

メインコースⅦ

Main Course VII

富士宮市エリア

Fuji City・Fujinomiya City Area

富士山一周コースⅦ

Fuji-san One Round Course VII



ぐるり富士山トレイル (メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇔白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇔猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇔割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇔富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇔十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇔村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇔富士山本宮浅間大社

③富士山本宮浅間大社(構成資産)

富士山を御神体として祀る神社で、古来より富士信仰の中心地と知られています。全国に数多くある浅間神社の総本宮です。大同元年(806年)建立で東海地方では最古の社で本宮の本殿は徳川家康により造営されました。本宮本殿は浅間造りで独特の神社建築様式で、国の重要文化財に指定されています。

境内には湧水が湧き出している湧玉池があり、国の特別天然記念物に指定されています。春には境内の約500本の桜が咲き誇ります。



④山宮浅間神社(構成資産)

全国に約1,300社鎮座している浅間神社の中で最も古いといわれています。

古代噴火を繰り返した富士山の山霊をなだめるため祀られ、その後日本武尊が駿河国で野火攻めにあった際に大神の加護で守られたことから神恩を報い、山宮へ奉斎したのが由来となっています。

毎年10月19日に例祭が行われています。



⑤村山浅間神社(構成資産)

村山浅間神社は富士山修験道場の拠点として発展してきました。境内には水垢離場や護摩壇等が今も残っています。

水垢離場はかつて富士山に入山する前に龍頭ヶ池の聖水を引いた人口の滝に打たれて身を清める場として使われていました。

境内にあるイチョウ・大スギの木は天然記念物に指定されています。



[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・信号を守りましょう。
 - ・横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やススキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。

