



ぐるり富士山トレイル

Fuji San Perimeter Walking Circuit

メインコース I
Main Course I

富士宮市エリア
Fujinomiya City Area

富士山一周コース I
Fuji San One Round Course I

富士山本宮浅間大社
Fujisan Hongu Sengen-tsu Shrine

8.9km (180分) 大石寺 8.9km (180分)

大石寺
The Hoshi Temple (Hoshiji)

4.9km (100分) 白糸の滝 4.9km (100分)

白糸の滝
Shiraito Falls



狩宿の眺望①



狩宿の眺望②



① 工藤祐経の墓

1193年5月28日に曾我兄弟の父、河津三朗裕泰の仇討にて曾我兄弟に殺された工藤祐経の墓です。
曾我の仇討は、忠臣蔵、健屋の辻とともに日本の三大仇討とされています。近くに音止めの滝や曾我の隠れ岩、狩宿の下馬サクラ等がありますが、曾我の仇討に関連したスポットとなっています。



凡例 Legend

- メインコース
- サブコース
- サテライトコース
- その他のコース
- バス路線
- トイレ
- 駅
- 道
- バス停
- 駐車場
- 飲食店
- コンビニエンスストア
- 展望台
- キャンプ場
- 温泉・入浴施設
- 宿泊施設
- 歴史的建造物
- 公園
- 注意ポイント
- 県道
- 主要ポイント
- チェックポイント



山宮浅間神社 (構成資産)

富士山環境交流プラザ

クラック3箇所所有

拡大図③

エコネコリ自給車リサイクル店

至村山浅間神社

栗倉

下栗倉

中栗倉

上栗倉

下栗倉

上栗倉

下栗倉

上栗倉

下栗倉

上栗倉

下栗倉

② 湧玉池

富士山本宮浅間大社敷地内にある湧玉池は、地底から玉が湧き出るように湧き出ていることからこの名が付けられました。
1年を通し水温13度前後の一定の水が湧き出ており、富士宮市街地を流れる神田川の水源ともなっています。古来、富士道者はここで身を清め「六根清浄」を唱え富士登山する習わしがあったと伝えられています。
この湧玉池は1952年に国の特定記念物に指定されました。また平成の名水100選の1つでもあります。



富士山御霊水 湧玉池

メインコースⅠ

Main Course Ⅰ

富士宮市エリア

Fujinomiya City Area

富士山一周コースⅠ

Fujisan One Round Course Ⅰ

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覧)

- Ⅰ 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇔白糸の滝
- Ⅱ 富士宮市エリア
白糸の滝⇔猪之頭公園
- Ⅲ 富士宮市エリア
猪之頭公園⇔割石峠(県境)
- Ⅳ 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇔富士山樹空の森
- Ⅴ 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇔十里木パーキングエリア
- Ⅵ 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇔村山浅間神社
- Ⅶ 富士宮市エリア
村山浅間神社⇔富士山本宮浅間大社

③富士山本宮浅間大社(構成資産)

富士山を御神体として祀る神社で、古来より富士信仰の中心地と知られています。全国に数多くある浅間神社の総本宮です。大同元年(806年)建立で東海地方では最古の社で本宮の本殿は徳川家康により造営されました。本宮本殿は浅間造りで独特の神社建築様式で、国の重要文化財に指定されています。

境内には湧水が湧き出している湧玉池があり、国の特別天然記念物に指定されています。春には境内の約500本の桜が咲き誇ります。



④白糸の滝(構成資産)

白糸の滝は国の天然記念物及び名勝に指定されている滝で、日本の滝100選の1位に選ばれています。大きさは富士山麓最大で、高さ20m幅200mの湾曲した絶壁から大小数百の滝が流れ落ちています。音止めの滝は高さ25m幅5mで白糸の滝と隣あわせています。

音止めの滝もまた日本の滝100選の1つです。曾我兄弟が神に念じ一瞬音が止んだという伝説が名前の由来です。

※白糸の滝はH25.12月まで一部工事部分あり。



⑤千居遺跡

千居遺跡は縄文時代中期に建てられた約20棟の円形竪穴住居の集落跡や配合遺構を主体とする遺跡で、配合遺跡の規模と整然とした形態が全国屈指のものであることから、昭和50年6月に国の史跡名勝天然記念物に指定されました。ストーンサークル(石を環状に配置した古代の遺跡)が特徴の遺跡です。

一般には開放しておらずフェンスの外から眺める形になります。



[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コース[※]を歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やススキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 歩きやすい靴 | ☐ 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 雨具 | ☐ 時計 |
| ☐ 防寒具 | ☐ ヘッドランプ |
| ☐ 帽子 | ☐ ゴミ袋 |
| ☐ タオル | ☐ 医薬品、日焼け止め |
| ☐ 飲料水、行動食等 | ☐ 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。

