動物の生態、そして由緒ある寺社や古墳などの文化遺産があります。経験・体力・技術に合わせた計画を立て、四季折々の自然を満喫してください。



自然保護憲章

自然をとうとび、自然を愛し、自然に親しもう。自然に学び、自然の調和をそごわらないようにしましょう。美しい自然、大切な自然を永く子孫に伝えよう。

ウォーキングの心得

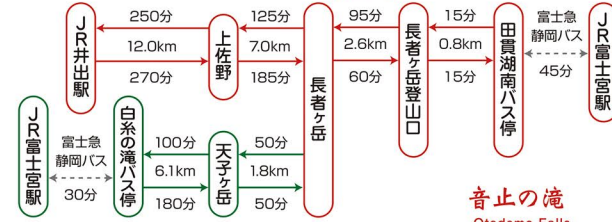
- 事前にコースを充分検討し、余裕ある計画を組みましょう。
- 紙くずやタバコの吸い殻、カン、ペットボトル等は持ち帰りましょう。
- 植物や動物を採ったり、傷つけたりしないようにしましょう。
- 歩道施設、標識等を大切にしましょう。歩道以外の山や耕地に入らないようにしましょう。
- 飲料水は必ず持っていきましょう。
- 車道との併用区間がありますので注意しましょう。
- 毒虫や毒蛇に注意し、医薬品等を携帯しましょう。
- 熊との遭遇を避けるため、大きな音の鳴る鈴等を鳴らしながら歩きましょう。

パンフレット地図は静岡県観光協会ホームページ [http://hellonavi.jp/] からダウンロードできます。

東海自然歩道 静岡 | 検索

令和2年3月 静岡県東海自然歩道連絡協議会

(本コース)



白糸の滝 Shiraito Falls

(国指定名勝及び天然記念物) (世界遺産富士山の構成資産)

高さ20m、幅150mの湾曲した絶壁の全面にかかる大小無数の滝は、白糸の名にふさわしく女性的な美しさで、やさしい景観を見せています。この滝の最大の特徴は、本流の一部を除き、すべて湧水であることです。この湧水の水温は11度、夏には涼を求める絶好の場所となっています。



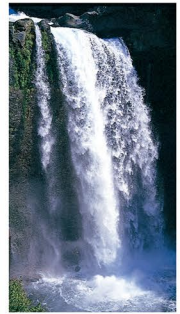
紅葉 Autumn Leaves

11月上旬から中旬にかけて紅葉が見事です。

音止の滝

Otodome Falls (国指定名勝及び天然記念物)

白糸の滝と隣り合い、芝川本流に合流します。高さ25mの絶壁から瀑音をとどろかせて落下する様は、白糸とは対照的に実に勇壮です。曾我兄弟の仇討ち伝説の中で、「一瞬音が止んだ」と伝えられ、この名が残されています。



長者ヶ岳 Mt.Chojagatake

標高1336m。春にはフジザクラ、秋には紅葉が楽しめます。山頂からの眺望は感嘆するのみ。正面に迫力ある富士山と大沢崩れの眺めが手にとるよう、南側には遠く駿河湾と伊豆半島を一望できます。