

サブコースⅣ

富士宮市エリア

Sub Course IV
Fujinomiya City Area

人穴・陣馬の滝コース

Hitoana・Jinba Falls Course

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇨白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇨猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇨割石峡(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇨富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇨十里木バーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木バーキングエリア⇨村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇨富士山本宮浅間大社

人穴富士講遺跡は江戸富士講の開祖、長谷川角行が16世紀の末に修行を重ねた場所と言われており、富士講の聖地として信仰を集めたところです。現在も洞内には石仏が安置されており、富士講関係者の記念碑・供養碑など約230基の碑塔群があります。

また、富士山に何回も登ったという登拝記念の碑塔や角行二百年忌の玉篋印塔なども残っています。洞窟内には、現在入ることはできません。



⑤猪之頭公園・鱒の家

富士宮市猪之頭にある静岡県水産技術研究所と富士養鱒場をあわせて猪之頭公園と呼ばれています。富士山の雪解け水が湧く川でニジマス釣りを楽しむことができます。園内に桜の木があり春には桜が咲き誇ります。

野鳥の森やニジマス釣り場がある猪之頭公園内にある食事処です。富士宮特産のニジマス料理をはじめ、地元のおいしい料理を楽しむことができます。また、釣り場で釣ったニジマスを食べることも出来ます。



ぐるり富士山トレイル

Fujinomiya Walking Circuit



⑥小田貫湿原

田貫湖の北部にある小田貫湿原は富士山麓では唯一の湿原です。大小125余りの池が点在している湿原の中央には木道が架けられています。

富士山を眺めながら小田貫湿原ならではの珍しい植物や水生動物などがたくさん見られます。(63種類の植物、20種余りのトンボ、70種余りの蝶等)夏〜秋には湿原の花が見頃です。野鳥も多くバードウォッチングにもおすすめです。



[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕のある計画を組んでみましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 道宣、地図を参考にし、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が没頭された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど十分に注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やススキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- コミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- 歩きやすい靴
- 地図、コンパス
- 携帯電話 (ルートによってはトレッキングシューズが必要)
- 時計
- ヘッドランプ
- 雨具
- 防寒具
- コミ袋
- 帽子
- タオル
- 飲料水、行動食等 (山間部ルートの場合)

お問い合わせ先 (平日: 00~17:00)

- 静岡県 静岡県 観光部 観光振興課 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155
- 山梨県 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご注意ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。