

メインコースエ

富士宮市エリア

富士山一周コースエ 🖶 🕅 別別 🛝 🕾

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覧)

- ェ 富士宮市エリア 富士山本宮浅間大社⇔白糸の滝
- 富十宮市エリア 白糸の滝⇔猪之頭公園
- 富士宮市エリア 猪之頭公園⇔割石峠(県境)
- ▼ 小山町・御殿場市エリア 冨士浅間神社⇔富士山樹空の森
- 御殿場市・裾野市エリア 富十山樹空の森⇔十里木パーキングエリア
- ₩ 裾野市・富士市・富士宮市エリア 十里木パーキングエリア⇔村山浅間神社
- ℼ 富士宮市エリア 村山浅間神社⇔富士山本宮浅間大社

③白糸の法(構成資産)

白糸の滝は国の天然記念物及び名勝に指定されて いる滝で、日本の滝100選の1位に選ばれています。大 きさは富十山麓最大で、高さ20m幅200mの湾曲した 絶壁から大小数百の滝が流れ落ちています。音止めの 滝は高さ25m幅5mで白糸の滝と隣あわせています。

音止めの滝もまた日本の滝100選の1つです。曽我兄 弟が神に念じ一瞬音が止んだという伝説が名前の由 来です。





④人穴宮士謙清跡(機成資產)

人穴富十講遺跡は江戸富十講の開祖、長谷川角行 が16世紀の末に修行を重ねた場所と言われており、富 十講の聖地として信仰を集めたところです。現在も洞 内には石仏が安置されており、富十謹関係者の記念 碑・供養碑など約230基の碑搭群があります。

また、富士山に何回も登ったという登拝記念の碑塔 や角行二百年忌の宝篋印塔なども残っています。 洞窟内には、現在入ることはできません。



⑤猪之頭公園・鱒の家

富十宮市猪之頭にある静岡県水産技術研究所と富 士養鱒場をあわせて猪之頭公園と呼ばれています。富 十山の雪解け水が湧く川でニジマス釣りを楽しむこと ができます。園内に桜の木があり春には桜が咲き誇り

野鳥の森やニジマス釣り場がある猪之頭公園内に ある食事処です。富十宮特産のニジマス料理をはじ め、地元のおいしい料理を楽しむことができます。ま た、釣り場で釣ったニジマスを食べることも出来ます。



「ぐるり富士山トレイル」の楽しみ方

- ●あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔 で楽しみましょう。
- ●日々、天候や交通量等により、コースの状況は 変わります。危険を感じた場合などはトレッキ ングを中止するなど、自己判断、自己責任で行 動しましょう。
- ●事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕 ある計画を組立てましょう。
- ●届け出が必要な登山コース▼を歩く場合は、登 山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- ●適宜、地図を参考にして、現在地を確認しなが ら歩きましょう。
- ●交通ルールを守りましょう。
- 信号を守りましょう。
- ・横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
- ・歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
- ・歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意 しましょう。
- ●地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通 行します。地域のルールを守り、地域の方々へ の思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- ●牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧 草地やススキ野の草原などには、無断で入らな いようにしましょう。
- ●花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ■ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ●山間部では蛇や蜂などに注意する他、態除け鈴 も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

□歩きやすい靴

□地図. コンパス

(ルートによってはトレッキ ングシューズが必要)

□携帯電話 □時 計

□防 寒 具

□ヘッドランプ □ゴミ袋

□帽

□医薬品、日焼け止め

□タオル

□熊除け鈴

□飲料水、行動食等

(山間部ルートの場合)

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

●静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541 ●富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

●山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- ●トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責 任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- ●地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。 コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、 目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。