



## ② 興津川・竜爪山エリア

Okitsu River-Mt.Ryuso Area



- A 朝霧高原・長者ヶ岳エリア**  
Asagiri Highland-Mt.Chojagatake Area  
① 朝霧高原コース ② 長者ヶ岳コース
- B 興津川・竜爪山エリア**  
Okitsu River-Mt.Ryuso Area  
③ 興津川コース ④ 竜爪山コース
- C 大山・宇嶺の滝エリア**  
Mt.Yama-Utoke Falls Area  
⑤ 大山コース ⑥ 宇嶺の滝コース
- D 高根山・金剛院エリア**  
Mt.Takane-Kongoin Temple Area  
⑧ 高根山コース ⑨ 金剛院コース
- E 新宮池・秋葉山エリア**  
Shingu Pond-Mt.Akiba Area  
⑩ 新宮池コース ⑪ 秋葉山コース
- F 天竜美林・県境エリア**  
The Tenryu Beauty Forest-Prefectural border Area  
⑫ 天竜美林コース ⑬ 県境コース
- G 芝川・野田山エリア**  
Shibakawa River-Nodayama Area  
(BP1) 芝川コース (BP2) 野田山コース
- H 浜石岳・日本平エリア**  
Mt.Hamaishidake-Nihondaira Area  
(BP3) 浜石岳コース (BP4) 日本平コース
- I 満観峰・びく石エリア**  
Mt.Mankanho-Bikushi Area  
(BP5) 満観峰コース (BP6) 玉露の里コース  
⑦ びく石コース

## ③ 興津川コース [約21km]

Okitsu River Course



### あるがままの清流、興津川がこころをいやす

山梨県の富士川をさかのぼり、名勝で知られる富士川渓谷の七ツ釜滝を眺め、奥山温泉から少し坂道のきつい田代峠まで登ります。峠を越えると、清流で知られる興津川沿いを、源流から静岡市清水区西里まで下ります。中ほどには「軍艦岩」と呼ばれる大岩がそびえ、ヤマメや鮎の泳ぐ清らかな水の流れを眺めながらの散策は、季節を問わず飽きのこない景観を楽しませてくれます。

## ④ 竜爪山コース [約14km]

Mt.Ryuso Course



### 信仰の山、竜爪山を歩く

駿府城の鬼門の方向にあったため、徳川家康も崇拜したといわれる竜爪山。穂積神社を通り、文珠山の山頂までは急な登りになる健脚向きのコースです。頂上からは、遠く伊豆連山まで望めます。

### 安倍ごころ ABE GOKORO

「静岡市駿機都市山村交流センター・安倍ごころ」は交流活動と情報発信の拠点として、体験講座やイベントの開催、休憩などの憩いの場として利用できます。(TEL.054-294-2501)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・第4火曜日  
年末年始(12/28~1/4)



### 軍艦岩 Gunkan Rock

林の中に軍艦の形をした大きな岩が見られます。昔、弘法大師が籠を背負い山を下る途中、このあたりの岩で休んだと言われています。この場所には現在も籠を置いたような跡があり、人々はこの岩を「かあご石」と呼んでいます。



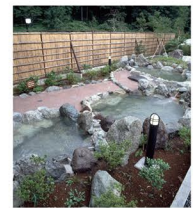
### 興津川 Okitsu River

上流にはワサビ田が作られ、清流を象徴するヤマセミが生息しています。年間を通して豊かな流量を誇り、東日本で最初にアユ釣りが解禁されます。アユ・アマゴの釣りはじめ、キャンプや水遊びの人々にぎわっています。



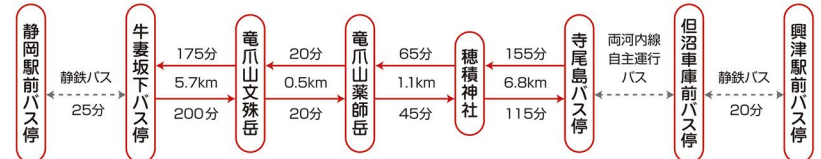
### 安産石 (河内の大石) Anzan Rock

安政元年の大地震によって高さ19m、周囲60mの石が出現しました。その後、いつからか安産のご利益があると言われるようになり、安産石と呼ばれるようになりました。



### やませみの湯 Yamasemi-no-Yu Onsen

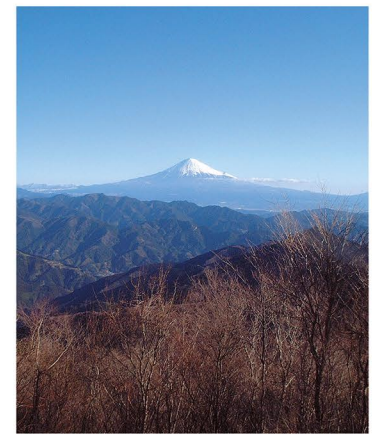
森林公園内にある公営の日帰り温泉です。お茶や菓草などの変わり湯があり、神経痛・筋肉痛・関節炎などに効果があります。(TEL.054-343-1126)  
定休日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
年末年始(12/29~1/2)



### 竜爪山からの眺め

(駿河湾から伊豆連山・富士山・南アルプス)  
A view from Mt.Ryuso

竜爪山は薬師岳(標高1051m)と文珠岳(標高1041m)を総称した呼び名です。古くから山岳信仰の場として神仏習合の民族信仰の霊山でありました。一帯には貴重な植物が群生し、また、渡り鳥のコースでもあり、雄大な自然を感じさせてくれます。



### 穂積神社 Hozumi Shrine

竜爪山の中腹にあり、竜爪山権現を祀る神社として知られています。本殿の周囲には樹齢数百年の杉の巨木が天をついて立ち並び、深遠な雰囲気をかもし出しています。

### 黒川キャンプ場 Kurokawa Campground

黒川沿いにある森と水に親しめる静かなキャンプ場です。テントサイト、あずまや、親水階段、炊飯棟、テーブル、ベンチ、トイレなどが設置されており、近くには木製歩道や吊り橋もあります。(TEL.054-395-2999)



休館日 月曜日(祝日の場合は翌日以降の最初の休日以外の日)  
年末年始(12/29~1/5)

## 東海自然歩道

### Tokai Nature Trail

「東海自然歩道」は日本の美しい自然や貴重な文化遺産を守り、多くの人々が足で歩いて自然の魅力にふれる健全なレクリエーションと情操教育の場として、昭和45年から整備されたものです。この歩道は、沿線の自然保護をはかりながら、ハイキングを楽しめるように整備されています。野鳥のさえずり、清らかな溪流、木漏れ日か差し込む緑の林、めずらしい野生小動物の生態、そして由緒ある寺社や古墳などの文化遺産があります。経験・体力・技術に合わせた計画を立て、四季折々の自然を満喫してください。



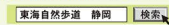
### 自然保護憲章

自然をとつとび、自然を護し、自然に親しもう。  
自然に学び、自然の恵みとそごわぬまいようにならう。  
美しい自然、大切な自然を多く子孫に伝えよう。

### ウォーキングの心得

- 事前にコースを充分検討し、余裕ある計画を組みましょう。
- 紙くずやタバコの吸い殻、缶、ペットボトル等は持ち帰りましょう。
- 植物や鉱物を採ったり、傷つけたりしないようにしましょう。
- 歩道施設、標識等を大切にしましょう。歩道以外の山や耕地に入らないようにしましょう。
- 飲料水は必ず持っていくようにしましょう。
- 車道との併用区間がありますので注意しましょう。
- 毒虫や毒蛇に注意し、医薬品等を携行しましょう。
- 熊との遭遇を避けるため、大きな音の鳴る鈴等を鳴らしながら歩きましょう。

パンフレット地図は静岡県観光協会ホームページ  
[http://hellonavi.jp/]からダウンロードできます。



※鉄道・バスについては、季節・曜日等により運行状況が変わる場合があります。必ず「お問い合わせ先」に記載されている関係機関先にご確認ください。