

# しずおか元気旅



忘れられない、  
静岡旅へ。



## EX旅先予約で、特別な旅行体験を!



詳しくはこちらから



### 「サフィール踊り子」で大人の伊豆を感じられる旅へ

東京・新宿～伊豆急下田間 運行中



移りゆく車窓を眺めながら移動中も優雅な時間をお過ごしいただける「サフィール踊り子」で本物の伊豆をお楽しみください。

プレミアムグリーン



ゆったりとしたプライベート空間とくつろぎの空間を実現する1+1列の座席で、上質な旅をお楽しみください。

グリーン個室 (1~6名様用)



気の合う仲間や大好きなご家族と、目的地までゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

グリーン個室 (1~4名様用)



グリーン車



天窓からの陽の光がガラス製の荷棚を通して車内に降り注ぐ心地よい空間をお楽しみください。

カフェテリア



カフェテリアでは有名シェフ監修の「サフィール踊り子」限定メニューをご用意しております。

サフィール踊り子

検索

※2025年7月現在の情報です。 ※掲載の写真はすべてイメージです。

プレミアムグリーン、グリーン車は「えきねっと」でもご予約いただけます。お手持ちのスマートフォンが「みどりの窓口」に!

※グリーン個室は、みどりの窓口または指定席券売機でお買い求めください。



詳しくはこちら

<https://www.eki-net.com/>



静岡県観光公式サイト



ハローナビしずおか 検索

お問合せ

公益社団法人 静岡県観光協会

〒422-8067 静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル2階  
TEL:054-202-5595 FAX:054-202-5597  
月～金 8:30～17:15(土・日・祝、年末年始休み)



道路からの撮影は車に注意!



### 大瀬崎

沼津市 MAP②伊豆

伊豆半島の北西に張り出した小さな岬。駿河湾の向こうに富士山が望めます。訪れる人の少ない寒い時期は絶好の撮影チャンス。空気が澄んで波も静かな早朝が狙い目です。

沼津市西浦江梨 沼津市観光戦略課 ☎ 055-934-4747  
東名沼津ICから車で約50分



### 伊豆パノラマパーク / 伊豆の国市 MAP①伊豆

全長約3,600mのロープウェイで眼下の景色を楽しみつつ、葛城山頂の展望広場「碧テラス」へ。大空のもと視界いっぱいに裾野を広げる富士山を、ソファでくつろぎながら眺められます。  
伊豆の国市長岡260-1 伊豆パノラマパーク ☎ 055-948-1525  
伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅からバス「伊豆の国市役所前」下車すぐ



提供: 富士市

マナーを守って最高の写真を!

### 大淵笹場

富士市 MAP④富士山

富士山と茶畑という静岡らしい風景が撮れる貴重なスポット。のどかな茶園が広がる郊外にこの景色を求めて多くの撮影者が訪れます。特に一番茶の新芽が芽吹く春の眺めは格別です。

富士市大淵1376-1  
大淵二丁目ささば景観保存会 ☎ 090-4070-3102  
新東名新富士ICから車で約10分

### 田貫湖

富士宮市 MAP③富士山

湖面に映る「逆さ富士」や、春と夏の2回だけ朝日が山頂を輝かせる「ダイヤモンド富士」が撮れる、人気の撮影ポイント。山肌を半分に割るような大沢崩れが正面に見えます。

富士宮市佐折634-1 富士宮市観光協会 ☎ 0544-27-5240  
JR富士宮駅からバス「田貫湖キャンプ場」下車すぐ



### 三保松原

静岡市 MAP⑤するが

富士山からは少し離れていますが、駿河湾と松原越しの富士の景観が古くから愛され、世界文化遺産・富士山の構成資産に数えられています。緑の松原に映える冠雪の富士山は絵巻のようです。

静岡市清水区三保1338-45 静岡市三保松原文化創造センター「みほしるべ」 ☎ 054-340-2100  
JR清水駅からバス「三保松原入口」下車、徒歩約15分

提供: 静岡市



### 三島スカイウォーク

三島市 MAP⑥伊豆

全長400mの歩行者専用つり橋で、富士山を背景に空中散歩シーンが撮れる楽しい撮影ポイント。つり橋入口そばの南展望台では美しいアーチを描くつり橋越しの富士山が狙えます。

三島市菅原新田313 三島スカイウォーク ☎ 055-972-0084  
JR三島駅からバス「三島スカイウォーク」下車すぐ

# まろっ!と大満喫の旅

## しずおかの魅力、

日本一高い富士山に、日本一深い駿河湾。

多彩な自然と文化が息づく「しずおか」では、

自分だけのお気に入り旅が

まるっと自在にプランできます。

温暖な街で絶品グルメや温泉を楽しんだり、

カメラ片手に富士山の絶景を狙ったり。

自然の恵みに親しめる体験スポットや、

数々の歴史遺産に出会える楽しみも。

気になるスポットにマルを付けて、

まるっと満喫の旅に出かけましょう。



日本平夢テラス(静岡市)

## Contents

- 02 富士山撮影ミッション
- 03 しずおか絶景スポット  
自然がくれた、ここにしかない景色
- 05 静岡県イベント情報
- 06 海鮮めしミッション
- 07 しずおかグルメ  
海の幸山の幸に、地元人の心意気がぎゅっ
- 09 しずおか自然アクティビティ  
海あり山あり、自然を満喫しよう
- 11 しずおか体験アクティビティ  
五感でとことん味わう
- 13 ぐるりしずおか花めぐり  
咲き誇る花々のおもてなし
- 15 しずおか歴史探訪  
確かにここで、時代が動いていた!
- 17 しずおか温泉  
温泉王国、西へ東へ、お湯くらへ
- 19 やっぱりしずおか茶  
格が違う! 茶どころの味
- 21 静岡県エリアマップ & アクセス情報

必ずお読みください  
※当ガイドブックに掲載されている情報は、2025年8月現在のものです。内容他各種データが変更となっている場合がございます。予め出発前にご確認ください。  
※写真・イラストは全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。掲載されている地図の縮尺や所要時間などはおよその目安となるものです。  
※掲載の住所と電話番号は、各施設へのお問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合がございます。カーナビ等の位置検索では掲載の住所と併せてご確認ください。  
また、ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害については、本協議会では補償しかねますので予めご了承ください。

自然がくれた、  
ここにしかない景色  
**しずおか**  
**絶景スポット**




**誓いの丘公園** / 小山町 MAP⑩ 富士山

視界いっぱいに富士山が迫る小高い丘。隈研吾建築都市設計事務所設計の東屋やトイレも絶景の一部です。ハート型モニュメントに鍵を掛け誓いの鐘を鳴らすと幸せが訪れます。

小山町 竹之下地内 小山町都市整備課 ☎ 0550-76-6104  
東名御殿場ICから車で約25分

**白糸の滝** / 富士宮市 MAP⑨ 富士山

富士山の雪解け水が溶岩から幅200mにわたって数百の白糸のように湧き出す優美な滝。富士山信仰の修行の場として知られ、富士山世界遺産の構成資産のひとつに数えられています。

富士宮市上井出273-1 富士宮市観光協会 ☎ 0544-27-5240  
JR富士宮駅からバス「白糸滝観光案内所前」下車すぐ



辺りは清々しい  
空気でいっぱい



**御前崎ケープパーク** / 御前崎市 MAP⑩ 中東遠

御前崎灯台から展望台「夕日と風が見えるん台」までの約1.5kmの遊歩道。遠州灘に沈む美しい夕陽を望めます。

御前崎市御前崎1581  
御前崎市観光協会 ☎ 0548-63-2001  
東名菊川ICから車で約30分

**浜名湖大草山展望台** / 浜松市 MAP⑦ 浜松・浜名湖

ロープウェイで浜名湖上を渡ると、標高113mの大草山。展望台では360度の大パノラマが見晴らせ、時を告げるカリヨンの音色が響きます。南方には浜松市の街並みや、浜名湖の輪郭を望むことができます。

浜松市中央区館山寺町1891  
かんざんじロープウェイ大草山駅 ☎ 053-487-2121  
JR浜松駅からバス「浜名湖パルバル」下車すぐ



**柿田川公園** / 清水町 MAP⑮ 伊豆

園内には富士山の伏流水が1日約110万トンも湧き、国指定天然記念物の柿田川となって流れ出します。吸い込まれそうなほど透明な「湧き間」や豊かな清流を眺めながら散策できます。

清水町伏見71-7 清水町産業観光課 ☎ 055-981-8239  
JR三島駅からバス「柿田川湧水公園前」下車すぐ



**ヒリゾ浜** / 南伊豆町 MAP⑨ 伊豆

ヒリゾ浜は夏場だけ運行する船でしか行けない、岩場に隠れた秘境の浜。透明度が高く美しい海がダイバーに人気です。陸から眺めるなら浜のすぐ上に位置するあいあい岬から眺めるのがおすすめです。

南伊豆町中木 ヒリゾ浜渡し組合 ☎ 090-4612-1050  
東名沼津ICから車で約2時間40分



**初島** / 熱海市 MAP⑧ 伊豆

相模湾に浮かぶ、首都圏からいちばん近い離島。島に渡る船から絶景が始まります。島を360度見渡せる灯台、大自然に触れるアクティビティまで、写真映え満点のリゾート島です。

熱海市初島 初島区事業協同組合 ☎ 0557-67-1400  
JR熱海駅からバス「熱海港」下車、徒歩約3分  
熱海港から高速船で約30分

毎年2月に  
行われる山焼きは  
迫力満点

**伊豆稲取細野高原 秋のすすき** / 東伊豆町 MAP⑩ 伊豆

10月から12月にかけて、東京ドーム26個分の広大な高原にすすきの穂が一面に広がります。すすき観賞会も開かれ、黄金色の海のように風に波打つすすき野原を散策できます。

稲取細野高原 東伊豆町観光協会 ☎ 0557-95-0700  
伊豆急行伊豆稲取駅から車で約15分



海とすすきの  
コントラストが  
見事!



**奥大井レインボーブリッジと奥大井湖上駅** / 川根本町 MAP⑮ するが

接岨湖に浮かんでいるように見える湖上駅。線路をつなぐ赤い鉄橋「レインボーブリッジ」を渡るのは、日本唯一のアプト式鉄道の赤いトロッコ列車。ここにしかない絶景です。

川根本町梅地  
大井川鐵道 ☎ 0547-45-4112  
大井川鐵道南アルプスあぶとライン奥大井湖上駅下車すぐ

**寸又峡夢のつり橋** / 川根本町 MAP⑮ するが

南アルプスに近い奥山の渓谷にエメラルドグリーンの水をたたえる大間ダム湖。長さ90mの細いつり橋を渡れば、湖上から水と山と空の絶景が楽しめます。紅葉や新緑は特に圧巻です。

川根本町寸又峡 寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合 ☎ 0547-59-1011  
大井川鐵道千頭駅からバス「寸又峡温泉入口」下車、徒歩約30分



**石部の棚田** / 松崎町 MAP⑩ 伊豆

東日本では珍しい石積みの棚田。海への階段のように370枚の田が連なり、晴れた日は駿河湾越しに富士山も望めます。秋には黄金色の稲穂と西伊豆の美しい夕日との競演に心を奪われます。

松崎町石部 松崎町企画観光課 ☎ 0558-42-3964  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「松崎」経由「石部温泉」下車、徒歩約40分。東名沼津ICから車で約90分

**大室山** / 伊東市 MAP⑪ 伊豆

標高580m、お椀型の大室山は山焼きにより高い木が1本もなく、遠くから見ても印象的。約4000年前にできた火山で、国の天然記念物です。リフトで山頂に登って眺望を楽しめます。

伊東市池672-2 大室山登山リフト ☎ 0557-51-0258  
伊豆急行伊豆高原駅からバス「シャボテン公園」下車すぐ



沼津港大衆食堂 せきの

沼津市 MAP2伊豆

50年続くめし食堂。名物あじフライに豪華な刺身定食、各種魚介の丼ものまで、壁一面をメニュー札で埋め尽くすほど品数豊富。早朝から営業しています。

沼津市千本港町122 沼津港大衆食堂 せきの ☎ 055-963-5317  
JR沼津駅からバス「沼津港」下車、徒歩約4分



あじ好きには  
たまらない  
地産丼も!



網元料理徳造丸 伊豆稲取港 本店

東伊豆町 MAP1伊豆

港と海の眺めが開放的な食事処。地元名産の金目鯛を刺身から煮付けまで堪能できる「金目鯛尽くし膳」や魚介が山盛りの「伊勢海老“豊漁”海鮮丼」など、食べ応え満点です。

東伊豆町稲取798 網元料理徳造丸 伊豆稲取港 本店 ☎ 0557-95-1688  
伊豆急行伊豆稲取駅から徒歩約10分

特集

海鮮めしミッション

静岡各地の海鮮グルメを調査せよ!

深く豊かな駿河湾に相模湾、太平洋に面した遠州灘に浜名湖まで、多彩な海に面したしずおか。県内に48ある漁港のそばには海鮮の名店あり! 個性豊かな海の幸を召し上がれ。



海湖館牡蠣小屋

湖西市 MAP4浜松・浜名湖

湖西市新居町のブランド牡蠣「ブリ丸」はぶりぶりの大粒。冬限定でオープンする牡蠣小屋では、焼き牡蠣やフライ、鍋などお好きな調理法で楽しめます。湖畔で味わう新鮮な牡蠣は格別です。

湖西市新居町 今切体験の里 海湖館 ☎ 053-594-6624  
JR新居町駅から車で約10分



田子の浦港 漁協食堂

富士市 MAP3富士山

しらす漁場に近く新鮮なまま水揚げできる田子の浦港。目の前を船が通る市場のテーブル席で、「生しらす丼」やまぐろとしらすの「紅白丼」など、しらす尽くしの丼をご堪能いただけます。

富士市前田866-6 田子の浦港 漁協食堂 ☎ 0545-61-1004  
JR富士駅からコミュニティバス「田子の浦漁協前」下車すぐ



焼津港 丸入商店 波なれ

焼津市 MAP5するが

老舗らしい熟練の目利きで良質な天然みなまぐろを提供する専門店。食事処「波なれ」では、自慢のまぐろや魚介の自家製粕漬が主役の御膳を和モダンの空間でいただけます。

焼津市宗高1474-3 焼津港 丸入商店 波なれ ☎ 054-631-4031  
JR藤枝駅からバス「宗高」下車、徒歩約10分

波なれ(レストラン)11時~14時(LO)14時30分閉店 焼津港丸入商店(物販)18時閉店



まぐろ丼の  
テイクアウトも  
あり!



静岡まつり

徳川家康公が家臣と花見を楽しんだ故事を再現する、大御所花見行列が見どころの「静岡まつり」は、春の風物詩として、毎年4月第1金・土・日に駿府城公園にて開催されます。

駿府城公園および周辺市街地  
JR静岡駅から徒歩約15分  
静岡まつり実行委員会事務局 ☎ 054-221-0182



浜松まつり

毎年5月3日から5日まで開催される「浜松まつり」では、昼は初子の誕生を祝う勇壮な風揚げが行われ、夜には絢爛な御殿屋台が街を練り歩き、祭一色に包まれます。

中田島砂丘、市中心部ほか 浜松まつり組織委員会 ☎ 053-458-0011

見付天神裸祭

磐田市の秋を代表する国指定重要無形民俗文化財「見付天神裸祭」。毎年9月頃に行われ、夜には腰巻姿の男衆が拜殿で鬼踊りを奉納し、矢奈比賣神社は熱気に包まれます。

磐田市見付1114-2  
見付天神 矢奈比賣神社 ☎ 0538-32-5298  
JR磐田駅からバス「見付」下車、徒歩約7分



大道芸ワールドカップin静岡

1992年に始まったアジア最大級の大道芸フェスティバル。毎年11月初旬に開催され、国内外から集まるアーティストが静岡の街を彩ります。

駿府城公園、静岡市街地ほか  
大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎ 054-205-9840

SHIZUOKA EVENT INFORMATION

静岡県イベント情報



雛のつるし飾りまつり

伊豆稲取では、雛壇の両脇に人形をつるして飾る風習が残り、1月下旬から3月末には町中が華やかになるし雛で彩られます。

東伊豆町稲取1729(稲取文化公園雛の館)  
稲取温泉旅館協同組合 ☎ 0557-95-2901  
伊豆急行伊豆稲取駅から徒歩約15分

河津桜まつり

河津町は早咲きで知られる河津桜の発祥の地。毎年2月には「河津桜まつり」が開催され河津川沿いにはおよそ850本の桜が咲き、多くの花見客で賑わいます。

河津町観光協会 ☎ 0558-32-0290  
伊豆急行河津駅から徒歩すぐ



富士登山期間

静岡県側の富士登山期間は7月10日~9月10日まで。期間外は登れません。必要な装備を身に付け、ゆりのある登山計画で安全な富士登山を楽しみましょう。

静岡県スポーツ・文化観光部 富士山世界遺産課 ☎ 054-221-3746  
静岡県側の登山口は、富士宮口、御殿場口、須走口

ふくろい遠州の花火

ふくろい遠州の花火は、毎年夏に開催される袋井市の風物詩です。全国から集まった花火師たちがその技を競い合い、原野谷川親水公園の夜空に美しい大輪を咲かせます。

袋井市 原野谷川親水公園  
ふくろい遠州の花火実行委員会 ☎ 0538-42-6151  
JR袋井駅、愛野駅から徒歩約20分



下田温泉 水仙まつり

下田市の爪木崎では、12月20日から1月31日にかけて「水仙まつり」が開催されます。青い海を背景に約300万本の野水仙が咲き誇り、どこよりも早い春を感じさせてくれます。

下田市須崎 下田市観光協会 ☎ 0558-22-1531  
伊豆急行伊豆急下田駅から車で約13分

2025年開山期から富士山の登山規制を行います

下記3つの条件を満たすことで入山できます

- 1 富士山の保全、安全登山に係るルール・マナーの事前学習の修了
- 2 入山料の納付 1人1回 4,000円
- 3 午後2時から翌午前3時までの入山は、山小屋の宿泊が必要

静岡県側の登山口は3つ(富士宮口、御殿場口、須走口)になります。



入山の手続きは静岡県富士登山事前登録システムから詳しくはQRコードからご覧ください。

開山期 7/10~9/10(例年)  
※道路状況に応じて変動する可能性があります。

海の幸山の幸に、  
地元人の心意気がぎゅっ  
しずおか  
グルメ



ごはん屋さくら / 静岡市 MAP⑩ するが

桜えび漁で名高い由比漁港で水揚げされた、桜えびやしらすが味わえる人気店。新鮮な生桜えびや香ばしいかき揚げなど、あらゆる桜えび料理が楽しめる定食は見て食べても大満足です。  
静岡市清水区由比今宿1027-8 ごはん屋さくら ☎ 054-376-0101  
JR由比駅から徒歩約15分

大やきいも / 静岡市 MAP⑩ するが

静岡の駄菓子屋グルメ、静岡おでんや焼き芋が味わえる老舗。店頭のおでん鍋から80年以上継ぎ足しの真っ黒なおつゆで煮込んだ具材を好きなだけ選んで、青のりとだし粉をかけ、おにぎりと一緒に楽しめます。  
静岡市葵区東草深町5-12 大やきいも ☎ 054-245-8862  
JR静岡駅からバス「アイセル21」下車すぐ



丁子屋 / 静岡市 MAP⑦ するが

江戸時代、東海道を行く旅人たちに親しまれた丸子宿の名物、とろろ汁。慶長元(1596)年に創業した丁子屋では、浮世絵に描かれたような古民家で滋味豊かなとろろ定食が味わえます。  
静岡市駿河区丸子7-10-10  
元祖 丁子屋 ☎ 054-258-1066  
JR静岡駅からバス「丸子橋入口」下車すぐ



炭火焼火宴 ~SUMIBIYAKI KAEN~ / 三島市 MAP⑭ 伊豆

愛鷹山のふもとで育まれたブランド牛「あしたか牛」を炭火の網でじっくりと楽しめます。外はパリッと香ばしく、中はやわらかくジューシー、旅の一食にふさわしい特別な味わいです。  
三島市西本町1-25  
炭火焼火宴 ~SUMIBIYAKI KAEN~ ☎ 055-976-5539  
伊豆箱根鉄道三島広小路駅から徒歩すぐ



ここずらよ / 富士宮市 MAP⑮ 富士山

富士山本宮浅間大社の駐車場に面したお店「ここずらよ」には地元特産品が豊富に揃います。全国的に有名になった富士宮やきそばは店内の鉄板で作ってたてあつあつが楽しめます。  
富士宮市宮町1-1  
協同組合 富士山特産品振興会 ☎ 0544-24-2544  
JR富士宮駅から徒歩約10分

JAふじ伊豆 そば処 / 御殿場市 MAP⑯ 富士山

「みくりやそば」は山いもや自然薯をつなぎに使ったそばを鶏出汁仕立てのつゆで食べる、御殿場・小山の郷土料理。東名御殿場IC近くのJA直営そば処では打ちたてそばが味わえます。  
御殿場市東田中1-5-29 JAふじ伊豆 そば処 ☎ 0550-81-5615  
JR御殿場駅から徒歩約15分



5月上旬~10月上旬  
の季節限定です



日本茶きみくら本店 / 掛川市 MAP⑧ 中東遠

静岡茶をはじめ日本茶の魅力を発信する専門店。本店2階の茶寮で、日本庭園の緑を眺めながら、熟練茶師によるお茶や自家製のお茶スイーツを。季節を感じる和食メニューもあります。  
掛川市板沢510-5  
日本茶きみくら本店 ☎ 0537-24-6008  
JR掛川駅からバス「板沢」下車すぐ



何がいい？  
何を食べる？



さくら屋 / 菊川市 MAP⑯ 中東遠

老舗の和洋菓子店さくら屋で評判の、シャリシャリもっちり、ほかにない食感のアイス。新鮮な果汁をくず粉で固めて作る、夏も溶けないアイスです。苺ミルクやみかんなど種類豊富です。  
菊川市半済3127 さくら屋 ☎ 0537-35-2307  
JR菊川駅からバス「菊川市役所前」下車すぐ  
JR菊川駅から徒歩約8分



又一庵総本店 / 磐田市 MAP⑰ 中東遠

さんつばで有名な明治創業の老舗和菓子店。今も手焼きにこだわっています。総本店のカフェ「マタイッコタベタイカフェ」には和洋のあんこスイーツが迷ってしまうほどいろいろあります。  
磐田市見付1767-4  
又一庵総本店 ☎ 0538-33-1600  
JR磐田駅からバス「美登里町上」下車すぐ

うなぎ・和食処 松の家 / 浜松市 MAP⑨ 浜松・浜名湖

古くから鰻を養殖してきた浜名湖の美味を満喫できるお店。自慢の鰻は蒸さずに焼く関西式です。定番のうなぎから蒲焼き・白焼きの両方が味わえる「二色まぶし」まで、本場ならではの品が揃います。  
浜松市西区館山寺町2306-4 うなぎ・和食処 松の家 ☎ 053-487-0108  
JR浜松駅からバス「館山寺温泉」下車すぐ



道の駅 花の三聖苑伊豆松崎 食事処「天城山房」 / 松崎町 MAP⑱ 伊豆

松崎特産の桜葉を練り込んだ香り豊かな「桜葉そば」、自分ですりおろして味わう「わさび丼」、石部棚田産の黒米を使った「黒米うどん」など、地元食材をふんだんに使ったメニューが味わえます。  
松崎町大沢20-1  
道の駅 花の三聖苑伊豆松崎 食事処「天城山房」☎ 0558-42-3420  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「花の三聖苑」下車すぐ



郷土割烹伊豆の味 おか田 / 南伊豆町 MAP⑲ 伊豆

純和風の割烹、「おか田」は金目鯛をはじめ伊豆の海の幸を使ったメニューが豊富。特に「伊勢海老のわたつみ」はエビやカニ、貝を味噌で煮込む豪快な海の鍋料理です。  
南伊豆町湊307-1  
郷土割烹伊豆の味 おか田 ☎ 0558-62-1006  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「日野」下車すぐ



魚季亭 / 西伊豆町 MAP⑲ 伊豆

西伊豆の保存食しおかつおを混ぜて食べる「しおかつおうどん」は地元のB級グルメ。漁師めしの魚季亭で港を眺めながら召し上がれ。きなこと黒蜜で味わうところんもおすすめです。  
西伊豆町仁科2052 魚季亭 ☎ 0558-52-0059  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「堂ヶ島」下車すぐ

海あり山あり、  
自然を満喫しよう  
**しずおか**  
自然アクティビティ



**スノーパーク イエティ**  
／ 裾野市 MAP⑤ 富士山

26年連続で日本一早いオープンの記録を持つ、富士山2合目のスキー場。大小4つのゲレンデに雪遊び広場もあります。(冬季限定営業)

裾野市須山字藤原2428  
スノーパークイエティ ☎ 055-998-0636  
東名裾野ICから車で約20分  
JR御殿場駅から「イエティ」下車すぐ

手軽に  
スノーボードが  
楽しめる!



**小室山リッジウォーク“MISORA”** / 伊東市 MAP① 伊豆

伊豆東部火山群に属する標高321mの火山。およそ1万5000年前の噴火によって溶岩のしづきが火口のまわりに降り積もって形成されました。山頂からは富士山や天城山、伊豆諸島を一望できます。

伊東市川奈1428 小室山リッジウォーク“MISORA” ☎ 0557-45-1444  
JR伊東駅からバス「小室山リッジウォーク“MISORA”」下車すぐ



**スカイ朝霧**  
／ 富士宮市 MAP⑥ 富士山

東京・名古屋から日帰り圏内のパラグライダー&カヌースクール。富士の麓は日本最大級のパラグライダーエリアで、年間を通じてほぼ毎日フライトが体験できます。

富士宮市麓499  
スカイ朝霧 ☎ 0544-52-0304  
東名富士ICから車で約35分(渋滞時は約1時間)



**富士サファリパーク** / 裾野市 MAP⑦ 富士山

富士山の麓、ライオンやキリンなどの大型動物がのびのび暮らす自然動物公園。車から動物たちが間近に見えるサファリゾーンは大迫力。カビバラなど可愛い動物とも触れ合えます。

裾野市須山字藤原2255-27  
富士サファリパーク ☎ 055-998-1311  
JR御殿場駅からバス「富士サファリパーク」下車すぐ

**静波サーフスタジアム PerfectSwell®**  
／ 牧之原市 MAP⑧ するが

先端技術で良質な波を自在に生み出す、日本初のサーフィン用ウェイブプール。プロの練習にも使われるプールで初心者も上達できます。

牧之原市静波2220  
静波サーフスタジアムPerfectSwell®  
東名吉田ICから車で約30分  
JR静岡駅からバス「静波海岸入口」下車、徒歩約10分



レベルに合わせた  
4つのコース!



**フォレストアドベンチャー・御殿場** / 御殿場市 MAP③ 富士山

富士山の麓、自然の地形を最大限に活かした自然共生型アスレチックパーク。全長110mのジップラインをはじめ、全100種類のアクティビティは子どもも大人も楽しめます。

御殿場市印野1380-15(富士山樹空の森内) フォレストアドベンチャー・御殿場 ☎ 090-7409-1600  
東名御殿場ICから車で約17分

**渚園キャンプ場**  
／ 浜松市 MAP⑨ 浜松・浜名湖

浜名湖に浮かぶ島でキャンプやスポーツが楽しめます。約4万㎡の芝生広場にフリーサイトのほか、車ごと乗り入れできるオートサイト、ペットと泊まれる専用サイトもあります。

浜松市中央区舞阪町弁天島5005-1  
浜松市渚園 ☎ 053-592-1525  
JR弁天島駅から徒歩約10分



**新居弁天海釣公園**  
／ 湖西市 MAP⑩ 浜松・浜名湖

浜名湖と海がつながる今切口に近く、様々な魚が見られる人気の釣りポイント。1年を通して、様々な魚種を釣ることができます。公園内で釣具レンタルができるので、手ぶらで来ても楽しめます。

湖西市新居町新居官有無番地  
新居弁天海釣公園 ☎ 053-594-6624  
JR新居町駅から徒歩約35分



**森町体験の里 アクティ森** / 森町 MAP⑪ 中東遠

広大な自然に囲まれた空間で、陶芸などの創作体験、テニスやカヌーなどのアウトドアスポーツ体験を。地場産品の販売所や地元食材の料理も味わえます。

森町問詰1115-1 森町体験の里 アクティ森 ☎ 0538-85-0115  
新東名森掛川ICから車で約15分

**河津七滝  
キャニオニングツアー**  
／ 河津町 MAP④ 伊豆

変化に富んだ7つの滝を自力で下るキャニオニングはスリル満点。ウェットスーツで滝つぼに飛び込んだり、ロープで川を渡ったり。ガイド付きなので初心者も安心です。

河津町梨本1122-1  
スプラッシュ伊豆 総合受付 ☎ 0278-21-1337  
伊豆急行河津駅から送迎サービスあり



**水仙まつりジオガイドツアー** / 下田市 MAP② 伊豆

景勝地として人気の爪木崎一帯を散策し、伊豆半島の成り立ちや三方の眺望、地形や海岸の特徴、水仙・アロエをはじめとする周辺の植物、爪木崎灯台、歴史的背景などを学べます。

※年末年始の限定ツアーとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。  
下田市須崎1238-3  
伊豆半島ジオガイド協会 ☎ 0558-74-5423  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「爪木崎」下車すぐ

# 五感でとことん味わう しずおか 体験アクティビティ



## 駿府の工房 匠宿 / 静岡市 MAP⑦ するが

駿河竹千筋細工・和染・木工・漆・陶芸・模型などが体験できる日本最大級の伝統工芸体験施設。ギャラリーやカフェも充実し、周辺エリアには宿泊施設や温浴施設も楽しめます。

静岡市駿河区丸子3240-1  
駿府の工房 匠宿 ☎ 054-256-1521  
JR静岡駅からバス「吐月峰駿府匠宿入口」下車、徒歩約5分



## 伊豆わさびセンター / 伊豆市 MAP① 伊豆

伊豆の名産わさびに関する様々な情報発信や地域交流を行う施設。伊豆わさび栽培の歴史やわさび田の見学ルール、本物の生わさび食体験など、伊豆わさびのすべてが学べます。

伊豆市原保116-1 伊豆わさびセンター ☎ 0558-92-0100  
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「中原戸入口」下車すぐ



## キウイフルーツカントリーJapan / 掛川市 MAP⑧ 中東遠

広大な農園に様々な品種のキウイが栽培され、1年中その時期おすめのキウイが食べられます。また動物との触れ合い、バーベキュー、お茶摘み、キウイ狩り等の自然体験が楽しめます。

掛川市上内田2040  
キウイフルーツカントリーJapan ☎ 0537-22-6543  
東名掛川ICから車で約7分



あなたにぴったりの  
緑茶と出会えます!

## KADODE OOIGAWA / 鳥田市 MAP⑨ するが

静岡県下最大級の緑茶・農業・観光の体験型フードパーク。楽しく学ぶ緑茶体験をはじめ、地元食材のマルシェやレストラン、キッズパークなど家族で楽しめます。

鳥田市竹下62 KADODE OOIGAWA ☎ 0547-39-4073  
大井川鐵道門出駅直結



人気のわさび丼を  
ぜひ!

## だるま山高原レストハウス / 伊豆市 MAP② 伊豆

駿河湾越しの雄大な富士山を眺めながら気軽にお食事ができます。人気メニューは特産わさびが主役のわさび丼。ロッジやキャンプ場も併設されています。

伊豆市大沢1018-1 だるま山高原レストハウス ☎ 0558-72-0595  
修善寺ICから車で約20分



## 掛川花鳥園 / 掛川市 MAP⑩ 中東遠

「花と鳥とのふれあい」が楽しめる全天候型テーマパーク。園内は温度が管理され、天候や季節を問わず楽しめます。約100種600羽の珍しい鳥たちと一年中咲き乱れる花々が見どころです。

掛川市南西郷1517 掛川花鳥園 ☎ 0537-62-6363  
JR掛川駅から徒歩約13分またはJR掛川駅からバス「掛川花鳥園前」下車すぐ



1日では  
とても遊び  
きれない!

## 浜松注染 二橋染工場 / 浜松市 MAP⑪ 浜松・浜名湖

浜松の伝統工芸「浜松注染そめ」は手染めならではの色のポカシやゆらぎが特徴です。創業から約100年の歴史を持つ工房で、手ぬぐい作りが体験できます。

浜松市中央区常盤町138-14  
二橋染工場 ☎ 053-452-2686  
JR浜松駅から徒歩約15分



## 静岡県富士山世界遺産センター / 富士宮市 MAP⑤ 富士山

世界文化遺産「富士山」の歴史や文化、自然などを展示や映像で楽しく学べる施設。富士山擬似登山体験をしながら、らせんスロープを上った先には全景の富士山が広がります。

富士宮市宮町5-12  
静岡県富士山世界遺産センター ☎ 0544-21-3776  
JR富士宮駅から徒歩約8分



## 富士スピードウェイ / 小山町 MAP④ 富士山

世界最高峰を誇る1.5kmのメインストレートを持つサーキット。国内トップカテゴリーレースが行われるほか、一般の方も走行体験ができるプログラムも多数用意されています。

小山町中日向694  
富士スピードウェイ ☎ 0550-78-1231(体験走行)  
東名御殿場ICから車で約20分

## 酪農王国オラッチェ / 函南町 MAP③ 伊豆

自然や動物と触れ合い、乳しぼりやバター作りが体験できる酪農の王国。地元の生乳で作るソフトクリームや、農場内で作った乳製品や野菜をたっぷり使ったランチが味わえます。

函南町丹那349-1  
酪農王国オラッチェ ☎ 055-974-4192  
東名沼津ICから車で約45分



## 伊豆フルーツパーク / 三島市 MAP⑥ 伊豆

伊豆の玄関口にある観光農園。みかん、いちご、メロン、桃、マンゴーと季節のフルーツ狩りを楽しめます。

三島市塚原新田181-1 伊豆フルーツパーク ☎ 055-971-1151  
JR三島駅からバス「伊豆フルーツパーク」下車すぐ

## はままつフルーツパーク時之栖 / 浜松市 MAP⑬ 浜松・浜名湖

りんごやキウイ、いちごなどのフルーツ狩りのほか、親子で楽しめる屋外アクティビティ、ピザや自家製ワインが味わえるレストラン、グランピングもできるキャンプ場まで盛りだくさんです。

浜松市浜名区都田町4263-1  
はままつフルーツパーク時之栖 ☎ 053-428-5211  
JR浜松駅からバス「フルーツパーク」下車すぐ



## ブルーベリーの郷 / 菊川市 MAP⑫ 中東遠

約30種類のブルーベリーを栽培する観光農園。6月～8月にはブルーベリー摘み取り体験ができます。オフシーズンには果樹園を無料で散策できます。

菊川市上太田ノ谷1099  
ブルーベリーの郷 ☎ 0537-73-6636  
東名菊川ICから車で約25分



# 花めぐりしずおか

咲き誇る花々のおもてなし

## 蓮華寺池公園

／ 藤枝市 MAP⑦ するが

市の中心地にあり四季を通じて花であふれる憩いの公園。藤まつりは多くの人で賑わい、池をぐるりと約1.5km、咲き誇る花が園内を藤色に染めます。

藤枝市若王子474-1 藤枝市役所 花と緑の課 ☎ 054-643-3487  
JR藤枝駅からバス「蓮華寺池公園入口」下車、徒歩約10分



提供: 富士市

## 広見公園のバラ

／ 富士市 MAP⑥ 富士山

富士市の花はバラ。広見公園には2000本のバラが植えられ、緑の中高低差のある広い敷地を鳥のさえずりを聞きながら散策できます。富士山とバラの写真が撮れるスポットも人気です。

富士市伝法46-1 富士市振興公社 ☎ 0545-55-3553  
JR富士駅からバス「広見団地入り口」下車、徒歩約5分



春の桜や秋のコスモスも見応え充分!



## 秩父宮記念公園 / 御殿場市 MAP⑨ 富士山

秩父宮雍仁親王殿下が実際にお住まいになられていた御別邸を公園として整備。四季折々に咲く山野草をはじめ、築約300年を超える茅葺屋根の母屋や、樹齢約130年のしだれ桜など趣ある景色が広がります。

御殿場市東田中1507-7 秩父宮記念公園 ☎ 0550-82-5110  
JR御殿場駅からバス「秩父宮記念公園」下車すぐ  
JR御殿場駅乙女口から無料送迎バスあり



## 河津バガテル公園

／ 河津町 MAP⑧ 伊豆

マリー・アントワネットゆかりのバリのバガテル公園を再現した本格フランス式庭園。幾何学模様美しく形づくられローズガーデンに植えられた1,100種、6,000株のバラは、絵画のように美しいです。

河津町峰1073 河津バガテル公園 ☎ 0558-34-2200  
伊豆急行河津駅からバス「河津バガテル公園」下車すぐ(期間運行)

日本一遅い紅葉の名所でもあります!



## 裾野パノラマロード コスモス

／ 裾野市 MAP⑩ 富士山

目の前の富士山に向かって一直線に伸びるパノラマロード。雄大な景色の道沿いには市民の育てたコスモスの花畑がどこまでも広がり、富士山とのコントラストも鮮やかです。

裾野市須山 裾野市観光協会 ☎ 055-992-5005  
JR岩波駅から車で約10分



## 下田公園のあじさい

／ 下田市 MAP⑬ 伊豆

下田港や下田市街を一望できる園内では、毎年6月にあじさい祭りが行われます。日本一の規模を誇るあじさい園では、和洋様々な品種およそ300万輪ものあじさいが咲き競い、梅雨をカラフルに彩ります。

下田市3-1174 下田市観光協会 ☎ 0558-22-1531  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「あじさい公園」下車すぐ  
伊豆急行伊豆急下田駅から徒歩約20分

## 熱海梅園

／ 熱海市 MAP⑫ 伊豆

毎年11月中旬には開花する「日本一早咲きの梅」で知られています。樹齢100年を超える古木を含め、早咲きから遅咲きまで順々に60品種もの梅が咲き続け、長い期間楽しめます。

熱海市梅園町8-11  
熱海市公園緑地課 ☎ 0557-86-6218  
JR熱海駅からバス「梅園」下車すぐ



## 修善寺自然公園のもみじ林

／ 伊豆市 MAP⑪ 伊豆

修善寺温泉の北側山間部一帯に広がる公園では四季折々の花が楽しめます。秋には、伊豆唯一のもみじの群生地で山が真っ赤に染まり、地面いっぱいに散り敷くもみじの美しさはまた格別です。

伊豆市修善寺大芝山  
伊豆市観光協会修善寺支部 ☎ 0558-72-2501  
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「もみじ林前」下車すぐ



## はままつフラワーパーク

／ 浜松市 MAP① 浜松・浜名湖

浜名湖畔のアップダウンのある地形を活かした植物園には3,000種の植物。桜とチューリップに始まり、フジ、バラ、ハナショウブ、アジサイへと続く花のリレーは必見です。

浜松市中央区館山寺町195 はままつフラワーパーク ☎ 053-487-0511  
JR浜松駅からバス「フラワーパーク」下車すぐ



## つつじ公園

／ 磐田市 MAP② 中東逸

見附天神の北に広がる公園。手入れの行き届いた植栽に、キリンシマ、ミヤマ、ミツバ、ドウダンなど初夏を彩るあざやかなつつじ約30種3,500株が咲き揃います。

磐田市見付(住吉町)1010-2  
磐田市建設部都市整備課 公園・みどりのまちグループ ☎ 0538-37-4806  
JR磐田駅からバス「見付」下車、徒歩約10分

入園料、駐車料も無料です



## 家山の桜トンネル

／ 島田市 MAP④ するが

静かな山間の里をピンクに染める春。国道沿いではソメイヨシノを中心とした樹齢約80年の桜の木々が道の両側から枝を伸ばし、見上げるほどの桜のトンネルに。徒歩でも車でも圧巻の景色です。

島田市川根町家山4164-1 NPOまちづくり川根の会 ☎ 0547-53-2441  
大井川鐵道家山駅から徒歩約10分



## 浜名湖ガーデンパーク

／ 浜松市 MAP③ 浜松・浜名湖

浜名湖へと広がる開放的な緑あふれる都市公園。エリアごとに趣向を凝らした庭園や1年中彩り豊かな花の美術館などがあり、ガーデニング好きにはたまらない見どころがいっぱいです。

浜松市中央区村柳町5475-1 浜名湖ガーデンパーク ☎ 053-488-1500  
JR浜松駅からバス「ガーデンパーク」下車すぐ

## 可睡ゆりの園

／ 袋井市 MAP⑤ 中東逸

ゆりの季節だけ開園する施設。日本庭園式の湖畔から3万坪の庭に、黄、オレンジ、ピンクなど色別に植えられたゆりの花々が咲き誇ります。

袋井市久能2990-1  
可睡ゆりの園 ☎ 0538-43-4736  
JR袋井駅からバス「可睡斎入口」下車、徒歩約5分





### 遠州三山(法多山、可睡齋、油山寺)

袋井市 MAP⑦ 中東遠

袋井市の3つの古刹。厄除けの法多山、日本一の大東司(トイレ)がある可睡齋、目の霊山として知られた油山寺を合わせて遠州三山。風鈴まつりや紅葉など、四季折々のイベントは多くの参拝客で賑わいます。

(法多山 尊永寺) 袋井市豊沢2777 JR袋井駅から車で約10分またはJR愛野駅から車で約5分  
(秋葉総本殿 可睡齋) 袋井市久能2915-1 JR袋井駅からバス「可睡齋入口」下車、徒歩約5分  
(目の霊山 油山寺) 袋井市村松1 JR袋井駅からバス「可睡齋入口」下車、徒歩約15分  
袋井市観光協会 ☎ 0538-43-1006



### 展望台小山城

吉田町 MAP⑧ するが

戦国時代の山城跡を整備し天守閣を模した展望施設。遠くは南アルプス連峰に富士山、御前崎から駿河湾の先に伊豆半島まで、近くは牧之原台地の緑に輝くお茶畑など、360度のパノラマが広がります。

吉田町片岡2519-1  
展望台小山城 ☎ 0548-32-9286  
JR島田駅からバス「片岡北吉田特別支援学校」下車、徒歩約5分



### 掛川城

掛川市 MAP⑩ 中東遠

「東海の名城」といわれる美しい天守閣はすべて木造で復元。藩主の公邸や政務が行われていた二の丸御殿は江戸後期の建造のまま。現存する数少ない城郭御殿として重要文化財に認定されています。

掛川市掛川1138-24 掛川城公園管理事務所 ☎ 0537-22-1146  
JR掛川駅から徒歩約7分

昔はここから舞坂宿まで船で旅していました



### 特別史跡新居関跡・新居関所史料館

湖西市 MAP⑫ 浜松・浜名湖

東海道の要所、新居には江戸時代、江戸の防衛を目的に関所がつくられ、鉄砲や女性の往来を厳しく取り締まっていました。関所の建物が現存しているのは日本でここだけです。

湖西市新居町新居1227-5 新居関所史料館 ☎ 053-594-3615  
JR新居町駅から徒歩約8分

### 駿府城公園

静岡市 MAP⑥ するが

徳川家康が将軍を退き、大御所政治を行う為に天下普請で拡張整備した駿府城。現在は駿府城公園として市民に開放され、発掘調査で確認された日本一大きな天守台や、復元された東御門・巽櫓、坤櫓などが当時の面影を偲ばせています。

静岡市葵区駿府城公園1-1  
駿府城公園二ノ丸施設管理事務所 ☎ 054-251-0016  
JR静岡駅から徒歩約15分



土日を中心に遊覧船「菱舟」も運行中!



### 小國神社

森町 MAP⑨ 中東遠

「遠江の守護神」として徳川家康をはじめとする武将たちや人々の信仰を集め、近年では「願い事が意のままに叶う」パワースポットとして参拝が絶えません。県内随一の紅葉の名所です。

森町一宮3956-1  
小國神社 社務所 ☎ 0538-89-7302  
天竜浜名湖鉄道遠江一宮駅から徒歩約45分  
(正月を除く毎月1日・15日は無料送迎バス運行)

### 浜松城

浜松市 MAP⑪ 浜松・浜名湖

壮年期の徳川家康が築城しここから天下統一を成し遂げ、その後の城主の多くが幕府の要職についたことから「出世城」と言われます。石垣や土塁は築城当時の姿を遺しています。

浜松市中央区元城町100-2 浜松城天守閣事務所 ☎ 053-453-3872  
JR浜松駅からバス「市役所南」下車、徒歩約6分

ハートの石を見つけるとハッピーに?



### 久能山東照宮

静岡市 MAP① するが

徳川家康のご遺骸を安置したことで知られる久能山。2代将軍秀忠が創建した東照宮は、権現造の社殿は国宝に指定されています。隣接の博物館では歴代将軍が奉納した貴重な武具や刀剣が見られます。

静岡市駿河区根吉屋390 久能山東照宮社務所 ☎ 054-237-2438  
・ロープウェイで/JR静岡駅からバス「日本平ロープウェイ」下車、山頂より日本平ロープウェイで約5分、降りてすぐ  
・久能山下から徒歩で/JR静岡駅からバス「東大谷」下車、バスを乗り換え「久能山下」下車、徒歩約20分(1159石段)



### 伊豆山神社

熱海市 MAP② 伊豆

源頼朝と北条政子が源氏再興を祈願した神社で、のちに鎌倉幕府を開きました。徳川家康も天下取りを祈願したと伝わります。縁結び、強運守護に加え、決断・スタートアップの神として崇敬されています。

熱海市伊豆山708-1 伊豆山神社 ☎ 0557-80-3164  
JR熱海駅からバス「伊豆山神社前」下車すぐ(本殿まで石段を189段のぼる)



レンタサイクルの利用が便利!



### 国指定史跡 葦山反射炉

伊豆の国市 MAP③ 伊豆

「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録。幕末、外敵に備え大砲製造のために金属を溶かし、実際に稼働した反射炉が現存するのは日本でここだけです。

伊豆の国市中260-1  
国指定史跡 葦山反射炉 葦山反射炉ガイダンスセンター  
☎ 055-949-3450  
伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅から徒歩約30分



### 富士山本宮浅間大社

富士宮市 MAP④ 富士山

全国にある浅間神社の総本宮、世界文化遺産富士山の構成資産。富士山の噴火を鎮めるために創建され、8合目以上は境内地で、山頂には奥宮があります。徳川家康が寄進した本殿は重要文化財です。

富士宮市宮町1-1 富士山本宮浅間大社 ☎ 0544-27-2002  
JR西富士宮駅から徒歩約10分



### 三嶋大社

三島市 MAP⑤ 伊豆

古来より伊豆半島・諸島の噴火造島と海上交通に関わる信仰を背景に成立。伊豆国一宮。平安時代末、伊豆に流された源頼朝が拳兵成功を祈願し、以後武家の崇敬を集めます。江戸時代、東海道を面し伊豆の玄関口として栄えました。

三島市大宮町2-1-5  
三嶋大社 ☎ 055-975-0172  
JR三島駅から徒歩約15分

温泉王国、西へ東へ、  
お湯くらべ

**しずおか**  
**温泉**




**伊東温泉** / 伊東市 MAP⑥ 伊豆

平安時代に発見されたといわれ、江戸幕府3代将軍徳川家光にも献上していた由緒正しい温泉の湧出量は全国有数(県内随一)を誇る。多くの文人墨客にも愛された風光明媚なロケーションも魅力のひとつです。  
伊東市湯川3-12-1(伊東駅構内) 伊東市観光案内所(伊東観光協会) ☎ 0557-37-6105  
JR伊東駅下車すぐ

**修善寺温泉** / 伊豆市 MAP⑤ 伊豆

弘法大師が開湯したと言われ、伊豆半島で最も古い歴史を持つ温泉。桂川沿いに旅館が立ち並び、修善寺や竹林の小径など、情緒があふれる温泉場です。  
伊豆市修善寺838-1  
修善寺温泉旅館協同組合 ☎ 0558-72-0271  
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「修善寺温泉」下車すぐ



**焼津温泉** / 焼津市 MAP① するが

港まち焼津に噴き出した歴史の浅い温泉ながら、「温泉総選挙」で5年連続リフレッシュ部門全国1位を獲得。1900万年前の地層から湧き出す温泉を地下1,500mから汲み上げた温泉成分豊富な湯です。  
焼津市栄町1-2-14 焼津市観光協会 ☎ 054-626-6266  
JR焼津駅下車すぐ



**伊豆長岡温泉** / 伊豆の国市 MAP⑦ 伊豆

源氏山を挟んで西側の長岡温泉、東側の古奈温泉をあわせて伊豆長岡温泉と呼ばれています。無色無臭のアルカリ性単純泉で、美肌や胃腸などに効果があるとされます。  
伊豆の国市古奈255  
伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304  
伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅からバス「伊豆の国市役所」下車、徒歩約6分

リゾートホテルでは  
SPA体験も



**下田温泉** / 下田市 MAP⑨ 伊豆

伊豆半島の南端にある海と歴史に包まれた温泉地です。蓮台寺温泉、河内温泉、白浜温泉、相玉温泉、観音温泉が点在し、豊富な湯量を誇ります。単純泉やアルカリ性泉が中心で、美肌効果も期待できます。  
下田市外ヶ岡1-1 下田市観光協会 ☎ 0558-22-1531  
伊豆急行伊豆急下田駅から徒歩約15分



**熱川温泉** / 東伊豆町 MAP⑧ 伊豆

湯けむりが立ちのぼる温泉街を散策すると旅の気分が一層盛り上がります。源泉温度は約100℃。塩化物泉で保温効果が高く、冷え性や疲労回復に効果的です。  
東伊豆町奈本966-13  
熱川温泉旅館組合 ☎ 0557-23-0174  
伊豆急行伊豆熱川駅下車すぐ

**熱海温泉** / 熱海市 MAP③ 伊豆

およそ1250年前に起源を持ち、徳川家康にも愛好され4代将軍の頃には江戸城まで湯を運んでいたほど重宝された温泉。年間を通して開催される花火大会は熱海温泉を代表するイベントです。  
熱海市田原本町9-1第一ビル2階 熱海温泉ホテル旅館協同組合 ☎ 0557-81-5141  
JR熱海駅下車すぐ



**浜名湖かんざんじ温泉** / 浜松市 MAP② 浜松・浜名湖

浜名湖に囲まれた自然豊かな場所に湧く館山寺温泉は、塩分濃度が高く、健康名湯として知られます。浜名湖うなぎなどの美味しいグルメとともに癒しの時間が過ごせます。  
浜松市中央区館山寺町1832-1  
館山寺温泉観光協会 ☎ 053-487-0152  
JR浜松駅からバス「浜名湖パルパル」下車徒歩約3分



湯上がり後は  
お肌ツルツル



**堂ヶ島温泉** / 西伊豆町 MAP⑩ 伊豆

西伊豆のある特徴的な自然景観が際立つ温泉地です。奇岩や海に沈む夕日を望む露天風呂が魅力。硫酸塩泉が特徴で、体の芯から温まります。  
西伊豆町仁科2910-2  
西伊豆町観光協会 ☎ 0558-52-1268  
伊豆急行伊豆急下田駅からバス「兼浜」下車、徒歩約6分

**寸又峡温泉** / 川根本町 MAP⑥ するが

南アルプスの麓に湧く秘境の温泉地です。エメラルドグリーン湖にかかった「夢のつり橋」で知れ渡ります。アルカリ性単純硫酸で、湯上がり後の肌がつるつるになり、「美女づくりの湯」として名高いです。  
川根本町千頭270-3  
寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合 ☎ 0547-59-1011  
大井川鐵道千頭駅からバス「寸又峡温泉入口」下車すぐ





**香りの丘 茶ピア** / 袋井市 MAP④ 中東遠

「お茶を知る、見る、体験する」をコンセプトに、茶室や直売所、農場、さらに手揉み体験ができる研修所も備えたお茶体験施設。直売所では遠州各地のお茶を販売しています。

袋井市岡崎7157-1 茶ピア直売所 ☎ 0538-44-1900  
東名掛川ICまたは東名袋井ICから車で約20分  
※定休日/火曜日

**かっぱしテラス(粟ヶ岳世界農業遺産茶草場テラス)**

/ 掛川市 MAP⑤ 中東遠

標高532mの粟ヶ岳山頂にある空と緑の体験型テラス。眼下には世界農業遺産に認定された茶草場農法で栽培する茶園が広がります。眺望を楽しみながら地元食材を味わえるカフェも人気です。

掛川市東山1051-1  
粟ヶ岳世界農業遺産茶草場テラス ☎ 0537-27-0845  
東名掛川ICから車で約35分 ※月曜・雨天休業



お茶を楽しみながら  
茶文化も学ぼう!



**フォーレなかかわね茶茗館**

/ 川根本町 MAP⑥ するが

山の緑に囲まれた川根本町の魅力を感じ、名産の「川根茶」の美味しい淹れ方も体験できる道の駅。川根紅茶や紅茶のかき氷も味わうことができ、地域住民によるイベントや資料コーナーでは茶の歴史や文化に触れます。

川根本町水川71-1  
フォーレなかかわね茶茗館 ☎ 0547-56-2100  
東名相良牧之原ICから車で約70分/大井川鐵道家山駅からバス「茶茗館前」下車すぐ

**グリーンピア牧之原**

/ 牧之原市 MAP⑦ するが

お茶摘み体験から製茶工場の見学まで、茶どころ静岡を丸ごと体験できるお茶のテーマパーク。「逸品館」では、煎茶やチョコ、ジェラートなど工場直売グルメが手に入ります。

牧之原市西萩間1151  
グリーンピア牧之原 ☎ 0548-27-2995  
東名相良牧之原ICから車で約6分



**ふじのくに茶の都ミュージアム**

/ 島田市 MAP⑧ するが

牧之原台地にあるお茶の博物館。お茶の歴史や文化、茶畑の風景、美味しいお茶にお茶グルメとお茶を丸ごと満喫でき、子どもから大人まで、お茶について楽しく学べます。

島田市金谷富士見町3053-2  
ふじのくに茶の都ミュージアム ☎ 0547-46-5588  
JR金谷駅からバス「二軒家原」下車、徒歩約3分

子どもから  
大人まで楽しめる  
人気の抹茶挽き体験



**玉露の里**

/ 藤枝市 MAP② するが

玉露の三大産地のひとつ、藤枝市岡部町朝比奈地区の道の駅で、茶室「瓢月亭」では最高級のまろやかな玉露や本格的な抹茶を堪能できます。地元産品を取り揃えた食事処・物産館「茶の華亭」も人気です。

藤枝市岡部町新舟1214-3 玉露の里 ☎ 054-668-0019  
新東名藤枝岡部ICから車で約10分



玉露ソフトも  
おいしいですよ!

**蔵屋鳴沢**

/ 伊豆の国市 MAP③ 伊豆

自社製造のお茶と地ビールを中心に土産物産品が揃う物産館と、春と秋にはW世界遺産「葦山反射炉」と「富士山」が望める茶畑で、茶摘み娘の衣装でお茶摘み体験が楽しめます。

伊豆の国市中272-1 蔵屋鳴沢 ☎ 055-949-1208  
伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅から徒歩約20分



**海と富士の茶の間**

/ 富士市 MAP① 富士山

富士の麓、360度茶畑に囲まれたプライベート・ティー・テラス。高台にある茶席からは遠く駿河湾が望め、ごろんと寝そべれば茶畑が同じ目線に。大自然の中で極上のリラックスを楽しめます。(完全予約制)

富士市富士岡1765 富士山まる茂茶園 ☎ 0545-30-8825  
新東名新富士ICから車で約25分

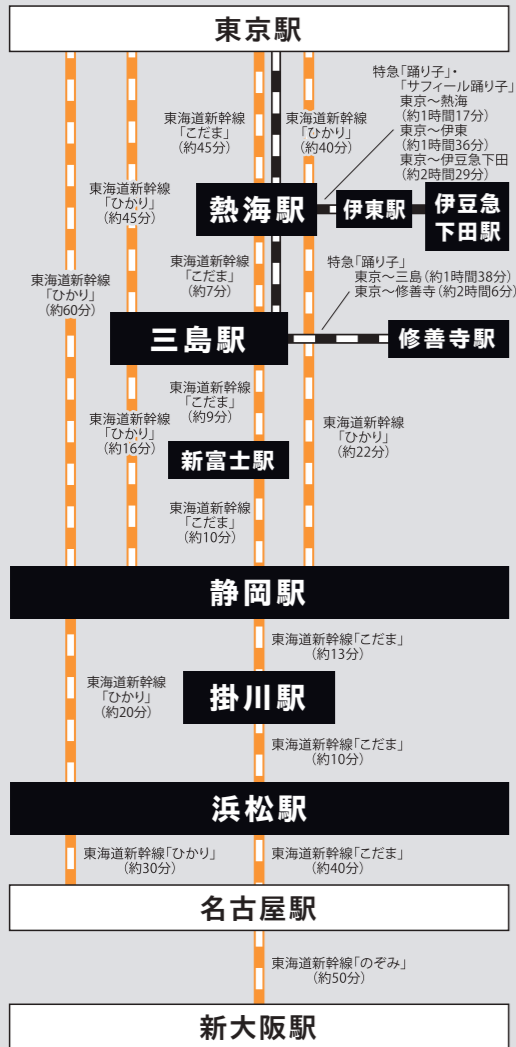
SHIZUOKA GENKI TABI

格が違うノ茶どころの味

やっぱり  
しずおか茶



## 主要駅から静岡県内の 主な駅へのアクセス



※列車の情報は2025年7月現在のものです。  
 ※各路線における乗り継ぎパターンを参考に、所要時間の目安を掲載しています。利用になる列車や日時によって、目的地までの所要時間が変わる場合がございますので、ご旅行の際は予め駅窓口にてお尋ねいただくか、JR時刻表をご確認ください。  
 ※Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

下田も！ 修善寺も！ **特急「踊り子」特急券が35%割引!**

- ✓ スマホでサクッと購入!
- ✓ ネット限定でおトク!
- ✓ きっぷの受取が不要!

商品について  
詳細はこちら

https://www.eki-net.com

※えきねっと限定(要会員登録) ※本商品は列車・席数・区間限定の商品です。通常のきっぷに比べ、変更・拡張等のご利用条件に制限があります。 ※ご乗車には別途乗車券が必要です。(区間によっては、Suica等交通系ICカードのご利用ができません。) ※2025年7月現在の情報です。 ※画像・イラストはすべてイメージです。

## お得なフリーきっぷ 休日乗り放題きっぷ

- ♥ 休日限定の特別価格
- ♥ 距離によっては、往復だけのご利用でもお得なことも!!
- ♥ フリー区間乗り降り自由で、静岡県の観光地巡りに便利!!

**好評発売中!**

東海道本線(熱海～豊橋) 身延線全線 御殿場線全線

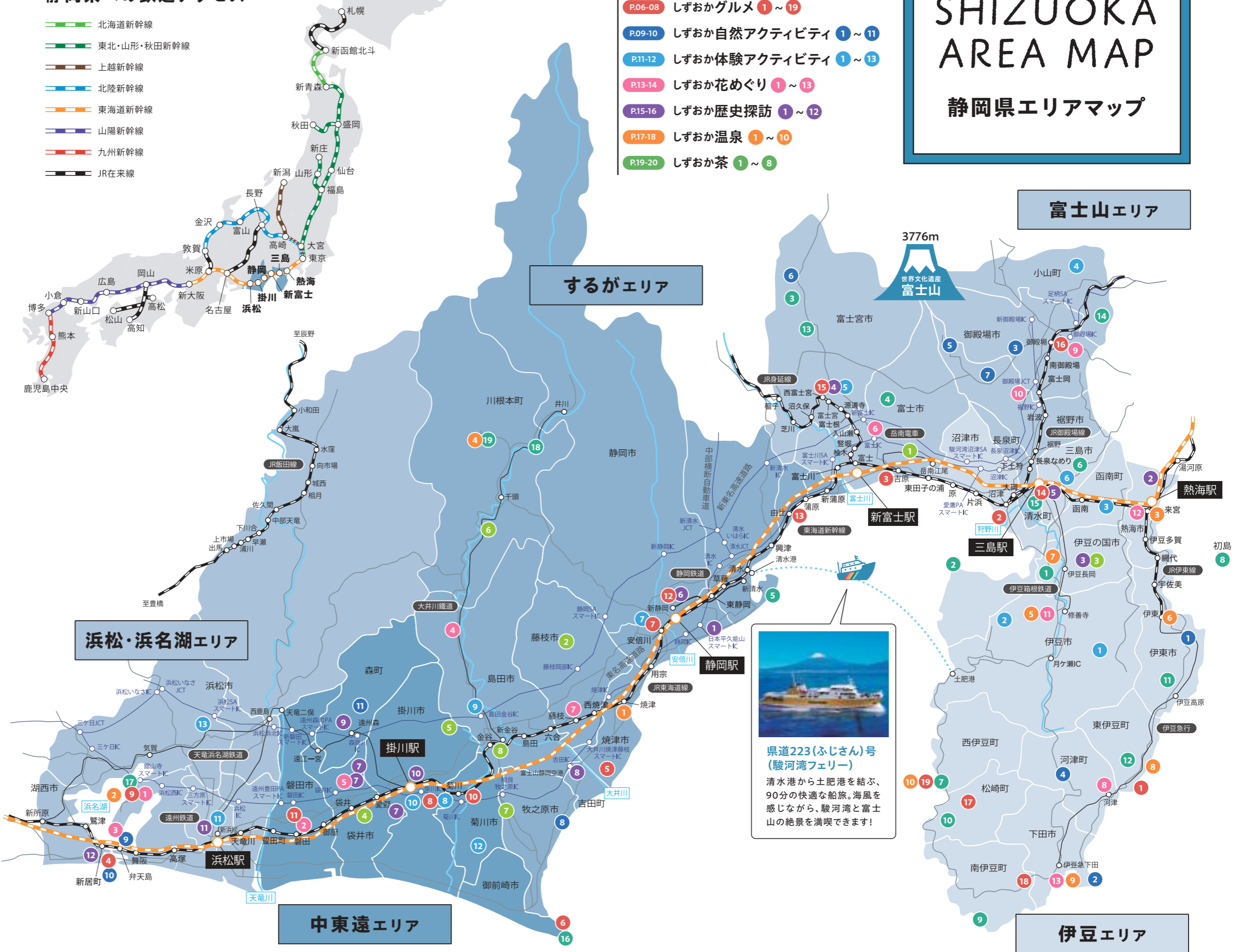
おとな 2,720円 こども 1,360円

https://railway.jr-central.co.jp/tickets/holiday/

○ご利用期間/土曜・日曜・祝日及び年末年始(12月30日～1月3日)  
 ○有効期間/1日(乗車日当日)  
 ○特急券をお求めいただければ、フリー区間の特急列車もご利用いただけます。(新幹線、寝台列車はご利用いただけません。)

## 静岡県への鉄道アクセス

- 北海道新幹線
- 東北・山形・秋田新幹線
- 上越新幹線
- 北陸新幹線
- 東海道新幹線
- 山陽新幹線
- 九州新幹線
- JR在来線



## MAP CATEGORY

- P.02-04 しずおか絶景 1 ~ 19
- P.06-08 しずおかグルメ 1 ~ 19
- P.09-10 しずおか自然アクティビティ 1 ~ 11
- P.11-12 しずおか体験アクティビティ 1 ~ 13
- P.13-14 しずおか花めぐり 1 ~ 13
- P.15-16 しずおか歴史探訪 1 ~ 12
- P.17-18 しずおか温泉 1 ~ 10
- P.19-20 しずおか茶 1 ~ 8