

メインコースⅢ

Main Course Ⅲ

富士宮市エリア

Fujinomiya City Area

富士山一周コースⅢ

Fujiisan One Round Course Ⅲ

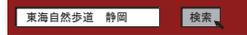
ぐるり富士山トレイル (メインコース一覧)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間神社⇨白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇨猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇨割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇨富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇨十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇨村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇨富士山本宮浅間神社

③東海自然歩道

東海自然歩道は、自然と文化遺産を歩きながら楽しむために、日本で始めて整備された長距離自然歩道です。東京都高尾国定公園と大阪府箕面国定公園を結ぶ、全長1,697.2kmにも及ぶロングトレイルです。

富士山一周ロングトレイルを踏破したら、次はこの東海自然歩道全線踏破を目指してみませんか？
静岡県内のパンフレット地図は「<http://hellonavi.jp/>」からダウンロードできます。



④あさぎりフードパーク

道の駅朝霧高原のとなりに2012年4月にオープンしたあさぎりフードパークは、「食と自然が融合した、林の中の食品工房」をコンセプトに地元の飲食料品製造を営む6社(お茶、和スイーツ、日本酒、朝霧乳業、甘味処、レストラン)がコラボレートしてできたフードパークです。

パーク内の木々の間をのんびり散策しながら、製造の様子の見学や、試食試飲、体験プログラムの参加などを体験できます。



⑤ふもとつばら

自然を感じ体験できる休暇・宿泊施設で、2005年4月にオープンしました。キャンプや森林体験、気球体験などのアウトドア体験があるほか、個人や団体用の宿泊施設があります。またロケーションのすばらしさから様々なメディアのロケ地としても使われています。大草原から見る富士山は格別です！



【ぐるり富士山トレイル】の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々との生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。

