

世界遺産富士山（構成資産）を巡る “ぐるり富士山トレイル”

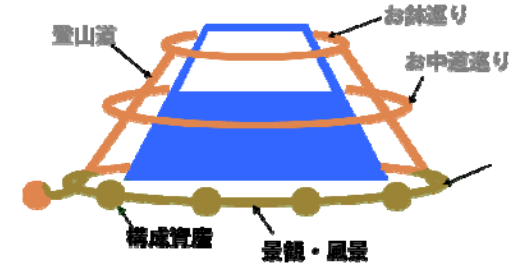


紹介



「ぐるり富士山トレイル」の楽しみ方

- あじさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しめましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立てましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・信号を守りましょう。
 - ・横断歩道を渡りましょう。（横断は必ず左右の安全を確認してから）
 - ・歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど十分に注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら歩きましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やススキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。



ぐるり富士山トレイルは、静岡県と山梨県を結び、世界遺産の構成資産を繋ぎながら富士山麓をぐるりと巡るトレイルコースです。

ロングトレイルとは、「踏み跡」を意味し、人間や生き物が通ってきた長い道を歩くことで、登山道や自然歩道、街道などを徒歩で歩き通すトレッキングのことです。

山頂を目指す登山とはやや趣が異なり、歩きながら地域の自然や文化を楽しんだりします。ロングトレイルと一口に言っても、その楽しみ方は様々です。自然を満喫しながら歩くのはもちろん、名所や温泉巡り、歴史散策、地域の食べ歩きなどニーズにあった楽しみ方ができるのがロングトレイルです。

静岡県コース紹介

メインコースⅠ 富士山一帯コースⅠ	メインコースⅡ 富士山一帯コースⅡ	メインコースⅢ 富士山一帯コースⅢ	メインコースⅣ 小山町・御殿場市エリア 富士山一帯コースⅣ	メインコースⅤ 御殿場市・裾野市エリア 富士山一帯コースⅤ	メインコースⅥ 裾野市・富士市・富士宮市エリア 富士山一帯コースⅥ	メインコースⅦ 富士市・富士宮市エリア 富士山一帯コースⅦ
富士山本宮浅間大社 8.9km (180分) ◆ 5.8km (100分) 大石寺 4.9km (100分) ◆ 4.9km (100分) 白糸の滝 2.9km (60分) ◆ 2.9km (60分)	白糸の滝 5.1km (100分) ◆ 5.1km (100分) 田貫湖 8.3km (160分) ◆ 8.3km (160分) 穴倉富士講道跡 2.9km (60分) ◆ 2.9km (60分) 猪之頭公園	猪之頭公園 4.6km (100分) ◆ 4.6km (100分) 黒 9.2km (230分) ◆ 9.2km (230分) 刺石峠(東境) 2.9km (60分) ◆ 2.9km (60分)	富士浅間神社 6.9km (140分) ◆ 6.9km (140分) 根公園 4.0km (80分) ◆ 4.0km (80分) 富士山樹生の森 0.7km (15分) ◆ 0.7km (15分)	富士山樹生の森 2.5km (50分) ◆ 2.5km (50分) 板倉(バス停) 0.7km (15分) ◆ 0.7km (15分) 田向山入口(バス停) 0.7km (15分) ◆ 0.7km (15分) 富士浅間神社 8.8km (175分) ◆ 8.8km (175分) 十里木バーキングエリア	十里木バーキングエリア 3.0km (60分) ◆ 3.0km (60分) 勢子辻 12.5km (250分) ◆ 12.5km (250分) 勢子辻(バス停) 0.7km (15分) ◆ 0.7km (15分) 富士浅間神社 3.2km (60分) ◆ 3.2km (60分) 山宮浅間神社 5.7km (115分) ◆ 5.7km (115分) 富士山本宮浅間大社	富士浅間神社 3.2km (60分) ◆ 3.2km (60分) 山宮浅間神社 5.7km (115分) ◆ 5.7km (115分) 富士山本宮浅間大社
サブコースⅠ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅠ	サブコースⅡ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅡ	サブコースⅢ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅢ	サブコースⅣ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅣ	サブコースⅤ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅤ	サブコースⅥ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅥ	サブコースⅦ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅦ
富士山本宮浅間大社 10.0km (200分) ◆ 10.0km (200分) 山宮浅間神社 5.7km (115分) ◆ 5.7km (115分) 富士山本宮浅間大社	田貫湖 4.1km (150分) ◆ 4.1km (150分) 長谷川橋 1.8km (50分) ◆ 1.8km (50分) 天子ヶ丘 10.0km (200分) ◆ 10.0km (200分) 田貫湖	田貫湖 3.3km (80分) ◆ 3.3km (80分) 猪之頭公園 1.8km (50分) ◆ 1.8km (50分) 陣馬の滝 4.1km (85分) ◆ 4.1km (85分) 穴倉富士講道跡 2.9km (60分) ◆ 2.9km (60分) 猪之頭公園	猪之頭公園 1.8km (50分) ◆ 1.8km (50分) 陣馬の滝 4.1km (85分) ◆ 4.1km (85分) 穴倉富士講道跡 2.9km (60分) ◆ 2.9km (60分) 猪之頭公園	毛無山登山者用臨時駐車場 3.8km (235分) ◆ 3.8km (180分) 毛無山 1.7km (90分) ◆ 1.7km (100分) 地蔵峠 3.5km (155分) ◆ 3.5km (120分) 毛無山登山者用臨時駐車場	JR駿河小山駅 0.1km (25分) ◆ 0.1km (25分) 明神峠 2.3km (70分) ◆ 2.3km (70分) 三箇山 2.6km (55分) ◆ 2.6km (55分) 大淵山 6.1km (145分) ◆ 6.1km (145分) 富士浅間神社	須山浅間神社 3.5km (80分) ◆ 3.5km (80分) 忠ちゃん牧場 3.4km (70分) ◆ 3.4km (65分) 井出場 4.4km (115分) ◆ 4.4km (85分) 水ヶ塚公園
サブコースⅧ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅧ	サブコースⅨ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅨ	サブコースⅩ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅩ	サブコースⅪ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅪ	サブコースⅫ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅫ	サブコースⅬ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅬ	サブコースⅭ 裾野市エリア 裾野市・富士市・富士宮市コースⅭ
須山浅間神社 2.5km (60分) ◆ 2.5km (60分) 黒 2.8km (135分) ◆ 2.8km (135分) 陣馬の滝 2.5km (115分) ◆ 2.5km (115分) 十里木バーキングエリア	十里木バーキングエリア 4.6km (100分) ◆ 4.6km (100分) 自然環境保全林ひきの森 1.3km (30分) ◆ 1.3km (30分) 勢子辻(バス停) 2.7km (55分) ◆ 2.7km (55分) 十里木バーキングエリア	須山浅間神社 0.1km (25分) ◆ 0.1km (25分) 明神峠 1.6km (55分) ◆ 1.6km (55分) 三箇山 3.2km (90分) ◆ 3.2km (90分) サンショウバラの丘 1.6km (35分) ◆ 1.6km (35分) 不老山 6.0km (180分) ◆ 6.0km (180分) JR駿河小山駅	須山浅間神社 4.7km (95分) ◆ 4.7km (95分) 足利神社 5.7km (105分) ◆ 5.7km (105分) 足利神社 0.9km (20分) ◆ 0.9km (20分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社	足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社	足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社	足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社 4.3km (85分) ◆ 4.3km (85分) 足利神社

■メインコース

- ・富士山を一周することを主目的とする方へのルート。
- ・構成資産等を巡りながら富士山を一周。
- ・1日の歩行距離を約15〜20km/日として区間を設定。（標準11時間で富士山一周達成）。

■サブコース

- ・メインコースに接続し、遊歩道など趣き異なるルート。
- ・山歩きなど設定したテーマを楽しむことができる。

■サテライトコース

- ・メインコースから独立し、食べ歩きなどテーマを楽しむルート。

■その他

- ・出発点、到着点は、駐車場、トイレ等がある既存の観光施設を設定
- ・ホームページから出力したマップは、折りたたんで携帯可
- ・歩行による移動が著しく危険が伴うと判断する区間等については、バス等による移動を推奨

持ち物チェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 歩きやすい靴 | ☐ 地図、コンパス |
| ☐ （ルートによってはトレッキングシューズが必要） | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 雨 具 | ☐ 時計 |
| ☐ 防寒 具 | ☐ ヘッドランプ |
| ☐ 帽子 | ☐ ゴミ 袋 |
| ☐ タオル | ☐ 医薬品、日焼け止め |
| ☐ 飲料水、行動食等 | ☐ 熊除け鈴（山間部ルートの場合） |

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。