



**サブコースVI**  
 Sub Course VI  
**小山町エリア**  
 Oyamachō Area  
**三国山登山コース**  
 Mt. Mikuni Tsubokura Course  
 (富士箱根トレイル)  
 (Mt. Mikuni Tsubokura Trail)

**ぐるり富士山トレイル**  
 (メインコース一覧)

- I 富士宮市エリア  
 富士山本宮浅間大社⇨白糸の滝
- II 富士宮市エリア  
 白糸の滝⇨猪之頭公園
- III 富士宮市エリア  
 猪之頭公園⇨割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア  
 富士山樹空⇨富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア  
 富士山樹空の森⇨十里木バーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア  
 十里木バーキングエリア⇨村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア  
 村山浅間神社⇨富士山本宮浅間大社

**⑤三国山**

三国山(みくにやま)は丹沢山地の西端、神奈川県・山梨県・静岡県に位置する山です。神奈川(相模国)・山梨(甲斐国)・静岡(駿河国)の三国の境に位置することから三国山と呼ばれる。三国の境は山頂より約500m東側の標高1,320m余りの中腹にあり、標高1,343mの山頂部は山梨県・静岡県境に位置します。東側は神奈川・静岡県境をなす具境尾根で、湯船山、不老山へと伸びます。山頂周辺はブナやミズナラなどが生い茂る樹林帯です。

北側には山中湖と富士山が望める好展望の山として知られており、当山と合わせたハイキングコースは森林浴と展望が楽しめるコースとして人気があります。



**⑥富士浅間神社(構成員)**

富士山須走口登山道の起点に鎮座しています。802年(延暦21年)に富士山東麓が噴火をしたため、須走に斎場を設けて祭事を行い、鎮火の祈願を行ったところ噴火が収まったことから、807年(大同2年)に鎮火のお礼に祭事を行ったところに社殿をつくったと伝えられています。

境内には静岡県自然記念物に指定されているハルニレの巨木、樹齢約500年の巨木があります。



**ぐるり富士山トレイル**  
 Fujisan Perimeter Walking Circuit  
 日本地理院



**⑦須走温泉 天恵**

富士山に一番近い日帰り温浴施設です。露天風呂をはじめ、ハーブサウナ、岩盤浴、広々とした内湯、男女混浴の水着で楽しめるゾーンなど15種類のお風呂があります。温泉はアルカリ性。富士山を間近に望む絶好のロケーションで、特に露天風呂からの富士山の眺めが絶景です。12月から3月にかけて冠雪した富士山が眺められお勤めです。レストラン、休憩室も完備しています。



**[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方**

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組んでみましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 道官、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
  - ・ 信号を守りましょう。
  - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
  - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
  - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど十分に注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やススキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- コミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

**持ち物チェックリスト**

- 歩きやすい靴
- 地図、コンパス
- 携帯電話
- 時計
- ヘッドランプ
- 雨 具
- 防寒具
- コミ袋
- 帽子
- タオル
- 飲料水、行動食等
- 熊除け鈴 (山間部ルートの場合)

**お問い合わせ先** (平日: 00~17:00)

- 静岡県
  - 静岡市 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
  - 小山町 経済建設部 面工観光課 0530-766114
- 山梨県
  - 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

**ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ**

- トレッキング中の自傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご注意ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。