

しずおか元気旅



あっ、これだ。
しずおか。



JR東海からのお知らせ



#ずらし旅

旅は、ずらすと、面白い。
これからの旅は、
あなたらしい巡り方で。

ずらし旅旅行商品は、
往復新幹線と宿泊、選べる体験がセット！



+



+



選べる体験

#ずらし旅
選べる体験
一例



絶景
インフィニティ
温泉で
心も体も
リセット！



珍しい種類の
キウイも!?
キウイの食べくらべ
放題ができる！



富士山を望む
「天空のテラス」で
静岡茶を！

あなただけの
#ずらし旅はコチラから



ずらし旅

<https://shinkansen.travel/zurashi-tabi/>

選べる体験一覧はコチラ▶

<https://recommend.jr-central.co.jp/zurashi-tabi/activity/>



写真・イラストは全てイメージです。



「サフィール踊り子」で
大人の伊豆を
感じられる旅へ

東京・新宿～伊豆急下田間 運行中



移りゆく車窓を眺めながら移動中も優雅な時間をお過ごしいただける「サフィール踊り子」で本物の伊豆をお楽しみください。

プレミアムグリーン



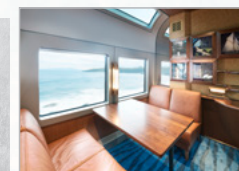
ゆったりとしたプライベート空間とくつろぎの空間を実現する1+1列の座席で、上質な旅をお楽しみください。

グリーン個室 (1～6名様用)



気の合う仲間や大好きなご家族と、目的地までゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

グリーン個室 (1～4名様用)



グリーン車



天窓からの陽の光がガラス製の荷棚を通して車内に降り注ぐ心地よい空間をお楽しみください。

カフェテリア



カフェテリアでは有名シェフ監修の「サフィール踊り子」限定メニューをご用意しております。

サフィール踊り子

検索

※2025年1月現在の情報です。 ※掲載の写真はすべてイメージです。

プレミアムグリーン、グリーン車は「えきねっと」でもご予約いただけます。
お手持ちのスマートフォンが「みどりの窓口」に！

※グリーン個室はみどりの窓口または指定席券売機でお買い求めください。



詳しくはこちら▶

<https://www.eki-net.com/>



静岡県観光公式サイト

お問合せ



ハローナビしずおか 検索

公益社団法人 静岡県観光協会

〒422-8067 静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル2階
TEL:054-202-5595 FAX:054-202-5597
月～金 8:30～17:15(土・日・祝、年末年始休み)

五感に響く静岡。



白糸の滝(富士宮市)

下田公園(下田市) 提供:一般社団法人下田市観光協会



富士山と駿河湾に抱かれた奇跡のような自然景観。

幾多の物語が生まれ、紡がれてきた歴史の軌跡。

待っていたかのように咲き誇る花は、季節に色彩を与え、

みずみずしい若葉の緑は、新茶の席へと誘います。

大いなる山海の恵みは、個性あふれる食の世界を創造し、

ユニークな体験は旅の好奇心を満たします。

見て、聞いて、触れて、味わって、香って。

五感それぞれに楽しみ方がある静岡。

さあ、旅のセンサーを起動して、

この季節だけの感動を見つけに、

まだ知らない静岡に出かけてみませんか。



駿府の工房 匠宿



十国峠パノラマケーブルカー



竜ヶ岩洞マテリア

Contents

- 03 しずおか風景
耳を澄まして、非日常
- 05 しずおかアクティビティ
触れて、感じて
- 09 しずおか春夏の花
薫りを嗜む、心躍る
- 11 しずおかグルメ体験
美味堪能、舌鼓
- 15 しずおか週末旅行
モデルコース
- 17 静岡県エリアマップ & アクセス情報

必ずお読みください

※当ガイドブックに掲載されている情報は、2025年2月現在のものです。内容他各種データが変更となっている場合がございます。予め出発前にご確認ください。
※写真・イラストは全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。掲載されている地図の縮尺や所要時間などはおおよその目安となるものです。
※掲載の住所と電話番号は、各施設へのお問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合がございます。カーナビ等の位置検索では掲載の住所と併せてご確認ください。
また、ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害については、本協議会では補償しかねますので予めご了承ください。



小室山リッジウォーク“MISORA”／伊東市

小室山の山頂までレトロなリフトで約5分。山頂をぐるりと囲む木製の遊歩道からは360度のパノラマビューが。「海」と「空」がひとつになった紺碧の世界が広がります。

伊東市川奈1428 小室山リッジウォーク“MISORA” ☎ 0557-45-1444
JR伊東駅からバス「小室山リフト」下車すぐ



伊豆パノラマパーク

／伊豆の国市

MAP⑥ 伊豆

山麓駅からロープウェイで約7分。葛城山の山頂は、ウッドデッキの展望広場、神社や史跡などが連なる広大な自然公園。富士山と駿河湾の絶景が360度のパノラマで楽しめます。

伊豆の国市長岡260-1 伊豆パノラマパーク ☎ 055-948-1525
伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅からバス「伊豆の国市役所前」下車すぐ

春は桜の名所です！



提供:沼津市

香貫山

／沼津市

MAP⑨ 伊豆

香貫山は沼津アルプスと呼ばれる7連山の一山で、市街地に隣接した標高193mの小山。登山道もよく整備され、手軽なハイキングコースとして人気があります。

沼津市上香貫
沼津市観光戦略課 ☎ 055-934-4747
JR沼津駅からバス「霊山寺」下車徒歩約3分

PANORAMA TERRACE 1059

／函南町

MAP⑧ 伊豆

何も遮るものがない十国峠の圧倒的な風景。晴れ渡った日には富士山や南アルプス、駿河湾はもちろん、湘南海岸や三浦半島、遠くは房総半島まで見えることがあります。

函南町桑原1400-20
(ケーブルカーお問い合わせ先)十国峠パノラマケーブルカー ☎ 0557-81-6895
(お食事・お土産物お問い合わせ先)森の駅 箱根十国峠 ☎ 0557-83-6211
THE GLAMPING 箱根十国峠 ☎ 0557-48-7891
東名沼津ICから車で約45分



御前埼灯台

／御前崎市

MAP⑩ 中東遠

静岡県最南端にそびえる明治初期の灯台。「のぼることができる灯台」のひとつで、回廊から眺める大海原は水平線が弓なりに見え、地球が丸いことを実感できます。

御前崎市御前崎1581
燈光会(とうこうかい)御前埼支所 ☎ 0548-63-2550
東名相良牧之原ICから車で約30分



浜名湖(カリヨンの鐘)

／浜松市

MAP⑫ 浜松・浜名湖

浜名湖を360度見渡すことができる大草山展望台。毎時ちょうどに響き渡る18個のカリヨン(組鐘)による美しいメロディ。雄大な景色を背景に奏でる音色をお楽しみください。

浜松市中央区館山寺町1891 館山寺ロープウェイ ☎ 053-487-2121
JR浜松駅からバス「浜名湖パルバル」下車すぐ
※駐車場がないため、展望台へは館山寺ロープウェイをご利用ください。



遠州三山風鈴まつり

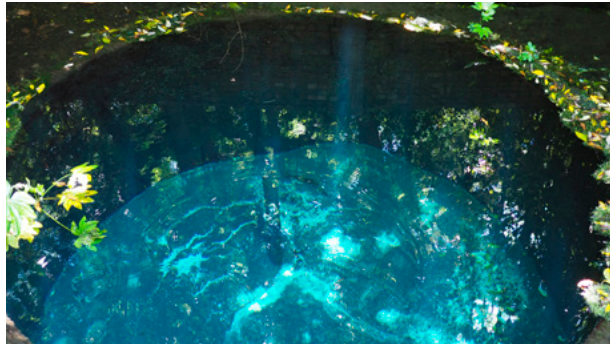
／袋井市

MAP⑪ 中東遠

遠州三山「法多山・可睡斎・油山寺」で開催される夏の風物詩。それぞれに趣の違う色とりどりの風鈴が飾り付けられ、「願いや祈り」をカラフルな音に託します。

(法多山 尊永寺)袋井市豊沢2777 JR袋井駅から車で約10分またはJR愛野駅から車で約5分
(秋葉総本殿 可睡斎)袋井市久能2915-1 JR袋井駅からバス「可睡斎入口」下車徒歩約5分
(目の霊山 油山寺)袋井市村松1 JR袋井駅またはJR愛野駅から車で約15分
袋井市観光協会 ☎ 0538-43-1006

旅の音に
耳を澄ませて



柿田川公園

／清水町

MAP③ 富士山

富士山の雪解け水が地上に湧き出る数十カ所の「湧き間」で知られる清流。最上流部にあるこの公園では、実際に水に足を入れて湧水の冷たさを体験することができます。

清水町伏見71-7 清水町産業観光課 ☎ 055-981-8239
JR三島駅からバス「柿田川湧水公園前」下車すぐ



浄蓮の滝

／伊豆市

MAP⑤ 伊豆

日本の滝100選のひとつ。滝壺の下流に位置する天城国際鱒釣場ではマス釣りが気軽に楽しめ、渓流沿いに続く天城名物のわさび田では栽培風景を間近で見学できます。

伊豆市湯ヶ島892-14
浄蓮の滝観光センター ☎ 0558-85-1125
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「浄蓮の滝」下車すぐ



視界いっぱい
に広がる
しずおかの絶景

井川ダム

／静岡市

MAP② するが

堤体内部に空洞がある日本初の中空重力式ダム。ダムの建設資材を運ぶために敷設された鉄道はいま、大井川鐵道井川線(南アルプスあぶとライン)として運行されています。水と電気の間接関係を学べる井川展示館も隣接しています。

静岡市葵区井川
大井川鐵道井川駅下車すぐ



白糸の滝

／富士宮市

MAP④ 富士山

世界文化遺産富士山の構成資産。幅約150mの湾曲した絶壁に白い絹糸のように流れるのは、そのほとんどが富士山の湧水。やさしいながら凛とした風情を漂わせています。

富士宮市上井出 富士宮市観光協会 ☎ 0544-27-5240
JR富士宮駅からバス「白糸の滝観光案内所前」下車すぐ





ヒリソ浜

／南伊豆町 MAP⑤ 伊豆

伊豆半島の最南端の町にある船でしか行けない秘境ビーチ。特徴は透明度の高さと深いブルーに輝く美しさ。「船が浮いて見える」とSNSを中心に話題を集めています。

南伊豆町中木
南伊豆町観光協会
☎ 0558-62-0141
東名沼津ICから車で約2時間40分



宇久須キャンプ場

／西伊豆町 MAP⑦ 伊豆

伊豆半島最大の海岸公営キャンプ場。目の前は全長約500mの海水浴場。波音をBGMに沈む夕陽を眺めたり、満天の星を見上げたり。海キャンプならではの時間が過ごせます。

西伊豆町宇久須2102-13
宇久須キャンプ場 ☎ 0558-55-0311
東名沼津ICから車で約1時間30分

雲見海水浴場

／松崎町 MAP⑧ 伊豆

正面に富士山を望む豪壮な荒磯が特徴的な雲見にある海水浴場。透明度の高い美しい海は人気のダイビングスポットです。海岸の一角には「渚の足湯」があります。

松崎町雲見
雲見温泉観光協会 ☎ 0558-45-0844
東海バス松崎ターミナルから
バス「雲見浜」下車すぐ



豊かな
初島の海に
感動！

シーフロント初島

／熱海市 MAP⑥ 伊豆

熱海沖に浮かぶ初島は通年潜ることができるリゾートアイランド。この島唯一のダイビングセンターでは、初心者も安心して潜れる「ファンダイビング、体験ダイビング」が楽しめます。

熱海市初島217-7 初島ダイビングセンター(シーフロント初島) ☎ 0557-67-3162
熱海港から定期船で約30分

KURA-RUN OUTDOORS

／河津町 MAP⑨ 伊豆

渓谷を満喫する新感覚アクティビティ「キャニオニング」。河津町の秘境「三段滝」を舞台に、滝滑りや滝壺へのジャンプなど体で楽しむ冒険ツアーです。

河津町峰1073 河津バガテル公園 ショップD
KURA-RUN OUTDOORS ☎ 090-6098-3176 東名沼津ICから車で約1時間20分

日常から
解放された
スリル体験を！



黄金崎クリスタルパーク

／西伊豆町 MAP⑩ 伊豆

ガラス原料「珪石」の産地ならではの「見て、体験する」ガラスのテーマパーク。国内外の現代ガラス作品、約90点展示。カフェや体験工房、ショップも併設されています。

西伊豆町宇久須2204-3 黄金崎クリスタルパーク ☎ 0558-55-1515
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「黄金崎クリスタルパーク」下車すぐ



富士スピードウェイ

／小山町 MAP③ 富士山

全長1,475mの長いホームストレートが特徴的な世界有数の国際サーキット。FIA世界耐久選手権や富士24時間レースなどの重要なレースを開催。体験走行もできます。

小山町中日向694
富士スピードウェイ
☎ 0550-78-1231(体験走行)
東名御殿場ICから車で約20分

富士山こどもの国

／富士市 MAP④ 富士山

富士山の裾野に広がる、大地と自然を遊び道具にした公園。「街」「草原の国」「水の国」の3つの国で構成され、遊びごたえのあるコンテンツが多彩に用意されています。

富士市桑崎1015
富士山こどもの国 ☎ 0545-22-5555
新東名新富士ICから車で約20分



1日中楽しめる
アクティビティが
盛りだくさん！



富士サファリパーク

／裾野市 MAP② 富士山

富士山麓の広大な敷地に、約60種類・900頭の動物たちがより自然に近いカタチで暮らしています。マイカーに乗って動物たちをすぐ近くで見学できるのが大きな魅力です。

裾野市須山字藤原2255-27
富士サファリパーク ☎ 055-998-1311
JR御殿場駅からバス「富士サファリパーク」下車すぐ



駿府の工房 匠宿

／ 静岡市 [MAP](#) ⑩ するが

駿河竹千筋細工や和染、木工、漆、陶芸、模型の体験ができる国内最大級の伝統工芸体験施設。施設内にはカフェやギャラリーもあり、1日中楽しめます。

静岡市駿河区丸子3240-1 駿府の工房 匠宿 ☎ 054-256-1521
JR静岡駅からバス「吐月峰駿府匠宿入り口」下車徒歩約5分



伝統の技を
手のひらで
感じて



KADODE OOIGAWA

／ 島田市 [MAP](#) ⑩ するが

「緑茶と農業と観光」を結ぶ体験型フードパーク。自分が「茶葉」に変身して、製茶工場のアトラクションの中を巡りながら「蒸す～揉む～火入れ」の工程を体験できる緑茶ツアーズが人気です。

島田市竹下62 KADODE OOIGAWA ☎ 0547-39-4073
新東名島田金谷ICから車ですぐまたは大井川鐵道「門出駅」直結

掛川花鳥園

／ 掛川市 [MAP](#) ⑫ 中東遠

「花と鳥のふれあい」が楽しめる全天候型テーマパーク。タカやヘビクイワシが出演する屋外等、1日3回開催のバードショーは必見。園内には約100種1,800鉢もの花が一年中咲き誇ります。

掛川市南西郷1517 掛川花鳥園 ☎ 0537-62-6363 東名掛川ICから車で約5分



マリンパーク御前崎海水浴場

／ 御前崎市 [MAP](#) ⑪ 中東遠

白い砂浜が輝く入江式の海水浴場。「日本の海水浴場100選」にも認定されており、さらに水質調査でも全国トップレベルの評価である「AA」を受けています。そのため、快適で安全、遠浅の海で子どもと一緒に夏の海の日を心ゆくまで楽しめます。

御前崎市港6104-9 御前崎市観光協会 ☎ 0548-63-2001 東名相良牧之原ICから車で約20分

二橋染工場

／ 浜松市 [MAP](#) ②⑩ 浜松・浜名湖

1927年の創業以来、「浜松染色め」の伝統と技術を守る染工場。職人さんに教わりながら手軽に体験できる「手ぬぐいづくり」では、染師になった気分が味わえます。

浜松市中央区常盤町138-14 二橋染工場 ☎ 053-452-2686
遠州鉄道遠州病院駅下車すぐ



うなぎパイファクトリー

／ 浜松市 [MAP](#) ②⑩ 浜松・浜名湖

静岡を代表する銘菓「うなぎパイ」の工場見学施設。窓越しに生産工程を見ることができ、焼きたてのうなぎパイが食べられる「窯出しうなぎパイツアー」もあります。

浜松市中央区大久保町748-51 うなぎパイファクトリー ☎ 053-482-1765
東名浜松西ICから車で約20分



BELL MARINE

／ 湖西市 [MAP](#) ②⑩ 浜松・浜名湖

浜名湖を遊び尽くそう！絶好のロケーションに位置するマリナー。フィッシングやウェイクサーフィンなど、マリンスポーツを目一杯楽しめるコンテンツが揃っています。

湖西市利木482
BELL MARINE ☎ 053-578-3210
東名三ヶ日ICから車で約15分



浜名湖で
マリンスポーツを
遊び尽くす！



アプトいちしろキャンプ場

／ 川根本町 [MAP](#) ⑩ するが

赤いトロッコ列車が走る大井川鐵道や南アルプス流れる大井川、湖面が緑色に輝く長島ダムを間近で眺められます。魚釣りや水遊びなど、外遊びの楽しさも満載です。

川根本町梅地3-19 アプトいちしろキャンプ場 ☎ 080-2636-6128 大井川鐵道アプトいちしろ駅から徒歩約10分

静波リゾートキャンプサイト

／ 牧之原市 [MAP](#) ⑩ するが

静岡県屈指のサーフィンスポット「静波海岸」まで歩いてすぐ。リゾートホテルの敷地内にオープンした全面芝生、電源付きのキャンプ場。波音と潮風に包まれた時間が過ごせます。

牧之原市静波2228-43 静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎ 0548-22-1717
JR静岡駅からバス「静波海岸入口」下車すぐ



磐田市新造形創造館

／ 磐田市 [MAP](#) ⑭ 中東遠

「ものづくり」をテーマにした体験型アート施設。本格的な吹きガラス体験の他、ステンドグラス、とんぼ玉、彫金、フュージングなどの多彩なメニューを楽しめます。

磐田市上新屋499-1
磐田市新造形創造館 ☎ 0538-33-2380
JR浜松駅または磐田駅から
バス「郷社裏(ごうしゃうら)」下車徒歩約15分





秩父宮記念公園

1941年から約10年間、秩父宮同妃両殿下が実際にお住まいになられていた御別邸。広大な敷地には、妃殿下が愛された山野草をはじめ四季折々の花々を楽しむことができます。樹齢約130年の枝垂桜が母家を包み込むように咲く様子は圧巻です。

御殿場市東田中1507-7 秩父宮記念公園 ☎ 0550-82-1110
JR御殿場駅からバス「秩父宮記念公園」下車すぐ

可睡ゆりの園

家康公と居眠り和尚の逸話が残る「可睡斎」に隣接するゆりの植物園。回遊式の日本庭園の池を囲むように、様々な品種のゆりが順々に咲き競います。

袋井市久能2990-1 可睡ゆりの園 ☎ 0538-43-4736
JR袋井駅からバス「可睡斎入口」下車徒歩約5分



蓮華寺池公園

「花・水・鳥・笑顔」をテーマにした公園。春は桜の名所となり、藤の開花時期に合わせて「藤まつり」が開かれ、夏には名前の由来である蓮の花が池に浮かびます。

藤枝市若王子474-1 藤枝市花と緑の課 ☎ 054-643-3487
JR藤枝駅からバス「蓮華寺池公園入り口」下車徒歩約10分

はままつフラワーパーク

／浜松市 MAP 7 浜松・浜名湖

浜名湖畔の大きな植物園。「桜とチューリップの庭園」をはじめ、フジ、バラ、ハナショウブなどの草花が園内いっばいに咲き誇り、四季折々の花のある空間を演出します。

浜松市中央区館山寺町195
はままつフラワーパーク ☎ 053-487-0511
JR浜松駅からバス「フラワーパーク」下車すぐ



色とりどりの
旬の花が
お出迎え



前向花畑

／湖西市 MAP 8 浜松・浜名湖

市民ボランティアによって耕作放棄地から生まれ変わった花畑。菜の花やひまわり、コスモスが花畑を季節ごとの色に染めます。写真スポットとして大人気です。

湖西市岡崎1667
NPO法人ハビネス湖西 ☎ 053-523-6524
JR鷺津駅、新所原駅から車で約10分

林泉寺

／吉田町 MAP 10 するが

林泉寺の長藤は、磐田市の行興寺境内にある有名な「熊野の長藤」の孫株にあたります。甘い香りが漂う藤棚の周りではお花見が開かれ、長藤まつりも開催されます。

吉田町片岡2599 林泉寺 ☎ 0548-32-1356
JR島田駅からバス「吉田特別支援学校前」下車徒歩約10分



しずおか 春夏の花

薫りを嗜む、心躍る



SHIZUOKA
GENKI TABI

下田公園

／下田市 MAP 1 伊豆

東日本有数のあじさいの名所。6月になると丸1か月「あじさい祭」が開かれ、広大な敷地を埋め尽くす100種以上約300万輪ものあじさいが色とりどりに咲き誇ります。

下田市3 下田市観光協会 ☎ 0558-22-1531
伊豆急行伊豆急下田駅から徒歩約20分

提供：一般社団法人下田市観光協会

奥石廊ユウスゲ公園

／南伊豆町 MAP 3 伊豆

奥石廊の池の原には、夕方から黄色い花が咲き、翌日の午前中にはしほむユウスゲ（一夜花）が群生しています。富士箱根伊豆国立公園の指定植物として貴重な花種です。

南伊豆町石廊崎 南伊豆町商工観光課 ☎ 0558-62-6300
伊豆急行伊豆急下田駅から車で約40分



河津バガテル公園

／河津町 MAP 4 伊豆

フランス・パリのバガテル公園を再現した幾何学模様が特徴のローズガーデン。約1,100品種6,000株のバラが咲き誇り、五感に触れる美しさや香りをお楽しみください。

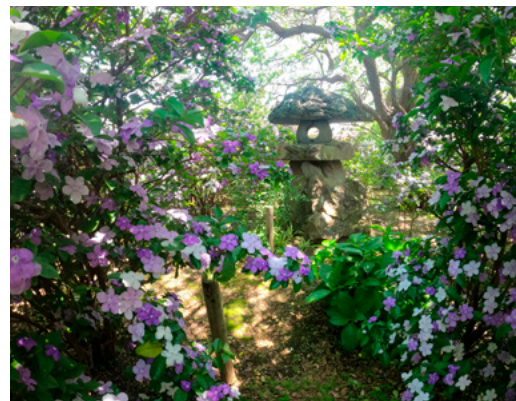
河津町峰1073 河津バガテル公園 ☎ 0558-34-2200
伊豆急行河津駅からバス「河津バガテル公園」下車すぐ（期間運行）

了仙寺

／下田市 MAP 2 伊豆

1635年に創建された日蓮宗の寺。境内には約1,000株のアメリカジャスミン（においばなまつり）が植えられ、4〜7月の開花期にはさわやかなジャスミンの香りを放ちます。

下田市3-12-12
了仙寺 ☎ 0558-22-0657
伊豆急行伊豆急下田駅から徒歩約10分



※春バラシーズン画像（5月中旬〜下旬）

心が満たされる
バラの香りに
包まれて





旅の途中で、
ほっと一息

awatenvou / 長泉町 **MAP④ 富士山**

長泉町の住宅街の中にひっそりとオープンしている、レトロ感あふれる雑貨&カフェ。定番スイーツ「ブリュレ」が大人気です。

長泉町下土狩422-12
アワテンボウ ☎ 055-988-6532
JR下土狩駅から徒歩約7分
※ランチメニューは不定期で変わります。



うなぎ専門店 志ぶき
/ 浜松市 **MAP⑥ 浜松・浜名湖**

パリッとした焼き方と創業からの秘伝のタレが有名な老舗のうなぎ専門店。人気メニューの「おひつまぶし」は薬味に梅干があるのが特徴です。

浜松市中央区館山寺町2252-1
うなぎ専門店 志ぶき ☎ 053-487-0153
JR浜松駅から
バス「館山寺温泉」下車徒歩約5分

竜ヶ岩洞マテリア
/ 浜松市 **MAP⑦ 浜松・浜名湖**

東海地方最大規模の観光鍾乳洞内に店舗を構えるジェラート専門店。いなさ牛乳を使用して、お茶やモリンガ・ブルーベリーなどのフレーバーがあります。

浜松市浜名区引佐町田畑217-1
竜ヶ岩洞マテリア ☎ 053-543-0884
JR浜松駅から
バス「竜ヶ岩洞入口」下車徒歩約7分



ひんやりさっぱり
季節の味を
楽しめます！



井出トマト農園
/ 富士宮市 **MAP⑤ 富士山**

富士山麓の朝霧高原エリアにある観光農園。樹になった12品種のトマトを摘み取ってその場で食べる、とびっきり新鮮なトマト狩り体験ができます。

富士宮市人穴756-2 井出トマト農園 富士高原農場 ☎ 080-8715-4421
新東名新富士ICから車で約40分



小川港魚河岸食堂
/ 焼津市 **MAP⑨ するが**

もともとは魚市場の組員のための食堂ですが、一般の方の利用もできます。水揚げされたばかりの新鮮な魚を使った料理など、魚河岸食堂ならではのメニューが揃っています。

焼津市小川3392-9 小川港魚河岸食堂 ☎ 054-624-6868
JR焼津駅からバス「小川小学校前」下車徒歩約15分



ふじのくに茶の都ミュージアム
/ 島田市 **MAP⑧ するが**

お茶の歴史や文化、産業などを紹介するミュージアム。茶道体験や抹茶挽き体験をしたり、お茶の美味しいいれ方も学べます。

島田市金谷富士見町3053-2
ふじのくに茶の都ミュージアム
☎ 0547-46-5588
JR金谷駅から
バス「二軒家原」下車徒歩約3分



美味堪能、舌鼓

**しずおか
グルメ体験**

SHIZUOKA
GENKI TABI

田子の浦港 漁協食堂
/ 富士市 **MAP① 富士山**

しらす漁専門の漁港に隣接。セリ場にテーブルと椅子を並べた半屋外の食堂です。鮮度抜群の生しらすとふっくらとした釜揚げしらすの漁師飯が存分に楽しめます。

富士市前田字新田866-6 田子の浦港 漁協食堂 ☎ 0545-61-1004
東名富士ICから車で約15分

御殿場高原ビール
/ 御殿場市 **MAP② 富士山**

本場ドイツのブラウマイスターに学んだ醸造技術。ピルス、ヴァイツェン、シュバルツをはじめ、地元産のコメを使ったラガーや季節限定ビールなどもラインナップ。

御殿場市神山719 御殿場高原ビール ☎ 0550-87-5500
東名御殿場ICから車で約15分 (JR御殿場駅から無料シャトルバスあり)



富士山の
雪溶け水で仕込んだ
地ビールを！



豊宏園 富士山ブルーベリーの里
/ 富士市 **MAP③ 富士山**

40年にわたってブルーベリーの魅力を発信する観光農園。旬の始まりはさわやかさと甘さが特徴の品種、真夏の時期には糖度の高いブルーベリーを心ゆくまで堪能できます。

富士市大淵4473-2
豊宏園富士山ブルーベリーの里 ☎ 0545-35-3082
新東名新富士ICから車で約10分



網元料理 徳造丸本店

／ 東伊豆町 MAP 伊豆

看板料理は、創業以来こだわる「新鮮な海の幸」と「伊豆伝統の味」。創業以来受け継いでいる甘くこってりと煮付けた金目鯛は郷土料理として親しまれています。

東伊豆町稲取798 網元料理 徳造丸本店 ☎ 0557-95-1688
伊豆急行伊豆稲取駅から徒歩約10分



Whiskey&Co. Distillery Water Dragon

／ 三島市 MAP 伊豆

1926年に建てられた旧「懐古堂ムラカミ屋」をリノベーションした三島市初のウイスキー蒸留所。約1時間の見学ツアーでは、ウイスキー製造の過程や5種類のスピリッツのテイastingをお楽しみいただけます。

三島市大社町18-5 Distillery Water Dragon ☎ 055-960-6677 JR三島駅から徒歩約10分



修善寺しいたけの里

／ 伊豆市 MAP 伊豆

広い敷地に栽培用の原木約6,000本がずらりと並び、1年を通じてしいたけ狩りが楽しめます。ふっくらとした肉厚で香りと深みのある濃厚な味わい、歯ごたえも十分です。

伊豆市年川785-1
修善寺しいたけの里 ☎ 0558-72-8484
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「年川」下車徒歩約10分



収穫体験農園ふたつぼり

／ 東伊豆町 MAP 伊豆

伊豆稲取温泉にあるみかん農園。早生みかんに始まり、ぼんかんやオレンジなどの収穫体験ができます。採れたてみかんを使った生ジュースやジャムづくりも楽しめます。

東伊豆町稲取1813-1 収穫体験農園ふたつぼり ☎ 0557-95-2747
伊豆急行伊豆稲取駅から徒歩約10分(無料送迎バスあり)



オラッチェソフトクリーム

／ 函南町 MAP 伊豆

オラッチェといえばソフトクリーム。牛舎からわずか50mの新鮮さ!搾りたて最短8時間で提供される濃厚な味わいは牛乳を食べているみたい!多い日は1日2,000個売れる濃厚な牛乳ソフトクリームをぜひ味わってください!

函南町丹那349-1 酪農王国オラッチェ ☎ 055-974-4192
JR熱海駅から車で約30分



グリーンピア牧之原

／ 牧之原市 MAP 伊豆

広大な茶園のまん中にある、五感でお茶を体験できる施設。お茶工場の見学はもちろん、春の1番茶から晩夏の4番茶まで、時期に合わせて茶摘み体験が楽しめます。

牧之原市西萩間1151 グリーンピア牧之原 ☎ 0548-27-2995
東名相良牧之原ICから車で約6分



いちご農家の
小さなCafé&Bar
きまぐれおいちご

／ 吉田町 MAP 伊豆

色つや豊かな「紅ほっぺ」の美味しさを味わえる苺農家のカフェ。オリジナルの苺スイーツや、自家製苺ジャムを使った料理とサンドイッチなどが用意されています。

吉田町片岡384-1
いちご農家の小さなCafé&Bar ☎ 090-4239-0494
東名吉田ICから車で約7分



赤ずきんちゃんのおもしろ農園

／ 掛川市 MAP 中東遠

春にはいちご、夏にはメロンとスイカの収穫体験ができる楽しい農園。併設のカフェでは、農園で育てた果物を使ったサンドイッチやパフェなどが味わえます。

掛川市大淵1456-320 赤ずきんちゃんのおもしろ農園 ☎ 0537-48-4158
JR袋井駅からバス「野賀」下車徒歩約10分



とっても
甘くておいしい!

森のとうもろこし

／ 森町 MAP 中東遠

糖度は18~20度。生でも食べられることで有名な森町特産のとうもろこし。フルーツコーンと呼ばれるほどの甘さが特徴。5月下旬から7月上旬にかけて収穫時期を迎えます。

森町円田1464
しんちゃん農園 ☎ 090-1983-0489
新東名森町ICから車で約5分

マタイコタベタイカフェ

／ 磐田市 MAP 中東遠

創業明治4年の老舗きんつば菓子司が立ち上げたカフェ。あんこホイップパンケーキやあんこパフェをはじめ、伝統の技と味を今風にアレンジした至極の和スイーツが味わえます。

磐田市見付1767-4
マタイコタベタイカフェ ☎ 0538-33-1600
JR磐田駅からバス「美登里町上」下車徒歩すぐ



きっと
“またいっこ”
食べなくなる!

伊豆高原たけのこ村

／ 伊東市 MAP 伊豆

春の味覚たけのこを自分で採って、掘って、持ち帰ることができる収穫体験施設。“たけのこ掘りガイド”が探し方や掘り方のコツを丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心です。

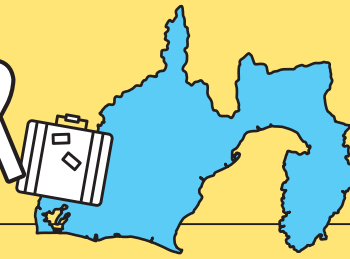
伊東市富戸1313-10 NPO法人森のボランティア ☎ 080-2617-0991
JR伊東駅からバス「栗の原」下車徒歩約3分



自分で採った
たけのこは格別!



しずおか週末旅行 モデルコース



提供：(一社)富士山観光交流ビューロー

大淵笹場

静岡県の観光ポスターにも使われた富士山と茶畑の景勝地。 ※茶の間テラス要予約

お好み食堂 伊東

昭和50年創業。地元の人に愛され続けるお好み焼き専門店です。



富士山本宮浅間大社

富士山の山頂には奥宮があり、8合目以上は境内地になっています。



静岡県富士山世界遺産センター

富士山の魅力と神秘さを伝える「知」の拠点。富士山モチーフの建築デザインは必見。



日本平(日本平夢テラス、久能山東照宮)

大パノラマの夢テラスと家康公を祀る久能山東照宮。静岡旅に欠かせないシンボルエリアです。



Plan 2

トコトン富士山。眺めるならココ!

富士山ビューを ぐるっとドライブ

SPOT：沼津市／富士市／富士宮市／静岡市 2～3人旅におすすめ

富士山ビュードライブの起点は駿河湾に面した沼津。遠くに見える富士山に向かってドライブしていくと、美しい姿がどんどん近づいてきます。昔と少しも変わらない茶園からの眺め。ご神体が富士山という東海地方最古の社へ。その後は、歌川広重の「富士三十六景」で描かれた三保松原や日本平へ向かいましょう。車の旅だからこそ、思いがけない風景や素敵なお店に出会えるかもしれません。

DAY 1

- 沼津駅
- 「沼津港」で夕食
- 沼津駅周辺 宿泊

DAY 2

- 10:00 大淵笹場
- 12:00 「お好み食堂 伊東」で昼食
- 14:00 富士山本宮浅間大社
- 15:00 静岡県富士山世界遺産センター
- 清水駅周辺 宿泊

DAY 3

- 10:00 三保松原
- 12:00 「清水魚市場 河岸の市」で昼食
- 13:30 日本平(日本平夢テラス、久能山東照宮)
- 静岡駅



提供：静岡市

三保松原

世界文化遺産富士山の構成資産。少し長めの散策で見事な風景を楽しみましょう。

歌川広重の浮世絵でも有名!



大井川鐵道

トロッコ列車に乗って、湖に浮かんだように見える奥大井湖上駅へ。



のへそ

旨い魚にトコトンこだわった居酒屋で、気ままなひとりでご飯もいい。



絶景
フォト
スポット!

夢のつり橋

スリル満点!エメラルドグリーンの湖に架かる吊り橋で絶景の空中散歩を。歩きやすい靴で出かけましょう。



Cafeうえまるの看板メニュー「ダムカレー」は必食!

Cafe うえまる

新鮮な地元野菜をまるごと、いただきます。

晴耕雨読 ヴィレッジ

絶景に包まれたひととき、なんて幸せな時間でしょう。
※営業日：金～日、祝日
(グルメバーガーセットは土日祝日限定)



Plan 1

だからローカル線はオモシロイ!

鉄道でめぐる 大井川絶景と寸又峡温泉

SPOT：静岡市／島田市／川根本町

1人旅におすすめ

静岡駅周辺に前泊して、大井川を北上。原生林と清流きらめく寸又峡にかかる「夢のつり橋」や、南アルプスの山間部へとつながる奥大井エリアの「接岨湖」へ。湖に浮かんだように見える奥大井湖上駅で途中下車して、カフェでほっこり。車窓には、のどかな里山やありのままの自然が映り過ぎていきます。刻む時さえゆっくりと感じられる、ローカル路線だからこそ特別な体験です。

DAY 1

- 静岡駅
- 「のへそ」で夕食
- 静岡駅周辺 宿泊

DAY 2

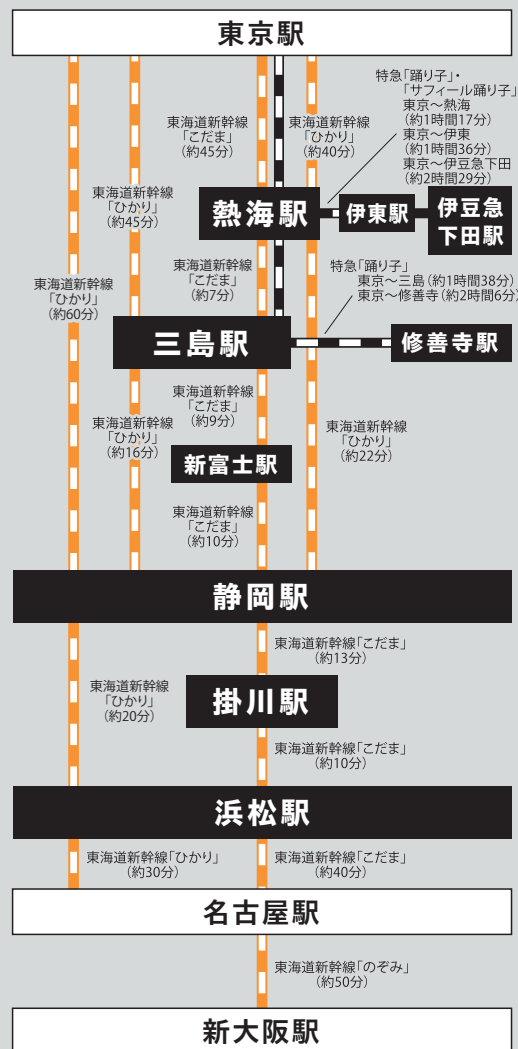
- 08:45 静岡駅
- 10:05 新金谷駅
- 11:47 家山駅
- 12:32 千頭駅
- 「Cafe うえまる」で昼食
- 13:35 千頭駅
- 14:39 奥大井湖上駅・湖上駅cafe 晴耕雨読
- 15:23 奥大井湖上駅
- 17:20 千頭駅
- 18:00 寸又峡温泉 宿泊

DAY 3

- 09:00 寸又峡温泉
- 夢のつり橋
- 「晴耕雨読ヴィレッジ」で昼食
- 14:12 寸又峡温泉入口
- 15:30 千頭駅
- 16:36 家山駅
- 17:48 静岡駅

※時刻は発行日時点のものです。列車・バスの時刻は変更となる可能性があります。

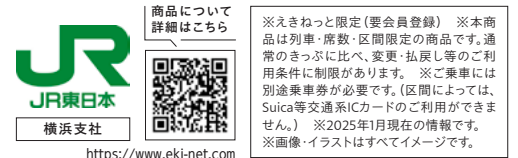
主要駅から静岡県内の
主な駅へのアクセス



※列車の情報は2025年1月現在のものです。
※各路線における乗り継ぎパターンを参考に、所要時間の目安を掲載しています。利用に
なる列車や日時によって、目的地までの所要時間が変わる場合がございますので、ご旅
行の際は予め駅窓口にてお尋ねいただくか、JR時刻表でご確認ください。
※Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

下田も！ 特急「踊り子」特急券が**35%割引**！
修善寺も！

✓ スマホでサクッと購入！
✓ ネット限定でおトク！
✓ きっぷの受取が不要！



お得なフリーきっぷ 休日乗り放題きっぷ

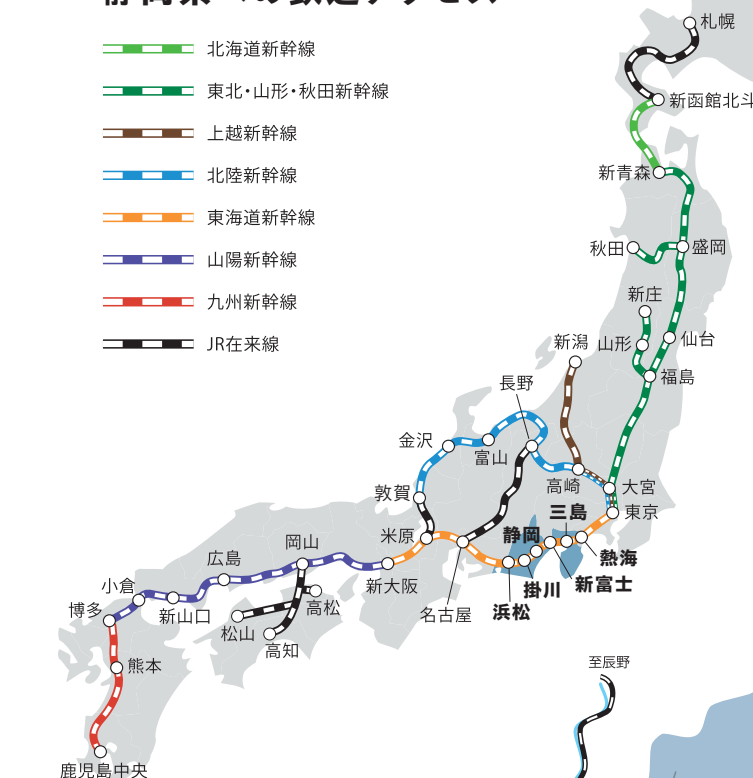
♥ 休日限定の特別価格
♥ 距離によっては、往復だけのご利用でもお得なことも！！
♥ フリー区間乗り降り自由で、静岡県の観光地巡りに便利！！

好評発売中！
東海道本線（熱海～豊橋） 身延線全線 御殿場線全線
おとな 2,720円 こども 1,360円
https://railway.jr-central.co.jp/tickets/holiday/

○ご利用期間／土曜・日曜・祝日及び年末年始（12月30日～1月3日）
○有効期間／1日（乗車日当日）
○特急券をお求めいただければ、フリー区間の特急列車もご利用いただけます。
（新幹線、寝台列車はご利用になれません。）

静岡県への鉄道アクセス

- 北海道新幹線
- 東北・山形・秋田新幹線
- 上越新幹線
- 北陸新幹線
- 東海道新幹線
- 山陽新幹線
- 九州新幹線
- JR在来線



するがエリア



浜松・浜名湖エリア



中東遠エリア

MAP CATEGORY

- P.03 しずおか風景 1～12
- P.05 しずおかアクティビティ 1～22
- P.09 しずおか春夏の花 1～10
- P.11 しずおかグルメ体験 1～20



SHIZUOKA
AREA MAP

静岡県エリアマップ

富士山エリア



県道223(ふじさん)号
(駿河湾フェリー)
清水港から土肥港を結ぶ、
75分の快適な船旅。海風を
感じながら、駿河湾と富士
山の絶景を満喫できます！