富士山とおいしい食を求めて

富士山 しずおか グルメ探訪

Mt.FUJI&FOOD
inSHIZUOKA GUIDE BOOK





ふじのくにガイドブック







愉しみが深まるひろがる、富士山と食の静岡へ。

温暖な気候と豊かな自然が育んだ、海の幸や山の幸が豊富な静岡県は、農林水産物の生産品目数が全国第1位という食材の王国でもあります。本県ではそれら自然の恵みを「ふじのくにの農芸品」と命名し、日本一の富士山とともに、静岡県の誇りとして全国に発信しています。そこで本年は、「富士山と食」をテーマにしたガイドブックを作成しました。富士山のビュースポットをはじめ、静岡県の特産品や名物料理、体験施設などの情報や、旅の楽しみをさらに深める「しずおかツーリズム」情報もご紹介。静岡県にしかない、静岡県でしか体験できない、深く豊かなひとときへ、好奇心といっしょにお出かけください。

富士山のあるところに、美味いものあり。

CONTENTS

03 インタビュー
三つ星料理人に聞く「食の都、静岡の魅力」

05 静岡育ちのうまいもの
ふじのくにの農芸品

08 農芸品ウェブサイト
静岡県の道の駅と主な直売所

09 この一皿を食べに行こう！
地元でしか味わえない「静岡グルメ」

13 地域発の新名物！
B級グルメ

15 広く深く豊かに。静岡でお茶を愉しむ

17 静岡の地酒

「富士山の魅力、再発見。」

19 楽しさも感動も日本一！
富士山周辺レジャー施設

21 地元の人もおすすめ
富士山ビューポイント

23 富士山に登ろう
富士山を世界文化遺産に！

24 おいしい工場見学

25 静岡県全域MAP









しずおかツーリズム

本物に触れ、肌で感じる。「しずおかツーリズム」とは？

これまでの、目的地を観光中心にめぐる旅から、一歩進んだ旅のスタイルが「しずおかツーリズム」。旅先でモノづくりを体験したり、知識や見聞を深めたり、地元の人々と交流するなど、プラスアルファの発見や感動を大切にした旅を静岡県は提案しています。



食の都、静岡の魅力。

奥田 透 氏

―インタビュー―三つ星料理人に聞く
銀座「小十」主人

2008年、日本初の「ミシュランガイド東京」で、最高評価の三つ星に選ばれ、以来、3年連続で輝き続けている銀座「小十」。静岡に生まれ育ち、静岡の食材の豊かさを誰よりも知る奥田氏にお話をうかがいました。

PROFILE

おくだ・とおる氏　1969年静岡市生まれ。市内の割烹旅館「喜久屋」、京都の「鮎の宿つたや」、徳島の「青柳」で修行を重ね、1999年、29歳で地元静岡に「花見小路」を開店し独立。2003年、銀座に「小十」を開店。40歳。

◆銀座「小十」（東京都中央区銀座8-5-25 第2三有ビル1階　03-6215-9544）

東京でも評判！

三つ星料理人が選んだ
ふじのくにの食材

駿河湾の魚介類



水深が深い駿河湾には、海層によってさまざまな種類の魚が棲息している。甘鯛、金目鯛、伊勢えび、桜えび、しらすなどの特産をはじめ、水揚げされる魚の種類がとても豊富。

野菜・果物



自然が残る静岡からは、山菜やタケノコなどの春野菜から、糖度の高いトマト、セルリーなど野菜の種類も多彩。みかん、メロン、いちごなどの果物類も高品質で評判が高い。

かつお節・乾物



焼津のかつお節や蒲原のいわしの削り節は静岡の文化ともいえる。できればひと手間かけてかつお節からダシをとってほしい。家族で食事をともにする時間がより充実するのでは。

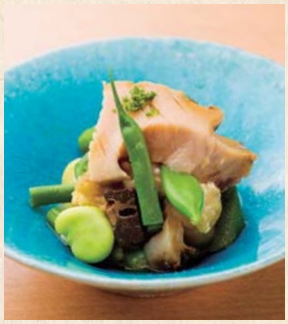
地　酒



風土と食材、料理が密接な関係にあるように、酒にも相性あり。静岡で育まれた食材、その料理には、静岡の水と風土が醸した地酒がよく合う。東京のお客様にも好評。







静岡は食材の宝庫。その豊かさは、全国に発信すべきもの。

静岡、京都、徳島で修行を重ね、東京で包丁を握る料理人の目に、静岡の食材はどう映りますか？

「地形と気候に恵まれた静岡は、まさに食材の宝庫。北側を富士山と南アルプスで遮られ、一年中温暖なので野菜が良く育ち、種類も豊富です。高い山からは大きな川が流れ支流も多く、淡水と海水が交わる場所にはプランクトンが発生し、そこに小魚、中魚と集まり食物連鎖が生まれている。水深が日本一深い駿河湾は、海流が穏やかで黒潮も流れ込むため、無数に海の幸が息づいています。川の流れが田畑を潤し、雪知らずの土地柄は果物の生育にも最適。こうして海の物、山の物、畑の物すべてが整っているのが静岡県で、その豊かさを地元の人は誇りをもって、全国に発信してほしいと思います」

料理の理想は、人を感動させること。食材もまたしかり。

静岡県では、高品質で芸術レベルにある農林水産物を農芸品と呼んでいるのですが。

「野菜でも魚でも果物でも、いいものは美しいですよね。磐田メロンや駿河湾の甘鯛など、目に美しいものは味もおいしい。作り手が芸術性を意識するのはいいことだと思います。市場でも静岡の食材は評価が高いですから、全国的に認知されるよう、積極的にPRをするといいのでは。彩りや盛りつけなどを問われる料理も芸術品ですが、他の芸術と違うのは、食べてしまったら消えてなくなるということ。ただし料理だけが自分の身体の中に取り込める芸術で、血となり肉となり、人の活力や癒しにもなる。心と身体を感動させられる芸術、それが食であり、料理であると思っています」

旅先では、その土地、その季節でしか味わえないものを。

季節や自然を感じ取れる料理を心がけているそうですが、旅先での食の楽しみとは？

「旬や季節が盛んにいわれるのは、動物の本能からで、人間に必要だからでしょう。本来動物は、季節ごとに必要な物を食べてきました。冬眠から覚めたら山菜を食べて体内の毒を消し、夏は身体を冷やすキュウリを採り、秋は冬眠に備えて栄養をつける、と。季節と食べ物と人間の本来の在り方が、改めてクローズアップされているんでしょう。静岡は、四季折々の食材が豊富という点でも旅が楽しめますし、旅先では、その土地でしか味わえないもの、例えば桜えび、生しらすといった鮮度が重要なものや、とろろ汁など歴史や文化があるものを味わってみたらいかがでしょう」

農芸品 3



伊勢えび

伊豆半島は全国有数の伊勢えびの特産地。複雑な海岸線で育った伊勢えびは甘みとコクが豊かで深い。毎年９月中旬から翌年５月中旬までが漁期で、秋には伊豆の各地で伊勢えびまつりが開催される。

農芸品 2



桜えび

全国でも駿河湾だけで漁獲される桜えび。由比港と大井川港から出漁し、水揚げされた後、ピンク色に変わる美しさから海の宝石と呼ばれている。春と秋の年２回、漁期に味わえる生桜えびは地元でぜひ。

農芸品 1



金目鯛

大きな黄金色の眼をした高級魚で、刺身、煮魚、鍋、干物とすべてにおいしい万能魚。伊豆東海岸が漁場として有名で、下田港は水揚げ日本一。旬は冬場の11月～３月頃。尾頭付きの祝魚としても使われる。

静岡育ちのうまいもの
ふじのくにの農芸品

静岡県の農林水産物の生産品目数は２１９品目で全国第１位（平成21年度 静岡県調べ）。どれも品質がよく、味覚の評価も上々です。
静岡県では、これら自然の恵みを、農業の芸術品にまで高められた「ふじのくにの農芸品」と位置づけ、
日本一の味と技をおとどけしています。

農芸品 6



タカアシガニ

沼津市戸田の特産品。駿河湾の深海を漁場とする底曳網漁で獲れる世界最大のカニ。水深 200～500m 前後に生息し、大きいものは足を伸ばすと 3m 以上にもなる。味は淡泊でほんのり甘いのが特徴。

農芸品 5



しらす

黒潮が流れ込み、栄養分に富む河川水が多い駿河湾は、しらす（イワシの稚魚）の生育に最適な環境。釜揚げ、ちりめん干しなどに加工され１年中食べられる。漁期には水揚げされた新鮮な生しらすが食べられる。

農芸品 4



うなぎ

天然のうなぎの稚魚が採れる浜名湖周辺や大井川周辺の吉田町は、全国屈指のうなぎの養殖地。やわらかく肉厚のうなぎが一年中楽しめる。富士山の湧水で身を締めてから料理される三島うなぎも評判。

道の駅 朝霧高原
富士宮市

所 富士宮市根原字宝山492-14
営 8:00～19:00（7～9月は20:00迄、12～2月は18:30迄）
交 東名富士ICより車約45分
料 利用無料
ソフトクリーム各種300円ほか
☎ 0544-52-2230
http://www.asagiri-kogen.com/



空気も乳製品もすべてがおいしい。朝霧高原で生きかえろう。

間近に富士山を眺め、長旅の疲れを癒しながらの食事や、お土産を購入できる道の駅。牛舎をイメージした建物内では、高原特産の乳製品や新鮮な野菜などの「富士山からの贈り物」が販売されている。朝霧高原の牛乳を使ったアイスクリーム工房も人気。

これで食通！シーリズム

農芸品 7



高糖度トマト

温暖で日照時間の長い静岡では、太陽の恵みをギュッと凝縮した高糖度のトマトが各地で生産され、静岡オリジナルブランドが生まれている。中でも果物のような味わいの「アメーラ」は料理人にも大好評。

農芸品 8



わさび

英語名もWASABIで知られる、日本を代表する香辛料。静岡市の安倍川水系で栽培されたのが始まりとされ、その後、伊豆の天城山麓や富士山麓など清流域に広まった。わさび漬けなど加工品も豊富。

農芸品 9



みかん

冬でも暖かい静岡県はみかんの三大産地のひとつ。静岡生まれの「青島温州（うんしゅう）」をはじめ、品種の改良・開発も盛んで、糖度の高いさまざまな品種が栽培されている。収穫期は12月から3月まで。

日本一深い駿河湾をはじめ静岡の海は魚の宝庫。

太平洋岸に面する静岡県は、遠州灘から伊豆半島にかけて黒潮が流れ、回遊魚がとても豊富。そして駿河湾は、最深部が2、500mもある日本一深い湾。湾内には約1、000種の魚類が生息しているといわれ、深海性の魚介類や磯物などの高級魚も水揚げされている。静岡県は、四季折々に旬の味覚を楽しめる海の幸の宝庫です。

富士山の湧水など清らかな水が恵みの母。

自然が豊かな静岡県には、富士山の伏流水をはじめ、伊豆の天城山水系や、富士川水系、安倍川水系、天竜川水系など、清らかな水資源が豊富。わさびや農作物の栽培をはじめ、鱒の養殖や地酒づくりなど、さまざまな農芸品づくりに豊かな水が活かされています。

作り手と買い手をつなぐ直販所で地元の幸、旬の味覚をどうぞ。

静岡県では、生産者の顔が見え、新鮮で安心できる農芸品を食卓にお届けできるよう「地産地消運動」を推奨しています。地元の農芸品は、JAファーマーズマーケットや道の駅の直売所、漁協の直売所、スーパーの地場産コーナーなどで購入できます。

農芸品 10



メロン

袋井市を中心に、静岡県のメロンは収穫量も作付面積も日本一。ガラスの温室で、一本の木に一個だけを残す栽培方法で育つメロンは、芳醇でみずみずしい甘さ。網目など姿も美しく贈答にも人気。

農芸品 11



いちご

全国有数のいちご産地として知られる静岡県。果実が大きく糖度が高い「章姫（あきひめ）」や、果実の中まで赤い「紅ほっぺ」など、静岡ブランドが人気。シーズンには各地でいちご狩りも楽しめる。

農芸品 12



柿

甘柿の代表「次郎柿」は、遠州森町に幼木が植えられたのが始まりで、県西部で多く生産されている。小ぶりの渋柿「四ツ溝柿」は駿河の柿とも呼ばれ、ハート型が特徴。県東部で栽培され、干し柿として人気。

名倉メロン農場 フルーツカフェNiJi

袋井市

所 袋井市山崎4334
営 10:00～17:00
（カフェは平日ご利用の場合要予約）
交 東名袋井・掛川ICより車約25分
料 見学無料　メロンパフェ700円ほか
☎ 0537-48-5677
🖳 http://nagura-melon.jp/



温室でメロンの育つ様子を観察。完熟の味わいはカフェで。

マスクメロンを1年中出荷ができるよう、温室ごとに生育日数をずらして栽培しているため、小さな苗から収穫間近のメロンまで生育過程を一度に見られる。敷地内のカフェでは、1/2にカットされたメロンやジュースなどを豪快&ゴージャスに、直営価格で味わえる。

所 所在地　営 営業時間　交 交通アクセス　料 料金　☎ 電話番号　🖳 ホームページアドレス

農芸品 15



ニジマス

富士山の湧水を利用した富士宮の養殖生産量は日本一。徹底した品質管理のもと高い評価を得ている。養殖期間は約1年のものが主流。さらに1年育て脂がのったものは刺身や寿司だねとして好評。

農芸品 14



海老芋

小芋を海老のような形に肥大させることからこの名前がついた。全国生産量の8割が磐田市の天竜川東岸で作られ、9月から3月頃手にはいる。肉質がきめ細かいのが特徴で、懐石料理の旬の味覚として定着。

農芸品 13



しいたけ

山里の自然が残る静岡県はしいたけ栽培が盛ん。伊豆の天城湯ヶ島で石渡清助が日本初の人口栽培を行ったとされる。伊豆特産のどんこは丸形で肉厚、程よい固さと歯ごたえが自慢。乾物は贈答にも好評。

農芸品 21

甘藷

三島市の箱根西麓で作られる甘藷（さつまいも）は糖度が高く、果物にも劣らない甘さと香りの高さを誇る。

農芸品 20

白びわ

伊豆・土肥の特産で、上品な味わいが特徴。白びわを原料としたジャムやリキュール、ワインが女性に人気。

農芸品 19

とらふぐ

遠州灘は天然とらふぐが獲れる日本屈指の漁場。浜松の新ブランドとして地元ではお手頃価格で楽しめる。

農芸品 24

大根

箱根西麓、榛南地域、浜松市三方原、湖西市などが主な産地。「静岡おでん」にも欠かせない冬野菜の王様。

農芸品 23

セルリー

シャキッとした食感と独特の香りが魅力。浜松市を中心に全国の３分の１を生産、冬春期の出荷量は日本一。

農芸品 22

馬鈴薯

箱根西麓や三方原台地は県内屈指の産地。ホクホク感のある男爵と煮崩れしにくいメークインがある。

農芸品 18



静岡型銘柄豚

県中小家畜研究センターで誕生し、県内各地で生産・販売中。選び抜かれた親豚から生産され、良質な飼料や飼育環境にこだわっている。肉質は霜降りで柔らかく、ジューシー。調理してもおいしさが逃げないと評判。

農芸品 17



駿河シャモ

静岡県が生んだ「駿河シャモ」は、富士宮市、静岡市、森町などでブロイラー飼育の約3倍の日数をかけてじっくり育てられている。鶏肉は赤みがあって健康的で、味はこくがあり脂肪が少なくヘルシー。

農芸品 16



静岡自慢の牛肉

黒毛和牛の「静岡そだち」をはじめ、三ケ日牛、伊豆牛、あしたか牛、駿河牛、朝霧牛、遠州夢咲牛など、各地で様々な銘柄牛が育てられている。肉質の素晴らしさ、味のよさとも県内外から高く評価されている。

どんどこあさば

袋井市

- 所 袋井市浅岡447
- 営 直売所9:00～18:00、レストラン11:00～14:30 18:00～21:00（土日祝のみ）
- 交 東名袋井ICより車約15分
- 料 ランチバイキング　大人1575円ほか
- ☎ 0538-23-8918
- 🖳 http://www.dondoko.jp



地元の登録農家が毎朝出荷する農産物や、地元の食材で作った手作り豆腐やおだんご、おにぎり、惣菜を購入できる。レストランはバイキングスタイルで、調味料まで地元産にこだわった、地産地消の料理やデザートを好きなだけ食べられる。

地元の農家から毎朝届く「地のものを食べよう」

これで食通！シーリズム

農芸品ウェブサイト



美味しい静岡百選ドットコム

静岡県自慢の農芸品の産直ホームページを結集。

http://www.shizuoka100.com/



静岡こだわりの逸品ガイド

農芸品の産地情報のほか「工芸品」「販売店」情報も。

http://aisui.mm22.jp/



静岡県のJA

県内JAと各地の特産など農芸品に関する最新情報を提供。

http://www.ja-shizuoka.or.jp/



静岡県漁連

県内の漁協・漁場一覧や各漁場の魚リスト、レシピ、直売所を紹介。

http://www.jf-net.ne.jp/sogyoren/



静岡の畜産ひろば

県内の畜産・加工品を購入できる店や畜産農家を紹介。

http://shizuoka.lin.gr.jp/

静岡県の道の駅と主な直売所

「新鮮、安全、おいしい!」産地ならではの魅力満載。
お出かけの際は、ぜひ立ち寄ろう!

伊豆エリア	道の駅　伊東マリンタウン	伊東市湯川571-19	☎0557-38-3811
	JA伊豆太陽河津農産加工直売所	賀茂郡河津町川津笹場981-2	☎0558-36-8316
	河津桜観光交流館	賀茂郡河津町笹原72-12	☎0558-32-0290
	農産物直売所旬の里	下田市河内281-9	☎0558-27-1488
	道の駅　開国下田みなと	下田市外ヶ岡1-1	☎0558-25-3500
	道の駅　下賀茂温泉　湯の花	賀茂郡南伊豆町下賀茂157-1	☎0558-62-0141
	南伊豆町漁業協同組合直売所	賀茂郡南伊豆町手石877-17	☎0558-62-2804
	道の駅　花の三聖苑	賀茂郡松崎町大沢20-1	☎0558-42-3420
	戸田漁業協同組合直売所	沼津市戸田523-9	☎0558-94-2080
	道の駅　天城越	伊豆市湯ヶ島892-6	☎0558-85-1110
	農の駅　伊豆	伊豆市柏久保108	☎0558-72-6585
	農の駅　JAグリーンプラザ伊豆の国	伊豆の国市韮山山木54-3	☎055-949-0055
	道の駅　伊豆のへそ	伊豆の国市田京195-2	☎0558-76-1630
	酪農王国オラッチェ	田方郡函南町丹那349-1	☎055-974-4192
富士エリア	長泉産直市	駿東郡長泉町下土狩1029-1	☎055-986-1852
	JAなんすん　JAふれあい市	裾野市佐野1087	☎055-993-3559
	JA御殿場東支店フレッシュハウス・地場産品売店	御殿場市東田中2-10-1	☎0550-84-1105
	道の駅　ふじおやま	駿東郡小山町用沢72-2	☎0550-76-6622
	道の駅　富士川楽座	富士市岩渕1488-1	☎0545-81-5555
	道の駅　富士	富士市五貫島669-1	☎0545-63-2001
	道の駅　朝霧高原	富士宮市根原字宝山492-14	☎0544-52-2230

	ここざらよ	富士宮市宮町1-1	☎0544-24-2544
中部エリア	清水魚市場おさかなセンター 河岸の市	静岡市清水区島崎町149	☎054-355-3576
	由比港漁協直売所	静岡市清水区由比今宿浜1068-2	☎054-377-1111
	道の駅　宇津ノ谷峠（静岡市側）	静岡市駿河区宇津ノ谷82-2	☎054-256-2545
	道の駅　宇津ノ谷峠（藤枝市側）	藤枝市岡部町岡部2190-1	☎054-667-5080
	うみえーる焼津	焼津市鰯ヶ島136-26	☎054-621-6060
	道の駅　玉露の里	藤枝市岡部町新舟1214-3	☎054-668-0019
	道の駅　川根温泉	島田市川根町笹間渡220	☎0547-53-4330
	四季の里	榛原郡川根本町下長尾477-4	☎0547-56-0542
	道の駅　奥大井音戯の郷	榛原郡川根本町千頭1217-2	☎0547-58-2021
	道の駅　フォーレなかかわね茶茗舘	榛原郡川根本町水川71-1	☎0547-56-2100
	牧之原市観光物産センターよってけ市	牧之原市静波1771-5	☎0548-22-2710
西部エリア	サンサンファーム	掛川市大渕1456-312	☎0537-48-6368
	道の駅　掛川	掛川市八坂882-1	☎0537-27-2600
	森町体験の里　アクティ森	周智郡森町問詰1115-1	☎0538-85-0115
	とよおか採れたて元気むら	磐田市下神増1148	☎0539-63-0255
	見付どっさり市	磐田市見付3599-1	☎0538-36-7081
	道の駅　くんま水車の里	浜松市天竜区熊1976-1	☎053-929-0636
	道の駅　天竜相津花桃の里	浜松市天竜区大川31-10	☎0539-23-2339
	道の駅　いっぷく処横川	浜松市天竜区横川3085	☎0539-24-0129
	道の駅　潮見坂	湖西市白須賀1896-2	☎053-579-3600

味覚狩り

食材王国・静岡県には“味覚狩り”のスポットも多彩。
季節に合わせて、いろいろな味覚を収穫して楽しもう。

いちご狩り

［伊豆エリア］●東伊豆町／1月～5月／東伊豆町観光協会 ☎0557-95-0700
●伊豆の国市（韮山いちご狩り）／1月～5月／韮山いちご狩りセンター ☎055-949-8215
●伊豆の国市（江間いちご狩り）／1月～5月／江間いちご狩りセンター ☎055-948-1115
●伊豆の国市（伊豆長岡いちご狩り）／1月～5月／伊豆長岡いちご狩りセンター ☎055-948-6160
［富士エリア］●富士宮市／1月～5月／いちごやさん ☎0544-59-1583
［中部エリア］●静岡市／1月～5月／静岡観光コンベンション協会 ☎054-251-5880
静岡観光コンベンション協会清水事務所 ☎054-352-7331
●藤枝市／12月～6月／ジャパンベリー ☎054-636-5405
［西部エリア］●御前崎市／1月～5月上旬／御前崎フルーツファーム ☎090-1415-2334
●掛川市／1月～6月／掛川市商工労働観光課 ☎0537-21-1149
●浜松市／12月～5月／浜松観光コンベンションビューロー ☎053-458-0011

メロン狩り

［西部エリア］●掛川市／7月～8月／掛川市商工労働観光課 ☎0537-21-1149

みかん狩り

［伊豆エリア］●熱海市／10月中旬～12月下旬／熱海市観光協会 ☎0557-85-2222
●伊東市／2月～5月（甘夏・温州みかん）／伊東観光協会 ☎0557-37-6105
●東伊豆町／10月～6月／東伊豆町観光協会 ☎0557-95-0700
●河津町／11月～12月／河津町観光協会 ☎0558-32-0290
●下田市／10月～11月／下田市観光協会 ☎0558-22-1531
●沼津市／9月下旬～11月下旬／沼津観光協会 ☎055-964-1300
●沼津市／10月～12月上旬／戸田観光協会 ☎0558-94-3115
●伊豆の国市／10月～1月／伊豆の国市観光協会 ☎055-948-0304
●伊豆市／10月～1月中旬／伊豆市観光協会 ☎0558-73-0001
●松崎町／10月～12月下旬／松崎町企画観光課 ☎0558-42-3964
［中部エリア］●静岡市／10月～12月／静岡観光コンベンション協会 ☎054-251-5880
静岡観光コンベンション協会清水事務所 ☎054-352-7331
●藤枝市／10月～12月上旬／藤枝市観光協会 ☎054-645-2500
●焼津市／10月～12月／焼津市観光協会 ☎054-626-6266
●牧之原市／10月中旬～12月／牧之原市観光協会 ☎0548-22-5600
［西部エリア］●浜松市／10月中旬～12月上旬／三ヶ日みかん狩り組合案内所 ☎053-526-2253
浜松市観光コンベンションビューロー ☎053-458-0011



寿司

【寿司】

魚の宝庫・駿河湾で獲れた魚介類は沼津港、清水港、焼津港などに水揚げされ、その新鮮なネタを使った寿司店がそれぞれに腕を競い合っている。

- 沼津市　沼津観光協会　☎055-964-1300
- 静岡市　静岡観光コンベンション協会　☎054-251-5880
- 焼津市　焼津市観光協会　☎054-626-6266



金目鯛

【金目鯛料理】

東伊豆町を中心に伊豆の東海岸で金目鯛料理が食べられる。みりんと醤油の煮付けや、焼魚、干物のほか刺身やしゃぶしゃぶも絶品。

- 東伊豆町　東伊豆町観光協会　☎0557-95-0700
- 下田市　下田市観光協会　☎0558-22-1531

この一皿を食べに行こう！

地元でしか味わえない 静岡グルメ

静岡ならではの名物や名店を探し訪ねてみる。旅の魅力がそこにあります。

ものを買うだけなら、通販やネットを使えば、わざわざ現地に出向かなくとも、全国どこからでもほとんどのものは手に入る。しかし、「もの」ではなく「料理」となると話は違う。たとえば、駿河湾特産の生桜えびや生しらす。漁期であれば、地元では水揚げされたばかりの鮮度のいいものに限り「生もの」として卓に上る季節の珍味だが、こればかりは賞味エリアは地元限定。かの築地市場にも出回るそうだが、静岡人の舌にはその味わいは似て非なるもの。鮮度の落ちは否めないのだ。

「東海道中膝栗毛」に登場した東海道丸子宿の名物とろろ汁にしても、昔ながらの作り方が伝わる〝ご当地〟で、当時の様子に思いを馳せながら味わえば、おいしさにも一層深みが増すことだろう。地元の人達にいまも愛されている料理は、定番でありながらもやはり静岡ならではの味、ご当地の味わいなのである。旅で訪れた者にとってハズすことのできないのが名物料理。魅力ある一皿であることは間違いない。

これで食通！シーリスペ

ニジマスを釣る楽しみと味わう楽しみと。



全国でも珍しいニジマス料理の専門店。コースメニューが基本で、あらい、フライ、甘露煮をはじめ、和洋中にアレンジされた料理を堪能できる。隣接した静岡県富士養鱒場の中には渓流を利用した釣り場があり、大人もこどももマス釣りが楽しめる。

鱒の家

富士宮市

- 所 富士宮市猪之頭1013
- 営 11:00～15:00
- 休 火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）
- 交 東名高速富士ICより車約40分
- 料 マスづくしコース3,150円ほか
- ☎ 0544-52-0201
- 🖳 http://www.masu-no-ie.com/



うなぎ

【うなぎ料理】

浜松市や吉田町、三島市のうなぎが有名で、蒲焼きや白焼き、うなぎの肝の吸い物など、産地ごとに特徴を生かした料理が供される。浜松では櫃まぶしも人気。

浜松市　浜松観光コンベンションビューロー
☎053-458-0011
吉田町　吉田町産業課（観光協会）
☎0548-33-2122
三島市　三島市観光協会
☎055-971-5000



桜えび

【桜えび料理】

桜えび料理の店は静岡市の由比や蒲原、焼津市の大井川などの漁港中心に多く、揚げたてのかき揚げをはじめ、春と秋の漁期には生桜えびも堪能できる。

静岡市　静岡観光コンベンション協会
清水事務所
☎054-352-7331
焼津市　焼津市観光協会
☎054-626-6266



【曽我漬】

富士宮にゆかりのある曽我兄弟の仇討ちにちなんで名付けられた。大根、きゅうり、粉わさび、酒粕で作られ、甘さと辛さが絶妙。

富士宮市　増田屋本店
☎0544-26-3380



【へそみそ煮】

「へそ」とは鰹の心臓のこと。焼津では昔から、おでんに「へそ」を入れ、味噌をつけて食べていたことから生まれた珍味。

焼津市　焼津市観光協会
☎054-626-6266



【黒はんぺん】

静岡ではんぺんと言えば黒。原料のイワシやサバを丸ごとすり潰したものでカルシウムが豊富。おでん、フライ、焼きはんぺんなどで。

焼津市　焼津市観光協会
☎054-626-6266



【お茶料理】

茶そば、茶飯、茶葉の天ぷらなど、茶どころ静岡では茶の香りとともに茶葉の有効成分をまるごと味わうお茶づくしの料理が楽しめる。

牧之原市　グリンピア牧之原
☎0548-27-2995
島田市　お茶の郷博物館
☎0547-46-5588
藤枝市　玉露の里
☎054-668-0019



【ゆで落花生】

富士の火山灰土で栽培された良質な落花生を、薄く塩味を効かせて茹であげたもの。新鮮な食材が手に入る地元で昔から親しまれている。

富士市　富士山観光交流ビューロー
☎0545-64-3776
富士宮市　富士宮市観光協会
☎0544-27-5240

焼津港直送の魚を市場の鮮度と価格で。

焼津さかなセンター

焼津市

所 焼津市八楠4-13-7
営 9:00～17:00
休 1月1日（臨時休業有）
交 JR焼津駅より車約5分、東名焼津ICより車約1分
☎ 054-628-1137
🖳 http://www.sakana-center.com/

日本屈指の漁港、焼津港・小川港から新鮮な海の幸が直送で届く。活気あふれる施設内には水産卸売り業者を主体とする約70店が並び、鰹、まぐろなどがお手頃価格で手に入る。団体席・一般席を合わせ1,000人収容の食堂では寿司や刺身定食が人気。



所 所在地　営 営業時間　休 定休日　交 交通アクセス　☎ 電話番号　🖳 ホームページアドレス



しらす

【しらす料理】

しらす漁の拠点、田子の浦港や用宗港、大井川港、吉田港、御前崎港から水揚げされる、とれたての生しらすは、地元ならではの珍味。禁漁期(1～3月)を除く期間の出漁日に味わえる。釜揚げしらすなどの加工しらすは通年あり。

- 富士市　富士山観光交流ビューロー　☎0545-64-3776
- 静岡市　静岡観光コンベンション協会　☎054-251-5880
- 焼津市　焼津市観光協会　☎054-626-6266
- 吉田町　吉田町産業課(観光協会)　☎0548-33-2122
- 御前崎市　御前崎市観光協会　☎0548-63-2001



伊勢えび

【伊勢えび料理】

刺身、ボイル、塩焼き、鬼殻焼き、味噌汁など、伊勢えびをお手頃価格で味わえる。漁が解禁となる9月になると伊豆各地で伊勢えびまつりが開催される。

- 東伊豆町　東伊豆町観光協会　☎0557-95-0700
- 河津町　河津町観光協会　☎0558-32-0290
- 下田市　下田市観光協会　☎0558-22-1531
- 南伊豆町　南伊豆町観光協会　☎0558-62-0141
- 松崎町　松崎町観光協会　☎0558-42-0745
- 西伊豆町　西伊豆町観光協会　☎0558-52-1268
- 伊豆市　伊豆市観光協会土肥支部　☎0558-98-1212



【干物】

生産量日本一を誇る沼津や多くの漁港を持つ伊豆は全国的に有名な干物産地。マアジやムロアジ、鯛やサンマ、イカなど種類も豊富。

- 伊東市　伊東観光協会　☎0557-37-6105
- 熱海市　熱海市観光協会　☎0557-85-2222
- 沼津市　沼津観光協会　☎055-964-1300



【ずがに料理】

河津川に生息する「モクズガニ」通称「ずがに」。身もミソもカニコ(卵)も濃厚な味わいで、塩茹でやカニ鍋、カニ汁、炊き込みご飯などにしていただく。

- 河津町　河津町観光協会　☎0558-32-0290

※期間限定(10月～2月)



【キビナゴ料理】

12月から4月まで松崎ではキビナゴ漁の地引き網が行われ手頃な値段で味わえる。刺身、天ぷら、から揚げ、南蛮漬け、ぬたあえなど食べ方もいろいろ。

- 松崎町　松崎町観光協会　☎0558-42-0745



【さんま寿司】

幕末から伝わる下田白浜の郷土料理。生きが良く脂がのった旬のサンマを甘酢でしめ、押し寿司のようにしていただく。

- 下田市　伊豆白浜観光協会　☎0558-22-5240

※期間限定(10月～5月)



【猪鍋料理】

伊豆天城山は猪の日本三大産地の一つ。猪の肉とねぎ、大根、しいたけ、こんにゃく等を味噌仕立てで煮込むもの。臭みを感じず味わえる野趣あふれる一品。

- 河津町　河津町観光協会　☎0558-32-0290
- 伊豆市　伊豆市観光協会天城支部　☎0558-85-1056
- 川根本町　川根本町まちづくり観光協会　☎0547-59-2746
- 浜松市　水窪観光協会　☎053-987-0432

金目船を眺めながら新鮮な味に舌鼓。



目の前は稲取港。金目船が並び、時には水揚げ風景が見られる。漁港から直に仕入れた金目鯛は、新鮮でお手頃な価格。昔ながらの煮付けや、刺身丼、釜飯、しゃぶしゃぶなど、さまざまな料理を楽しめる。稲取産ならではの「とろ金目」と称される刺身をぜひ。

きんめ処 なぶらとと

東伊豆町

- 所 賀茂郡東伊豆町稲取396
- 営 11:00～15:00
- 休 火曜日
- 交 伊豆急行稲取駅より徒歩約10分
- 料 きんめ鯛煮付け膳2,000円ほか
- ☎ 0557-95-5155
- 🖳 http://www.kinmedai.jp

これで食通！シーリズム



とらふぐ

【とらふぐ料理】

遠州灘産の天然とらふぐは、甘味と歯ごたえが評判。テッサ(刺身)、テッチリ(鍋)、から揚げ、雑炊など冬の味覚の代表選手。舘山寺温泉で10月～2月の間「遠州灘とらふぐ祭り」も開催。

浜松市 かんざんじ温泉観光協会 ☎053-487-0152
浜松観光コンベンションビューロー ☎053-458-0011



とろろ汁

【とろろ汁料理】

東海道中膝栗毛にも登場する東海道五十三次丸子宿の名物。自然薯をすりおろし、トロッとさせた「とろろ汁」を麦飯にかけて食べる。昔ながらの素朴な味わいが人気。

静岡市 静岡観光コンベンション協会 ☎054-251-5880



【ガワ料理】

新鮮な魚を使った冷や汁「ガワ」。御前崎周辺の漁師が、船の上で火を使わずに作ったことが始まりで、氷水と味噌を溶き合わせた器に、たたきにした魚、野菜、薬味を混ぜて食べる。

御前崎市 御前崎市観光協会 ☎0548-63-2001



【はも料理】

板前の職人技を要するはも料理。遠州灘は天然とらふぐと並び天然はもの産地で、舘山寺温泉を中心に、湯引き、酢の物などを堪能できる。

浜松市 かんざんじ温泉観光協会 ☎053-487-0152
※6月～9月の間、鱧祭りが行われる



【クエ料理】

体重30キロにもなる肉食魚で市場に出回らない幻の高級魚だったが、御前崎で完全養殖に成功。刺身や鍋、唐揚げ、雑炊等が食べられる。

御前崎市 御前崎市観光協会 ☎0548-63-2001
※期間限定(11月～3月)



【鰹料理】

全国でも有数の鰹の水揚げ港をもつ焼津。鰹節発祥の地でもあり、刺身、はらもの塩焼き、へそみそ煮、鰹の角煮などたくさんの料理がある。

焼津市 焼津市観光協会 ☎054-626-6266



【ニジマス料理】

養殖が盛んな富士宮市ではニジマスは「市の魚」。高タンパク、低カロリーなヘルシー食材で、刺身、揚げ物、焼き物、甘露煮など味わいも多彩。

富士宮市 鱒の家 ☎0544-52-0201
富士宮にじます学会(まちづくりサロン「宮っ」) ☎0544-25-5088

御前崎の海辺の魅力を体中で満喫。

御前崎海鮮 なぶら市場

御前崎市

御前崎の海を間近に感じながら家族連れで楽しめる、活気あふれるスポット。「海遊館」では御前崎港に水揚げされた新鮮な海の幸が手にはいる。「食遊館」では刺身定食や海鮮丼、漁師料理「ガワ」や「クエ」料理(期間限定11月～3月)も食べられる。



所 御前崎市港6099-7
営 8:30～17:00(海遊館)、9:00～21:00(食遊館)
海遊館は5月～8月の土・日・祝日18:00迄
交 東名相良牧之原ICより車約30分
☎ 0548-63-6789
ホ http://nabula.jp/

所 所在地 営 営業時間 休 定休日 交 交通アクセス ☎ 電話番号 ホ ホームページアドレス

B級グルメ

地域発の新名物！

地元に伝わる庶民の味から、アイデアあふれる新名物まで。静岡はいま「地域」が元気！人気のお店は地元で聞こう。



浜松餃子

全国一を争う餃子消費量の浜松市。キャベツ栽培と養豚が盛んだったことが浜松餃子誕生の背景。「円焼き」の真ん中にもやしのツマが定番スタイル。

浜松市 浜松餃子学会
☎053-465-5373
http://www.hamamatsugyouza.com



富士宮やきそば

富士宮流の蒸し麺は、もっちりとした食感とコシの強さが特徴。高原キャベツや肉かすを加えイワシの削り粉をかける。静岡県のB級グルメの先駆け的逸品。

富士宮市 富士宮やきそば学会
☎0544-22-5341
http://www.umya-yakisoba.com



みしまコロッケ

三島馬鈴薯（メークイン）100％使用の素材にこだわったコロッケ。中身の具や形は各店自由。レストラン、食堂、肉屋、スーパー等協賛店で。

三島市 みしまコロッケの会事務局（三島市商工観光課内）
☎055-983-2656



静岡おでん

おやつがわりに1年中食べられている「おでん」。牛スジで煮込んだ真っ黒なスープが特徴で、黒はんぺん、牛すじ等の具にだし粉と青のりをかけて召しあがれ。

静岡市 静岡おでんの会
☎054-252-2548
http://oden.cocolog-shizuoka.com



長泉シュウマイ

地元特産の大和芋や白ネギと豚肉、乾貝柱を練りこんだ風味豊かなシュウマイ。大和芋の食感が新鮮。

長泉町 満貫
☎055-986-2564



猪コロッケ

形は猪そのもの。猪のひき肉をこんがりジューシーに炒め、味噌味に仕上げた天城名物。観光客にも人気。

伊豆市 マルゼン精肉店
☎0558-85-0429



金目コロッケ

金目鯛の水揚げ量が日本一の下田名物。じゃがいもに金目の身を入れてカラリと揚げてある。

下田市 福正
☎0558-27-0852



せとやコロッケ

藤枝市山間部瀬戸谷の手作りコロッケ。特産品の椎茸を使い、地域の3ケ所で味わいの違うコロッケを販売している。

藤枝市 藤の瀬会館
☎054-639-0120



へだ港はんぺん

戸田でとれた魚介類を原料にしたさつま揚げ。深海魚の白身入りで食感ふわふわ。沼津ブランド認定品。

沼津市 沼津市商工会 戸田支所
☎0558-94-2224



金目おやき

下田港は金目鯛の水揚げ量日本一。甘辛い味つけの金目鯛入りのおやきは、伊豆急下田駅構内で手に入る。

下田市 やまきち下田店・開国屋
☎0558-23-0504



富士つけナポリタン

麺とスープが別になったつけ麺風パスタ。トマトソースをベースにしたスープや具材は各店独自にアレンジされている。いろんな味を食べ歩くのもおすすめ。

富士市 タウンマネージメント吉原
☎0545-52-0995
http://www.tuke-napo.net



網代イカメンチ

網代に伝わる家庭の味。港にあがるアジや小魚をすり身にして、刻んだイカや野菜を加えてつみれにした後、揚げたり焼いたりして食べる。

熱海市 熱海市産業振興課
☎0557-86-6204



すその水餃子

裾野市特産のモロヘイヤを皮に練り込んだ水餃子。具は茶葉入りで和風スープがさっぱりヘルシー。

裾野市 すそのギョーザ倶楽部
☎055-992-0057
http://www.susono-gyoza.jp



袋井宿たまごふわふわ

袋井宿ゆかりの江戸時代の名物料理で、日本最古の卵料理といわれている。材料は卵とだし汁だけのシンプルな味わいで、ふわっとした食感が身上。

袋井市 袋井市観光協会
☎0538-43-1006



蒟蒻サラダ麺

国内産の蒟蒻粉に米粉と掛川産緑茶を混ぜた「緑茶麺」が特徴。食物繊維たっぷりな美味健康食。

掛川市 掛川総合スポーツクラブ ええもん市場
☎0537-61-1910



玉露入りおかべ焼きそば

岡部特産の玉露を練りこんだ麺と季節の野菜を使用し、肉を入れないヘルシーでさっぱりした和風味。

藤枝市 おかべ焼きそば普及委員会(ゆとり庵)
☎054-667-2827



清水もつカレー

清水ではもつ煮といえば「もつカレー」。柔らかく煮込んだもつとカレーの香ばしさは、酒の肴にぴったり。

静岡市 清水もつカレー総合研究所
☎054-366-2335



富士かぐや姫茶漬け

富士かぐや姫伝説の地、富士名産のタケノコとお茶を使ったお茶漬け。各店でオリジナルの味が楽しめる。

富士市 (社)富士青年会議所
☎0545-53-3366



磐田名物おもろカレー

磐田で昔から親しまれてきた「おもろ」(豚足)を使ったカレー。通常のカレー他、コロッケ、パン等もあり。

磐田市 磐田食文化研究会
☎0538-37-4819



掛川いも汁

遠州地方で栽培された自然薯を、鯖のダシ汁で溶いた味噌汁と摺り合わせたもの。滋養強壮にもぜひ。

掛川市 掛川観光協会
☎0537-21-1149



桜えびやきそば

地元産の干し桜えびをたっぷり入れ、仕上げにいわしの削り節をふわっとかけた磯の香り漂う一皿。

静岡市 桜えびやきそば普及会
☎054-388-2263



おこげソフト

小山町産の御殿場こしひかりをカリカリに揚げた香ばしい「おこげ」をソフトクリームに添えた商品。

小山町 道の駅ふじおやま
☎0550-76-5258



広く深く豊かに。

静岡でお茶を愉しむ

産出額、日本一の静岡茶。
産地の気候や風土が醸す、
個性豊かなお茶をご体感あれ。

日本最大の茶園である牧之原台地周辺をはじめ、大井川や安倍川、天竜川などの流域や、富士山麓など、県内には多くの茶産地があり、それぞれの自然環境を活かした銘茶が育てられています。その産出額は日本一。産地銘柄が豊富であることも茶処・静岡の自慢です。茶葉により「香り、甘み、苦み、渋み」のバランスが微妙に異なり、その銘柄ならではの味わいを、飲み比べてみるのも一興です。

新しい味と香りとの出会い 優良銘茶「やぶきた」に続くホープたち

静岡ブランド新銘茶

- **つゆひかり** — エメラルドグリーンの水色が魅力
- **おくひかり** — 茶産地川根を代表するブランド茶
- **まちこ** — 芳しい桜葉の香りを楽しむお茶
- **藤枝かおり** — ジャスミンの様な香りが爽快なお茶
- **べにふうき** — 抗アレルギー効果が期待される話題のお茶

静岡県の有名茶産地



知る、見る、味わう。

お茶体験施設

このマークの施設は
お茶摘みが体験できます。

※お茶摘み体験は期間限定。各施設にお問い合せください。

お茶の歴史やおいしい淹れ方など、
知れば知るほどおいしくなる静岡茶の世界をご堪能あれ。

所在地　営業時間　定休日　交通アクセス
料金　電話番号　ホームページアドレス


map C-3

玉露の里

日本三大玉露産地の岡部にある現代数寄屋造りの茶室。日本一と賞される玉露のまろやかな味わいを堪能できる。

所 藤枝市岡部町新舟1214-3
営 10:00～17:00（受付は～16:30）
休 第4月曜日（祝日の場合は翌日）
交 東名焼津ICから車約20分
料 入館500円（呈茶付き）
☎ 054-668-0019
🖳 http://www.gyokuronosato.jp/


map C-3

フォーレなかかわね茶茗舘

川根茶の産地中川根にあり、里の暮らしや自然、産物等を紹介する道の駅&お茶体験施設。お茶の淹れ方も体験できる。

所 榛原郡川根本町水川71-1
営 9:30～16:30
休 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
交 東名相良・牧之原ICから車約1時間10分
大井川鐵道駿河徳山駅から徒歩約10分
料 入館無料　お茶セット300円
☎ 0547-56-2100
🖳 http://smile.town.kawanehon.shizuoka.jp/chameikan/00top.htm


map D-3

お茶の郷

牧之原大茶園にあり、博物館では日本と世界のお茶の歴史や文化が学べる。小堀遠州ゆかりの復元茶室でお茶がいただける。

所 島田市金谷3053-2
営 9:00～17:00（入館は～16:30）
休 火曜日（祝日の場合は翌日）
交 東名相良・牧之原ICから車約10分
JR金谷駅下車、車約5分
料 茶室500円　博物館600円
☎ 0547-46-5588
🖳 http://www.ochanosato.com


map C-4

喫茶一茶

静岡のお茶組合が運営する日本茶カフェ。インストラクターが美味しい淹れ方や、お茶選びのアドバイスもしてくれる。

所 JR静岡駅北口 しずチカ情報ポケット内
営 10:00～19:00（呈茶はL.O.18:30）
休 水曜日（祝日の場合は翌日）
交 JR静岡駅北口より徒歩約1分
料 静岡緑茶500円、
冷茶・うす茶糖200円（テイクアウト）
☎ 054-253-0030
🖳 http://www.shizuoka-cvb.or.jp/insyoku/shosai.php?id=98&area=&category=


map D-3

グリンピア牧之原

牧之原の製茶問屋が営むお茶体験施設。お茶の栽培、製茶、包装の工程を見学できる。シーズンにはお茶摘み体験も可能。

所 牧之原市西萩間1151
営 10:00～17:00
休 火曜日（祝祭日は営業）
交 東名相良・牧之原ICより南へ3.7km
JR菊川駅から車約15分
料 工場見学無料、お茶摘み体験800円
☎ 0548-27-2995
🖳 http://www5.ocn.ne.jp/~gurinpia/


map D-2

香りの丘茶ピア

茶畑が広がる丘にあるお茶のテーマパーク。製茶体験施設では手揉み体験もできる。抹茶や煎茶をいただける茶室もあり。

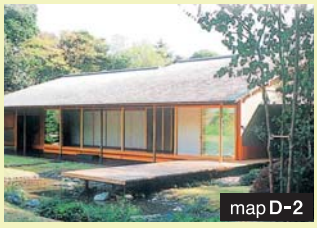
所 袋井市岡崎7157-1
営 茶ピア9:00～16:30、
茶室10:00～16:00（入室は～15:30）
休 火曜日（祝日の場合は翌日）
交 東名袋井ICより20km、車約15分
JR袋井駅から車約10分
料 茶摘み・手揉み体験　各1500円（要予約）、茶室500円
☎ 0538-44-1900
🖳 http://www.chapia.net/


map D-2

掛川城公園 二の丸茶室

掛川城天守閣の東側にある茶室。広間、立礼席、小間があり、立礼席（椅子席）で気軽にお茶が楽しめる。

所 掛川市掛川1138-24
営 9:30～17:00（入室は～16:30）
休 第4月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
交 東名掛川ICより車約7分
JR掛川駅から徒歩約10分
料 500円（呈茶付き）
☎ 0537-23-1199
🖳 http://www.kakegawa-kankou.com/central/page/2


map D-2

浜松市茶室 松韻亭

緑あふれる庭園の中にある茶室。二つの広間と立礼席があり、立礼席（椅子席）では服装を気にせずお茶がいただける。

所 浜松市中区鹿谷町11-4
営 9:30～17:00（呈茶は～16:00）
休 月曜日（祝日は開館）、年末年始
交 JR浜松駅よりバス「鹿谷町」下車
徒歩約8分
料 施設庭園見学無料　呈茶400円
☎ 053-473-4310
🖳 http://www.shouintei.jp


map C-4

しずおかO-CHAプラザ

静岡茶の魅力を知っていただく情報発信拠点。産地や特徴にあったお茶の淹れ方を体験するなどお茶の知識が学べる。

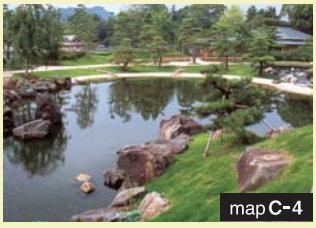
所 静岡市駿河区南町14-1
水の森ビル3階
営 9:00～16:30（受付は～16:00）
休 土曜日・日曜日・祝日
交 JR静岡駅南口から徒歩2分（Pなし）
料 無料
（ただし講座では実費を申し受ける場合あり）
☎ 054-654-3700
🖳 http://www.o-cha.net/


map D-3

石畳茶屋

旧東海道金谷宿の情緒あふれる石畳によく似合う町家風数寄屋造りの茶処。茶そばや茶飯、茶粥なども味わえる。

所 島田市金谷2482-1
営 4～9月/9:00～17:00
10～3月/9:00～16:00
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
交 JR金谷駅から徒歩10分
東名牧之原インターより車で15分
料 入園無料、金谷茶（お菓子付き）300円
☎ 0547-45-5715
🖳 http://www.shizutetsu-restaurant.com/ishidatami/index.html


map C-4

駿府公園 紅葉山庭園［茶室］

庭園にある茶室には立礼席があり、靴を履いたまま気軽に入席でき、静岡銘茶の中から好みのお茶を選んで味わえる。

所 静岡市葵区駿府公園1-1
営 9:30～16:30（入室は9:30～16:00）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
交 JR静岡駅より徒歩15分
静鉄新静岡駅より徒歩10分
料 入園150円、呈茶500円（菓子付）
☎ 054-251-0016
🖳 http://www.sunpu-park.jp/


map C-6

蔵屋鳴沢

地ビール網焼きレストランの売店では、製造直売のお茶を試飲でき、春と秋には茶摘み娘姿に着替えての茶摘み体験が好評。

所 伊豆の国市中272-1
営 ■レストラン
月～木曜日／11:00～15:00
金曜日／11:00～22:00
土日祝／10:00～22:00
■みやげ館／8:30～17:30
休 無休
交 東名沼津ICより車約40分
料 チャレンジ茶摘み体験1,100円～
（春秋のみ。事前予約）
☎ 055-949-1208
🖳 http://www.kuraya-narusawa.com

静岡の地酒

その土地の気候や風土によるところが大きいとされる酒づくり。静岡の地酒のおいしさの秘密は、米と水、そして酵母はもちろんのこと、各蔵元の酒造りに対する真摯な取り組み姿勢にあります。

酒は水が命



酒づくりに適した水とは、酒が嫌う鉄分や有機物が少なく、酵母の栄養源となるミネラルを適度に含むものです。静岡県は、富士山・南アルプス等の山々からの伏流水も豊富。蔵元も富士川をはじめ、天竜川や大井川、安倍川等の水源を中心に東西に広く分布しています。特に、吟醸酒づくりには、洗米をはじめ膨大な水量を必要とするため、県下河川からの恵みである水は、蔵元にとって命ともいうべきものになっています。

酒づくりは、米づくりから



日本酒の原料として使われる米は、酒造米や酒米と呼ばれています。現在、静岡県内で栽培されている酒造好適米は、「山田錦」「五百万石」「誉富士」の3品種。中でも「誉富士」は、静岡県農林技術研究所で酒米の王者とも呼ばれる「山田錦」をベースに開発された静岡県のオリジナル品種で、この米を使用した酒づくりから、静岡の地酒の魅力がさらに広がっています。

風土から生まれた、静岡酵母

静岡県の地酒が一躍有名になったのは、昭和61年の全国清酒鑑評会で金賞10蔵、銀賞7蔵が受賞するという快挙を成し遂げたことから。「吟醸王国・静岡」として全国から注目を集めるようになりました。その原動力の1つが、静岡県沼津工業技術センターが研究・開発した「静岡酵母」の存在です。柔らかな果実香を引き出すこの酵母により、他県の吟醸酒とはひと味違う、フルーティな香りで、フレッシュな味わいの酒として多くの支持を集めています。

静岡県の酒

芳醇な香りとすっきりとした味わいが特徴の静岡の地酒。東から西まで広く点在する蔵元の代表銘酒を一挙紹介。



千代乃峯（ちよのみね）
富士正酒造合資会社
富士宮市下条642-1
☎0544-58-0003



高砂（たかさご）
富士高砂酒造株式会社
富士宮市宝町9-25
☎0544-27-2008



白隠正宗（はくいんまさむね）
高嶋酒造株式会社
沼津市原354-1
☎055-966-0018



伊豆海（いずのうみ）
渡辺酒造株式会社
沼津市松長154
☎055-966-3216



あらばしり
万大醸造合資会社
伊豆市年川34
☎0558-72-0050



金明（きんめい）
株式会社 根上酒造店
御殿場市保土沢850-4
☎0550-89-3555



天虹（てんこう）
株式会社駿河酒造場
静岡市駿河区西脇25-1
☎054-288-0003



臥龍梅（がりゅうばい）
三和酒造株式会社
静岡市清水区西久保501-10
☎054-366-0839



正雪（しょうせつ）
株式会社 神沢川酒造
静岡市清水区由比181
☎054-375-2033



英君（えいくん）
英君酒造株式会社
静岡市清水区由比入山2152
☎054-375-2181



富士錦（ふじにしき）
富士錦酒造株式会社
富士宮市上柚野532
☎0544-66-0005



白糸（しらいと）
牧野酒造合資会社
富士宮市下条1037
☎0544-58-1188



杉錦（すぎにしき）
杉井酒造
藤枝市小石川町4-6-4
☎054-641-0606



磯自慢（いそじまん）
酒友 磯自慢酒造株式会社
焼津市鰯ヶ島307
☎054-628-2204



初亀（はつかめ）
初亀醸造株式会社
藤枝市岡部町岡部744
☎054-667-2222



君盃（くんぱい）
君盃酒造株式会社
静岡市駿河区手越302
☎054-259-3062



満寿一（ますいち）
満寿一酒造株式会社
静岡市葵区山崎32-5
☎054-278-6005



萩錦（はぎにしき）
萩錦酒造株式会社
静岡市駿河区西脇381
☎054-285-2371



鷹松（たかまつ）
石川酒造株式会社
御前崎市合戸1319
☎0537-86-3012



松若（まつわか）
白松酒造株式会社
菊川市加茂750
☎0537-36-3250



小夜衣（さよごろも）
森本酒造合資会社
菊川市堀之内103-3
☎0537-35-2067



若竹 鬼ころし（わかたけ おにころし）
株式会社 大村屋酒造場
島田市本通1丁目1-8
☎0547-37-3058



志太泉（しだいずみ）
株式会社志太泉酒造
藤枝市宮原423-22-1
☎054-639-0010



喜久酔（きくよい）
青島酒造株式会社
藤枝市上青島246
☎054-641-5533



出世城（しゅっせじょう）
天神蔵 浜松酒造株式会社
浜松市中区天神町3-57
☎053-461-6145



花の舞（はなのまい）
花の舞酒造株式会社
浜松市浜北区宮口632
☎053-582-2121



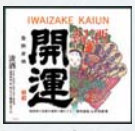
千寿（せんじゅ）
千寿酒造株式会社
磐田市中泉2914-6
☎0538-32-7341



國香（こっこう）
國香酒造株式会社
袋井市山田537
☎0538-48-6405



葵天下（あおいてんか）
山中酒造合資会社
掛川市横須賀61
☎0537-48-2012



開運（かいうん）
株式会社土井酒造場
掛川市小貫633
☎0537-74-2006



WE LOVE FUJIYAMA

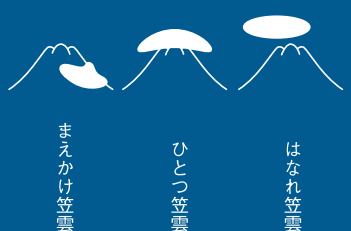
富士山の魅力、再発見。

その美しい姿は、四季を通じて人々に愛され、
豊かな恵みをもたらしてきた、私たちの富士山。
日本一の山がもたらすさまざまな魅力を体感しに、
さぁ出かけましょう。

知ると楽しい！富士山の秘密

雲で天気予報

富士山の地元では、山頂付近にかかる雲のかたちで天気が占えると言われている。「はなれ笠雲」なら晴れ、「ひとつ笠雲」なら雨、「まえかけ笠雲」ならお天気はくだり坂、などなど。雲が見えたときは、自分で予報してみては？



山頂すべてが3776mではない

富士山頂はとても広く、鉢のようになっていて、1周約3㎞、所要時間の目安は1時間半とされている。そのお鉢巡りの途中にある「剣ヶ峰」が日本最高地点で標高3776mとなる。

ゴッホは富士山愛好家

葛飾北斎の描く浮世絵を好んでいたとされるゴッホは、生涯に400点もの浮世絵を収集していた。中でもお気に入りは「赤富士」で知られる「凱風快晴」だった。

富士山は女人禁制だった

修験道の聖地とされる山の多くで女性の立ち入りが禁止されていたように、富士山もまた女人禁制の山だった。女性の富士登山が解禁されたのは、明治のはじめ1872年（明治5年）のこと。以来、多くの女性登山者が訪れている。

富士山のふもとに広がるエリアは、
爽やかな高原の空気に包まれた緑のフィールド。
自然に親しむアウトドア体験や、
動物とのふれあいなど、
富士山に抱かれながら、多彩な魅力を楽しもう！

富士山周辺 レジャー施設

楽しさも感動も日本一！



富士山こどもの国

雄大な富士山のすそのに広がる子どもを対象にした大自然公園。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、草原や森林、水辺でのびのび過ごせる。遊びのプログラムもいろいろあり。

- 所 富士市桑崎1015
- 営 9:00～17:00（10月～3月は16:00まで）
- 休 火曜日（5月～10月は無休）
- 交 東名裾野ICよりサファリパーク方面へ車約15km
- 料 大人800円、中学生400円、小学生200円
- ☎ 0545-22-5555
- 🖳 http://www.kodomo.or.jp/



富士サファリパーク

自然を生かした広大な園内で野生動物をマイカーやバスの中から見学できる。人気は「サファリゾーン」を金網張りの「ジャングルバス」でめぐるコースで、猛獣に接近してエサもあげられる。

- 所 裾野市須山字藤原 2255-27
- 営 9:00～17:00（3/16～9/30）・9:00～16:30（10/1～10/31）・10:00～15:30（11/1～3/15）
- 休 年中無休　交 東名裾野ICより車約15分
- 料 大人2700円、4才～中学生1500円、65才以上2000円
- ☎ 055-998-1311（代）
- 🖳 http://www.fujisafari.co.jp/



富士ミルクランド

朝霧高原にある酪農体験施設。敷地内の宿泊施設は自炊ができ、長期滞在して農業体験に夢中になる人も多い。牛や山羊など動物とのふれあいや、乳しぼりやチーズ・バター作りもできる。

- 所 富士宮市上井出3690
- 営 9：00～18：00（季節により異なります）
- 休 年中無休
- 交 JR富士宮駅よりバス「白糸の滝入口」下車、タクシー約5分　東名富士ICより西富士道路経由、車約40分
- 料 酪農体験1400円～、乳しぼり体験300円～　簡単チーズ作り1000円～
- ☎ 0544-54-3690
- 🖳 http://www.fujimilkland.com/



富士花鳥園

朝霧高原にある8000㎡の大温室。夏涼しく、冬暖かい全天候型の快適なハウスには、ベゴニアやフクシアをはじめ一年中お花が満開。フクロウやインコとのふれあいも楽しめる。

- 所 富士宮市根原480-1
- 営 9:00～17:00（12月～3月は16:30まで）
- 休 年中無休
- 交 東名富士ICより車約50分
- 料 大人1050円　小学生525円
- ☎ 0544-52-0880
- 🖳 http://www.kamoltd.co.jp/fuji

グルメ

大地の恵みがたっぷり。富士山からの贈り物



地ビール

富士山の周辺では、豊かな天然水を使って個性豊かな地ビールが作られている。本場仕込みの技術が醸す新鮮な香りと味わいをぜひ。

御殿場高原ビール［御殿場市］
☎0550-87-5500



乳製品

富士山麓の高原エリアは日本有数の酪農地帯。大自然で放牧される乳牛からとれる風味豊かな牛乳、乳製品はお土産にも人気。

富士ミルクランド
☎0544-54-3690



ニジマス

静岡県の養鱒生産量は日本一。富士山の湧き水で育てた富士宮産が県内の約6割をしめる。「市の魚」に制定され料理店も多い。

富士養鱒漁業協同組合
☎0544-26-4167



三島うなぎ

富士山の伏流水を利用して、うなぎを一週間活じめにすることで、余分な脂肪や臭みが落とされ、引き締まった身の味は絶妙。

三島市観光協会
☎055-971-5000



水かけ菜漬

富士山の雪解け水で栽培する水かけ菜。厳冬の1月～3月に摘み取られ、塩漬けにされる。早春の御殿場・小山地域の味として人気。

水かけ菜生産者組合
☎0550-84-4821

ホールアース自然学校

富士宮市

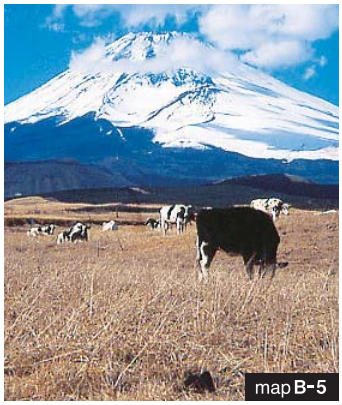
- 所 富士宮市下柚野165
- 営 9：00～17：00
- 交 JR西富士宮駅よりバス「柚野支所」下車、徒歩約5分　東名高速富士ICより車約25分
- 料 宝永火口トレッキング2600円ほか（プログラムにより異なります）
- 予 各プログラムは要予約 ☎ 0544-66-0152
- 🖳 http://wens.gr.jp/



富士山のプロフェッショナルとして知られるホールアース自然学校。富士山全域を対象としたエコツアーや富士登山など、豊かな自然を舞台とした体験プログラムが充実。春夏秋冬の季節を味わいながら、自然を通してさまざまなことを学んでみませんか？

先生は富士山の大自然。
四季を通じて、
いろいろ学ぼう。

これで富士山通！シーリズム



忠ちゃん牧場

愛鷹山麓の北に広がる大草原に、牛や羊が放し飼いされた牧場。サイロの向こうには、雄大な富士が迫る牧歌的な風景が見られる。併設のジンギスカンハウスでは牛乳やソフトクリームも味わえる。

- 所 裾野市須山2255-3108
- 営 10：00～（季節により異なります）
- 休 火曜日（祝日の場合は翌日）
- 交 JR三島駅よりバス約35分「牧場入口」下車
  東名裾野ICより車約15分
- 料 入場無料
- ☎ 055-998-1129
- 🖳 http：//www.city.susono.shizuoka.jp/ss/place/chucanbokujo.php

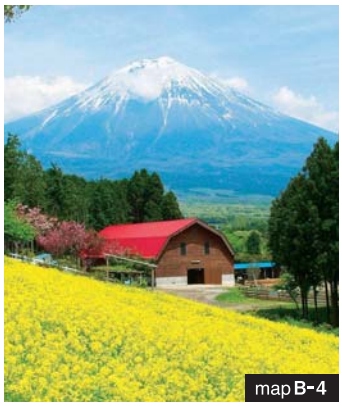


©EPOCH CO.,LTD

ぐりんぱ

富士山2合目にある大自然に囲まれた遊園地。シルバニアファミリーや、キャラクターが等身大に再現されたテーマパーク等がある。夏はキャンプ、冬はソリやスケートも楽しめる。

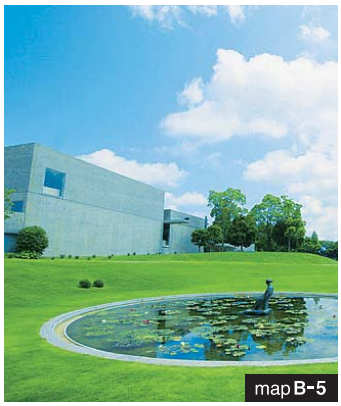
- 所 裾野市須山字藤原2427
- 営 8：00～18：00（日によって異なります）
- 休 週によって異なります
- 交 JR御殿場駅よりバス約50分「ぐりんぱ」下車
  東名裾野ICより南外周道路経由、車約25分
- 料 950円（ワンデークーポン2950円）
- ☎ 055-998-1111
- 🖳 http：//www.grinpa.com/



まかいの牧場

広大な敷地には1日たっぷり遊べる施設がいっぱい。動物とのふれあいや乗馬、バター作り、乳搾り、アイス作り、ソーセージ作り、陶芸・ガラス工芸など、さまざまな体験コーナーがある。

- 所 富士宮市内野1327
- 営 9：00～18：00（11/21～3/20は17：00迄）
- 休 12月～3月20日までの水・木、年末年始
- 交 東名富士ICより西富士道路経由、
  車約30分
- 料 大人700円、こども500円※各種体験は有料
- ☎ 0544-54-0342
- 🖳 http：//www.makaino.com/



クレマチスの丘

見晴らしのよい丘陵地にある複合施設。花・アート・食をテーマに自然公園や美術館、文学館、有名シェフのレストランなどが点在している。クレマチスが見頃の5～6月は多くの人で賑わう。

- 所 長泉町東野クレマチスの丘（スルガ平）347-1
- 営 10：00～17：00（季節により異なります）
- 休 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
- 交 JR三島駅下車、新幹線北口発無料シャトルバスあり
  東名沼津ICより車約5km、約15分
- 料 クレマチスガーデン＋ヴァンジ彫刻庭園美術館
  大人1200円（ハイシーズン）（各施設により異なります）
- ☎ 055-989-8787
- 🖳 http://www.clematis-no-oka.co.jp/

学び

偉大なる富士山を知り、フィールドで学ぶ。



盲導犬の里 富士ハーネス

盲導犬候補の子犬や訓練犬、母犬や引退犬が暮らし、毎日見学ができる開かれた盲導犬育成訓練センター。

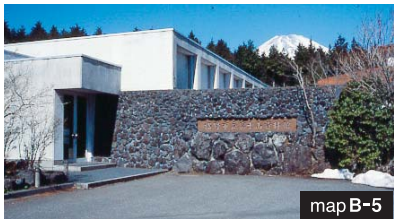
- 所 富士宮市人穴381
- 営 12:00～16:00（平日）10:00～16:00（土日祝）
- 休 水曜日、年末年始　交 東名富士ICから車約30分
- 料 入館料の代わりに日本盲導犬協会への寄付（金額は任意）
- ☎ 0544-29-1010



駒門風穴

約1万年前の富士山の大爆発でできた溶岩隧道。国内屈指の古さと大きさを誇り、本穴は全長291m。

- 所 御殿場市駒門69
- 営 9:00～17:00（季節により異なります）
- 交 JR富士岡駅より徒歩約15分
- 料 大人200円、中・高校生150円、子供100円
- ☎ 0550-87-3965（駒門風穴保存会）



裾野市立富士山資料館

富士山の成り立ちや気象、山麓に生息する動植物等の他、富士山にまつわる文学や芸術の資料が充実。

- 所 裾野市須山2255-39　営 9:00～16:30
- 休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
- 交 東名裾野ICより車約20分
- 料 高校生以上200円、小・中学生100円
- ☎ 055-998-1325

田貫湖ふれあい自然塾

富士宮市

- 所 富士宮市佐折633-14　営 9：30～16：30
- 休 月曜日（週によって異なります）
- 交 JR富士宮駅よりバス「休暇村富士」下車、
  徒歩1分　東名高速富士ICより車約40分
- 料 体験ハウスは入場無料、
  プログラムの一部は有料（要問合わせ）
- ☎ 0544-54-5410
- 🖳 http：//www.tanuki-ko.gr.jp/



専門スタッフが自然体験を楽しくサポート。

自然豊かな田貫湖のほとりに建つ環境省の進める自然学校の第1号。入場無料で、雨でも遊べる広い2階建ての自然体験ハウスを中心に、自然が学べる遊びや展示、自然体験プログラムが毎日楽しめる。宿泊コテージも完備。

所 所在地　営 営業時間　休 定休日　交 交通アクセス　料 料金　予 予約　☎ 電話番号　🖳 ホームページアドレス

地元の人もおすすめ

眺めのいい場所
富士山ビューポイント

どこから見ても美しい富士山。
県下いたるところで、
麗姿を見ることができます。
四季折々に変わる表情も
魅力のひとつです。



② 雲見海岸／松崎町
海から突き出る牛着岩の背後に姿を見せる富士山は絶景。
交 伊豆急行蓮台寺駅よりバス約40分「松崎バスターミナル」乗換雲見入谷・石廊崎灯台行き約20分「雲見浜」下車
☎ 0558-42-3964（松崎町企画観光課）



① 十国峠／函南町
富士山をはじめ相模湾から伊豆七島、駿河湾、天城連山まで見渡せる。
交 JR熱海駅よりバス約40分
東名御殿場ICより十国峠ドライブウェイ経由車約60分
☎ 0557-83-6211（箱根十国峠レストハウス）



④ 恋人岬／伊豆市
富士見遊歩道の先端にある展望台から、駿河湾越しに御前崎から富士山まで望める。
交 伊豆箱根鉄道修善寺駅よりバス約60分
☎ 0558-99-0026
（土肥温泉旅館協同組合恋人岬ステラハウス）



③ 達磨山レストハウス展望台／伊豆市
駿河湾を手前に南アルプス、富士山、箱根連山を一望できる。
交 伊豆箱根鉄道修善寺駅よりバス約30分
東名沼津ICより35km車約80分
☎ 0558-72-0595（だるま山高原レストハウス）



⑧ 道の駅ふじおやま／小山町
国道246号線沿いで唯一の道の駅。目の前にある富士山の四季折々の姿を眺めながら食事もできる。
交 東名御殿場ICから国道138号経由車約20分
☎ 0550-76-5258



⑦ 大瀬崎／沼津市
海越しに富士山を望む景観は古くから名勝地として有名。夕陽に染まる姿も秀麗。
交 JR沼津駅より東海バス約60分「大瀬崎」下車／東名沼津ICより車約80分
☎ 055-934-4747（沼津市観光交流課）



⑥ 小室山つばき園／伊東市
千種四千本の椿が植栽された園内にある富士見亭から咲き誇るつばきとともに富士山が望める。
交 JR伊東駅より小室山リフト行きバス約25分、伊豆急川奈駅より徒歩約20分
☎ 0557-37-6105（伊東観光協会）



⑤ 伊豆の国パノラマパーク／伊豆の国市
ロープウェイで山頂へ登れば、富士山、駿河湾、天城連山など360度の大パノラマ。
交 伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅よりバス約15分／東名沼津ICより車約40分
伊豆中央道長岡IC下車約1分
☎ 055-948-1525



⑫ 平和公園／御殿場市
乙女峠へ続く道中の高台に広がる公園内にある展望台から、富士山を正面に御殿場市が望める。
交 JR御殿場駅よりバス約10分
東名御殿場ICより車約5分
☎ 0550-82-0350



⑪ 御殿場市温泉会館／御殿場市
御殿場市内から乙女峠に向かう高台にある山間の出湯。大きな窓越しに雄大な富士山を仰ぎながら湯舟に浸かれる。
交 東名御殿場ICより車約5分
☎ 0550-83-3303



⑩ 裾野パノラマロード／裾野市
晴天時にはドライブしながら富士山を間近に眺められる。春には道沿いの桜も美しい。
交 東名裾野ICより車約5分
☎ 055-995-1825
（裾野市商工観光室）



⑨ 水ヶ塚公園／裾野市
標高1,500m、富士山スカイライン途中の自然公園。宝永山を眼前に眺める富士山は迫力満点。秋は紅葉、冬は雪遊びスポットとしても人気。
交 東名裾野ICより車約30分
☎ 055-995-1825（裾野市商工観光室）

富士山のふもと 気分は最高のフィールドでアウトドア体験

富士山のふもと、朝霧高原にある自然を感じ体験できる休暇・宿泊施設。キャンプや森林体験、農業体験、気球教室、マウンテンバイクなど様々な体験を通して、富士山と大自然の恵みを満喫できる。施設内にある池から美しい逆さ富士も見られる。未来の乗り物・セグウェイを活用したエコツアーも人気。



これで富士山通！ツーリズム



⑯ 朝霧高原／富士宮市
富士山西麓に広がる緑豊かな高原。キャンプ場も多くどこからでも壮麗な富士山を間近に眺められる。
交 東名富士ICより西富士道路、国道139号経由車約45分
☎ 0544-27-5240（富士宮市観光協会）



⑮ 田貫湖／富士宮市
湖面に映る逆さ富士が有名。4月中旬と8月中旬には山頂から太陽が昇るダイヤモンド富士が見られる。
交 東名富士ICより車約40分
中央高速河口湖ICより車約40分
☎ 0544-27-5240（富士宮市観光協会）



⑭ 富士川楽座／富士市
アミューズメント型道の駅。4階展望ラウンジから富士山が眺望でき、写真等の展示ギャラリーもある。
交 JR富士川駅よりバス約10分
東名富士川SA内
☎ 0545-81-5555



⑬ 岩本山公園／富士市
富士山や、箱根・伊豆半島・駿河湾・南アルプスまで一望できる。2月下旬の梅と富士山の景色は絶景。
交 JR富士駅よりバス「実相寺前」下車徒歩約30分/東名富士ICより車約15分
☎ 0545-55-2777（富士市観光課）



⑳ 日本平山頂／静岡市
標高約307mの山頂から富士山、南アルプス、駿河湾、伊豆半島と続く大パノラマを眺望。
交 JR静岡駅よりバス40分下車、徒歩約5分
東名静岡ICより車約40分・清水ICより車約30分
☎ 054-354-2422（静岡市観光シティプロモーション課）



⑲ 清水マリンパーク／静岡市
清水港の憩いの場、駿河湾と富士山の眺めが素晴らしい。
交 JR清水駅よりバス約10分下車、徒歩2分
東名清水ICより車約15分
☎ 054-354-2422（静岡市観光シティプロモーション課）



⑱ 駿河湾フェリー／静岡市～伊豆市
「駿河」「富士」の2艇がある高速フェリー。清水港と西伊豆土肥港を65分で結ぶフェリーの船上から、海に浮かぶ富士山が見られる。
交 東名清水ICより車約15分（清水港乗り場）
☎ 054-353-2221（エスパルスドリームフェリー）



⑰ 薩埵峠／静岡市
興津へと続く道沿いにあり、浮世絵師歌川広重が描いた当時とほぼ同じ景色が望めるのは五十三次の中でも希少。
交 JR由比駅より徒歩約1時間
JR興津駅より徒歩約50分
☎ 054-354-2422（静岡市観光シティプロモーション課）



㉔ 牧之原大茶園／島田市
東洋一といわれる大茶園。どこまでも広がる茶畑の緑の向こうに見える富士山の雄姿が美しい。
交 東名相良牧之原ICより車約10分
☎ 0547-46-2844（島田市観光協会）



㉓ 大井川野鳥園からの富士山／焼津市
大井川河口左岸にある園内の展望台から、駿河湾と晴れた日は富士山の全景が見える。
交 東名吉田ICより車約15分
☎ 054-626-6266（焼津市観光協会）



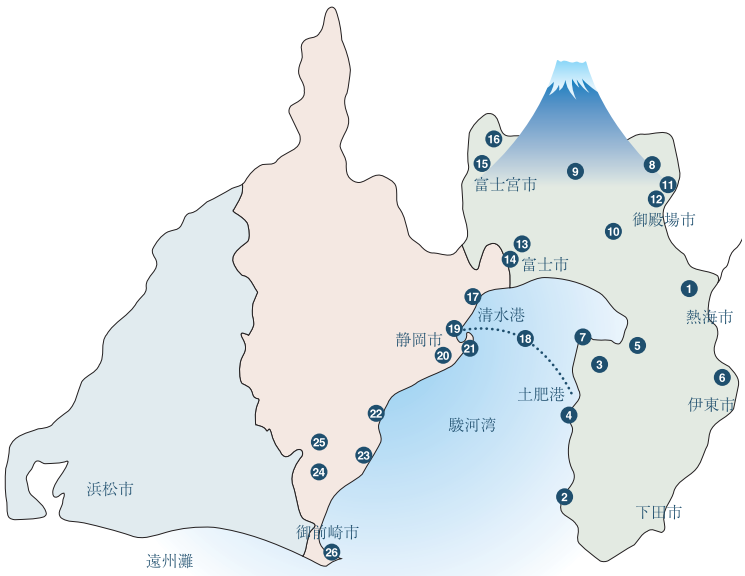
㉒ 小川港／焼津市
富士山と大型漁船、ユリカモメの構図が人気のスポット。海越しに全景が見られる場所もある。
交 JR焼津駅よりバス約7分、徒歩約15分/東名焼津ICより車約10分
☎ 054-626-6266（焼津市観光協会）



㉑ 三保の松原／静岡市
松林が続く海岸、波打ち際から仰ぎ見る富士山は感動的。
交 JR清水駅よりバス約25分「三保松原入口」下車徒歩約10分/東名清水ICより車約30分
☎ 054-354-2422（静岡市観光シティプロモーション課）

所 所在地　営 営業時間　交 交通アクセス
料 料金　☎ 電話番号　HP ホームページアドレス

※秋から春にかけての季節は、空気が澄んでいることから、富士山を綺麗に観ることができます。





㉖ マリンパーク御前崎／御前崎市
静岡県の最南端、御前崎にある海洋公園。シンボルの風力発電「くるくる」をはじめ、富士山が望める「海のテラス」などがある。
交 東名吉田ICより車約30分
☎ 0548-63-2001（御前崎市観光協会）



㉕ 富士山静岡空港／牧之原市
ターミナル3階の展望デッキから、富士山や南アルプス、駿河湾が一望できる。
交 JR島田駅、JR静岡駅、JR浜松駅（浜松西I.Cで乗換）、JR掛川駅、東名相良・牧之原ICより車約10分、吉田I.Cより車約15分
☎ 0548-29-2000（富士山静岡空港案内所）

ふもとっぱら
富士宮市

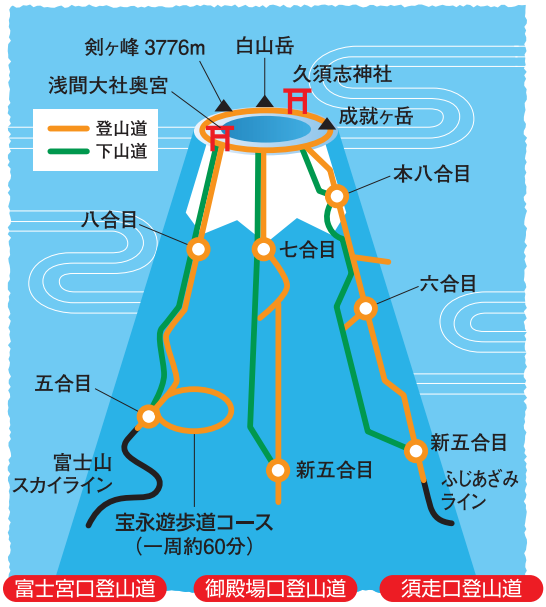
所 富士宮市麓156
営 8:30～17:00（季節により異なります）
交 国道139号朝霧高原グリーンパーク入口から1.5km
料 大人一日500円、学生一日300円、小学生以下無料
☎ 0544-52-2112
HP http://fumotoppara.net/



富士山に登ろう

ニッポンイチの感動が待っている！

眺めるだけでも魅せられる富士山は、登ればもっと感動できる山です。毎年7月から8月までの2ヶ月間が富士山の登山シーズン。この夏は富士登山にトライしてみませんか。静岡県には3つの登山ルートがあり、「五合目」までは車やバスで行くことができます。



富士宮口登山道

【登り4～7時間／下り2～3時間】

登山口標高が2400mと高く、頂上までの距離が最も短いルート。7合目あたりから伊豆半島や駿河湾を一望できる。山頂観光の人気スポットである日本一高い剣ヶ峰（3776m）や浅間大社奥宮、富士山頂郵便局が最短距離にある。

問 富士宮市観光協会 ☎0544-27-5240

御殿場口登山道

【登り6～8時間／下り3～4時間】

標高1440mと、登山口が最も低いルート。日帰りは厳しいので山小屋での一泊をおすすめする。登山道の大部分は火山灰が覆う荒野で、下山道は七合目から新五合目まで「大砂走り」と呼ばれ、厚い火山灰地を一気に駆け下りる爽快感が味わえる。

問 御殿場市観光協会 ☎0550-83-4770

須走口登山道

【登り5～7時間／下り2～3時間】

標高2000mからスタートするルート。高山植物など自然を観察しながら登山が楽しめる。東斜面のため、登山道途中でもご来光を仰ぐことができるので初心者にもおすすめ。本八合目で山梨県側の河口湖・吉田口登山ルートと合流する。

問 小山町観光協会 ☎0550-76-5000

※登下山時間は休憩時間含まず。

富士山を世界文化遺産に！

魅力を探る 候補地めぐり



富士山は、古くから人々の信仰の対象となり、またその麗姿は、芸術や文学の対象となり、「文化的景観」を創り出してきました。平成19年には世界文化遺産暫定リストに登録され、遺産を構成する資産候補は25スポット。登録に向けてさまざまな活動が進められています。



富士山文化遺産　構成資産候補

富士山本宮浅間大社（富士宮市）

全国に1300余社ある浅間神社の総本宮。富士山の八合目以上を境内地として所有する。祭神に木花之佐久夜毘売命を祀る。現在の本殿、拝殿などは徳川家康が建立寄進したもので国の重要文化財。境内には富士山の伏流水が湧く特別天然記念物の「湧玉池」がある。

- 所 富士宮市宮町1-1
- 時 8:30～19:00（季節により変更あり）
- 交 JR富士宮駅より徒歩約10分／東名富士ICより西富士道路、国道139号経由車約20分
- ☎ 0544-27-2002
- 🖳 http://fuji-hongu.or.jp/sengen/

登山のルールとマナー

登山道から外れない

落石などの恐れがあるので、必ず登山道を歩こう。石やゴミなどを蹴ったり投げたりしないように。動植物も傷つけてはいけません。

高山病に気をつけよう

登山前には必ず五合目で1時間以上、体を慣らそう。体に異常を感じたら休息を取り、回復しないようなら無理をせず下山しよう。

天候に注意しよう

天候が刻々と変化するので、雨具、防寒具、着替えなどを持参しよう。

トイレはキレイに使おう

富士山のトイレは有料で、水に溶けるペーパーのみ使用できるバイオトイレです。チップの小銭（100円玉）を多めに用意していこう。

ゴミは持ち帰ろう

富士山にゴミ箱はありません。アメの包み紙1つでも必ず持ち帰ること。

登山時の服装・持ち物

■服装

平地と山頂の気温差は約20度。長ズボンに長袖シャツ、上着、セーターは必需品。





■靴

トレッキングシューズなど、くるぶしの隠れる底の厚い履きなれた靴。

■必携品

水（1リットルほど）、食料（1～2食分）、ゴミ袋（1～3枚、雨対策にも）、雨具（上下別タイプ・防寒着にも）など。





■手袋・帽子

ケガや汚れ防止、防寒対策に手袋や軍手。直射日光を避けるつば付の帽子。

2月23日は「富士山の日」

世界に誇るべき日本の宝、富士山を抱く静岡県では、県民が富士山への理解と関心を深め、富士山憲章の理念に基づいて、後世に引き継ぐことを期する日として、2月23日を「富士山の日」に制定。富士山に関わる施設や観光地でイベント等が開かれています。

静岡県の富士山文化遺産構成資産候補【一覧】

【湧水】
- ○楽寿園（小浜池）［三島市］
- ○柿田川［清水町］
- ○白糸の滝［富士宮市］
- ○湧玉池［富士宮市］

【富士講】
- ○須走口登山道［小山町］
- ○冨士浅間神社［小山町］
- ○須山浅間神社［裾野市］
- ○人穴富士講遺跡［富士宮市］
- ○人穴浅間神社［富士宮市］

【浅間信仰】
- ○富士山本宮浅間大社（境内地）［富士宮市］
- ○山宮浅間神社［富士宮市］
- ○山頂信仰遺跡［富士山頂］
- ○富士山本宮浅間大社奥宮［富士山頂］

【修験道関連】
- ○大宮・村山口登山道［富士宮市・富士市］
- ○村山浅間神社［富士宮市］
- ○村山浅間神社 境内水垢離場［富士宮市］

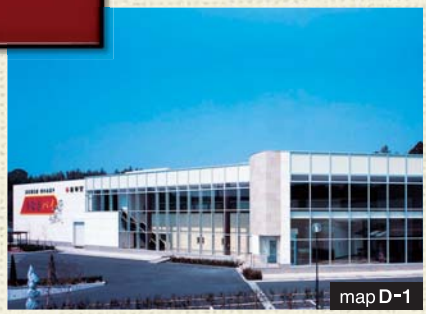
【溶岩関係】
- ○鮎壺の滝［沼津市・長泉町］
- ○五竜の滝［裾野市］
- ○印野の熔岩隧道［御殿場市］
- ○駒門風穴［御殿場市］
- ○万野風穴［富士宮市］

【自然崇拝】
- ○千居遺跡［富士宮市］
- ○大鹿窪遺跡［富士宮市］

【展望地】
- ○三保松原［静岡市］
- ○日本平［静岡市］

所 所在地　交 交通アクセス　料 料金　予 見学の予約　☎ 電話番号　HP ホームページアドレス

※工場見学の際は事前に各工場にお問い合せしてください。



春華堂うなぎパイファクトリー

浜名湖名産、夜のお菓子「うなぎパイ」の製造工程を見学できる。うなぎパイのサンプル土産付で、見学後は併設カフェも楽しめる。

所 浜松市西区大久保町748-51
交 東名浜松西ICより車約20分。
料 無料
予 フリーツアー（予約不要）ガイドツアー（コンシェルジュ応対・要予約）
☎ 053-482-1765
HP http://www.shunkado.co.jp/factory



サッポロビール静岡工場

サッポロビールの技術研究の中心地である静岡工場で、厳選された原料がおいしいビールにかわるまでを学べる。見学後、生ビールの試飲あり。

所 焼津市浜当目708-1
交 JR焼津駅より徒歩約20分。東名焼津ICより車約5分。
料 無料
予 必要（先着締切、2カ月前より受付）
☎ 054-629-5115
HP http://www.sapporobeer.jp/brewery/shizuoka/index.html



STEP IN たまるや「見る工場」

静岡名産「田丸屋のわさび漬け」の製造工程を工場内にある見学用通路から見ることができる。様々なわさびの辛味体験をするコーナーも人気。

所 静岡市駿河区下川原5-34-20
交 JR静岡駅よりバス約20分マイホームセンター前下車。東名静岡ICより車約5分。
料 無料　予 不要（団体の場合は要予約）
☎ 054-256-1188
HP http://www.stepin-tamaruya.co.jp

おいしい工場見学

つくっている現場を見てみたい！
おいしさの深みを知る大人の社会科見学へ。

もし、静岡県の食の魅力をもっと深く味わいたいと思うなら、ぜひ生産している工場にも足を運んでみてほしい。そこは、どんなガイドブックよりも知的好奇心を刺激する、魅力あふる世界だからだ。商品の開発の歴史や製造工程を、楽しみながら見学するうちに、新たな魅力にはまるはず。〝出きたて〟を味わうチャンスに恵まれたら、逃さずそれも楽しもう。五感をピンと反応させて素敵な時間を体験しよう。



キリンディスティラリー 富士御殿場蒸溜所

モルトとグレーンの2種のウイスキーを、仕込みからボトリングまで一貫して行う世界でも稀な蒸溜所。製造工程の見学ツアー後に試飲もできる。

所 御殿場市柴怒田970
交 東名御殿場ICより車約15分。
料 無料
予 必要（10名以上の場合は10日前までに）
☎ 0550-89-4909（9:00～15:30）
HP http://www.kirin.co.jp/about/brewery/factory/gotemba/index.html



山本食品 三島わさび工場

わさびの栽培から製造、販売まで行う専門店の工場で、見学通路の窓越しに製造工程を見学できる。「わさびの辛トンネル」では香り体験も。

所 田方郡函南町塚本894-1
交 伊豆箱根鉄道伊豆仁田駅下車徒歩30分。東名沼津ICより車約25分。
料 無料　予 不要
☎ 055-970-0983
HP http://www.yamamotofoods.co.jp/kanko/mishima.html



㈱ヤクルト本社 富士裾野工場

敷地内のPRホールでは、乳製品の試飲ができ、工場の概要説明とビデオ上映が行われている。工場棟の見学通路から製造の様子が見られる。

所 裾野市下和田字十三郎653-1
交 東名裾野ICより車約10分。
料 無料
予 必要(電話にて予約)
☎ 055-997-3311
HP http://www.yakult.co.jp/fujisusono

その他の工場見学

エリア	施設名	見学内容	所在地	TEL	MAP
伊豆	伊豆東ワイン	地元、温州みかんで造ったフルーティな香りのワイン。	東伊豆町稲取3348-13	0557-95-5151	D-6
	中伊豆ワイナリーシャトーT.S	東海地方唯一のワイナリーで工場見学。無料試飲コーナーあり。	伊豆市下白岩1433-27	0558-83-5111	C-6
東部	富士錦酒造	富士のふもとの酒蔵。毎年春には蔵開きのイベントが行われる。	富士宮市上柚野532	0544-66-0005	B-4
中部	明治製菓株式会社東海工場	会社の歴史や事業等の説明を受けた後、実際に製造を見学。要予約。	藤枝市小石川町4-22-1	054-641-0900	C-3
西部	たこまん小笠工場	たこまんのお菓子の製造工程をガラス越しに見学。	菊川市上平川565-1	0537-73-5289	D-3
	花の舞酒造	酒造りが行われる10～5月に酒蔵を見学。試飲あり。	浜松市浜北区宮口632	053-582-2121	D-2


富士山
富士エリア
伊豆エリア
道の駅「朝霧高原」
富士花鳥園
ふもとっぱら
朝霧高原
スカイ朝霧
盲導犬の里 富士ハーネス
鱒の家
富士ミルクランド
田貫湖ふれあい自然塾
まかいの牧場
富士宮口
須走口
キリンディスティラリー富士御殿場蒸留所
御殿場口
富士山御胎内清宏園
白糸の滝
富士宮市
水ヶ塚公園
ぐりんぱ
裾野市立富士山資料館
富士サファリパーク
富士錦酒造
ホールアース自然学校
富士山本宮浅間大社
富士山こどもの国
忠ちゃん牧場
駒門風穴
ヤクルト本社 富士裾野工場
富士市
裾野市
小山町
御殿場市
御殿場
御殿場市温泉会館
平和公園
秩父宮記念公園
道の駅「ふじおやま」
御殿場I.C
御殿場線
裾野I.C
富士I.C
沼津I.C
岩本山公園
道の駅「富士川楽座」
浜石岳
静岡市
ベルナール・ビュフェ美術館
長泉町
クレマチスの丘
三島市
三島
楽寿園
三嶋大社
十国峠
函南町
姫の沢公園
JR東海道新幹線
JR東海道本線
澤田政廣記念美術館
酪農王国オラッチェ
熱海
起雲閣
熱海梅園
熱海市
初島
道の駅「富士」
千本浜
沼津
柿田川公園
沼津港大型展望水門「びゅうお」
沼津御用邸記念公園
清水町
山本食品
三島わさび工場
伊豆箱根鉄道
伊東線
道の駅「伊豆のへそ」
伊豆洋らんパーク
伊豆の国市
蔵屋鳴沢
大瀬崎
伊豆の国パノラマパーク
修善寺虹の郷
修善寺
戸田
沼津市
達磨山レストハウス
中伊豆ワイナリーシャトーT.S
伊東
伊東市
小室山
伊豆シャボテン公園
伊豆急行
大室山
城ヶ崎海岸
さくらの里
伊豆海洋公園
伊豆市
土肥港
世界一の花時計
浄蓮の滝
恋人岬
道の駅「天城越え」
昭和の森会館
黄金崎
西伊豆町
黄金崎クリスタルパーク
らんの里堂ヶ島
東伊豆町
熱川バナナワニ園
伊豆アニマルキングダム
伊豆東ワイン
なぶらとと
河津町
河津バガテル公園
道の駅「花の三聖苑伊豆松崎」
河津桜並木
雲見海岸
松崎町
下田市
寝姿山
下田ロープウェイ
伊豆急下田駅
道の駅「開国下田みなと」
爪木崎
下田公園
了仙寺
下賀茂熱帯植物園
南伊豆町
銀の湯会館
道の駅「下賀茂温泉湯の花」
駿河湾フェリー
高速船
静岡鉄道
身延線
富士宮
岳南鉄道
岳南江尾
新富士
吉原
蒲原
由比
東海道由比本陣公園
御殿山
薩埵峠
興津
清水港
清水
新清水
清水I.C
三保の松原
駿府公園
紅葉山庭園
新静岡
静岡
静岡I.C
日本平
清水マリンパーク
エスパルスドリームプラザ
久能山東照宮
日本平動物園
しずおかO-CHAプラザ
喫茶一茶
谷峠」
用宗
STEP IN たまるや
焼津さかなセンター
焼津
サッポロビール静岡工場
うみえ～る焼津
明治製菓株式会社東海工場
焼津市
富士山静岡空港
http://www.mtfuji-shizuokaairport.jp
井川河口野鳥園
N
A
B
C
D
4
5
6

Mt.FUJI&FOODinSHIZUOKA GUIDE BOOK

富士山 しずおか グルメ探訪

富士山にまつわる「美観」「美食」のスポットから、
静岡県が誇る「食」の産地、体験スポット、
さらに、スタンプラリーの対象施設などを、
静岡県全域MAPでご紹介。
静岡県を周遊する旅のナビとして
お役立てください。

◆富士山静岡空港の就航先（平成22年7月1日現在のものです。）

国際線

ソウル 約2時間
アシアナ航空1便/日・大韓航空1便/日

上海 約2時間30分
中国東方航空 4便/週

国内線

小松 約55分
FDA 1便/日

新千歳 約1時間50分
FDA 1便/日・ANA 1便/日

福岡 約1時間25分
FDA 3便/日

熊本 約1時間30分
FDA 1便/日

鹿児島 約1時間35分
FDA 1便/日

富士山静岡空港

ANA 1便/日
那覇 約2時間30分

中部エリア

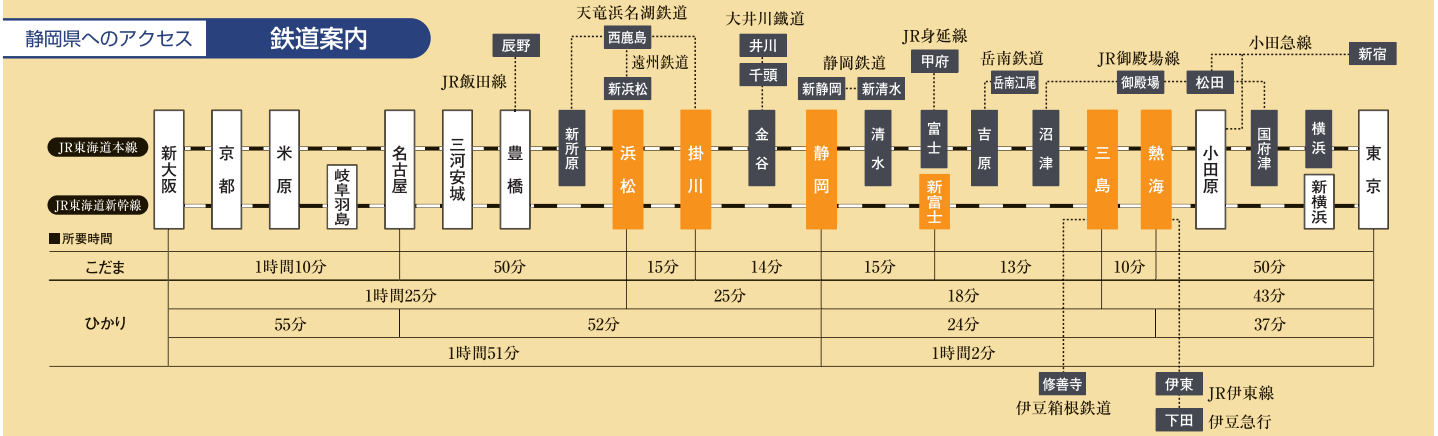
リバウェル井川スキー場レストハウス
井川
寸又峡
川根本町
アプト式鉄道
道の駅 奥大井「音戯の郷」
千頭
水窪
飯田線
佐久間
道の駅「フォーレなかかわね茶茗舘」
大井川鐵道
道の駅「川根温泉」
家山
島田市
道の駅「玉露の里」
藤枝市
道の駅「宇津ノ

西部エリア

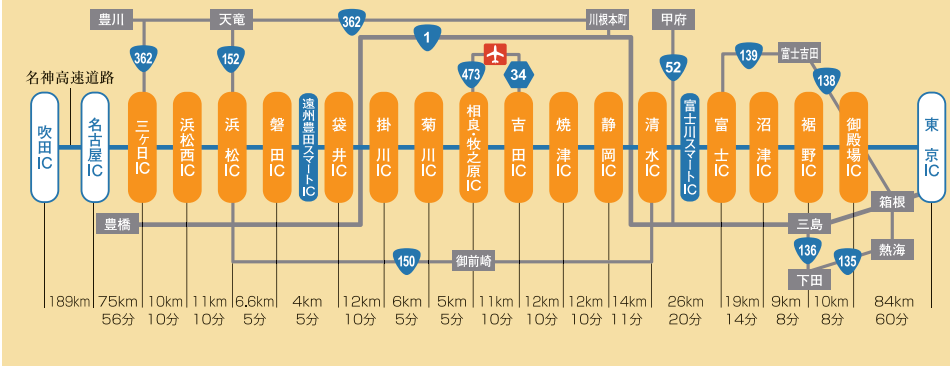
浜松市
道の駅「くんま水車の里」
駅の道「天竜相津 花桃の里」
道の駅「いっぷく処横川」
森町
森町体験の里 アクティ森
蓮華寺池公園
焼津I.C
島田市ばらの丘公園
牧之原茶園
島田
藤枝
東名高速道路
奥山高原
龍潭寺
国民宿舎 奥浜名湖
三ヶ日I.C
気賀関所
天竜浜名湖鉄道
はままつフルーツパーク
西鹿島
小國神社
花の舞酒造
万葉の森公園
磐田市
とよおか採れたて元気むら
可睡斎
掛川城二の丸茶室
石畳茶屋
お茶の郷博物館
吉田I.C
道の駅「掛川」
エコパ
掛川
掛川I.C
菊川
相良・牧之原I.C
菊川I.C
展望台
小山城
吉田町
牧之原市
グリンピア牧之原
湖西市
浜松市動物園
うなぎパイファクトリー
浜松西I.C
浜松I.C
磐田I.C
袋井I.C
袋井
はままつフラワーパーク
浜名湖ガーデンパーク
浜名湖
新所原
掛川花鳥園
法多山尊永寺
松韻亭 浜松城公園
新浜松
磐田
香りの丘茶ピア
どんどこあさば
たこまん小笠工場
大鐘家
掛川市
黒田家 代官屋敷
本興寺
アクトシティ浜松
浜松
磐田市香りの博物館
袋井市
道の駅「潮見坂」
新居関所
浜名湖今切パーク 海湖館
浜松まつり会館
竜洋海洋公園
つつじ公園
磐田市桶ヶ谷沼ビジターセンター
サンサンファーム
御前崎市
浜松市楽器博物館
御前崎海鮮なぶら市場
マリンパーク御前崎

A
B
C
D
1
2
3

静岡県へのアクセス　鉄道案内



静岡県へのアクセス　道路案内



富士山静岡空港へのアクセス



お問い合わせは各市町観光担当課・観光協会へ

伊豆地区

熱海市観光課	☎0557-86-6195
熱海市観光協会	☎0557-85-2222
伊東市観光課	☎0557-36-0111
伊東観光協会	☎0557-37-6105
東伊豆町観光商工課	☎0557-95-6301
東伊豆町観光協会	☎0557-95-0700
河津町産業振興課	☎0558-34-1946
河津町観光協会	☎0558-32-0290
下田市観光交流課	☎0558-22-3913
下田市観光協会	☎0558-22-1531
南伊豆町産業観光課	☎0558-62-6300
南伊豆町観光協会	☎0558-62-0141
三島市商工観光課	☎055-983-2656
三島市観光協会	☎055-971-5000
函南町農林商工課	☎055-979-8113
函南町観光協会	☎055-978-9191
伊豆の国市観光商工課	☎055-948-1480
伊豆の国市観光協会	☎055-948-0304
伊豆市観光企画室	☎0558-74-3030
伊豆市観光協会	☎0558-73-0001
伊豆市観光協会修善寺支部	☎0558-72-2501
伊豆市観光協会中伊豆支部	☎0558-83-2636
伊豆市観光協会天城支部	☎0558-85-1056
伊豆市観光協会土肥支部	☎0558-98-1212
沼津市観光交流課	☎055-934-4747
沼津観光協会	☎055-964-1300
戸田観光協会	☎0558-94-3115
西伊豆町観光商工課	☎0558-52-1114
西伊豆町観光協会堂ヶ島観光案内所	☎0558-52-1268
西伊豆町観光協会宇久須観光案内所	☎0558-55-0412
松崎町企画観光課	☎0558-42-3964
松崎町観光協会	☎0558-42-0745

富士地区

清水町地域振興課（観光協会）	☎055-981-8238
長泉町産業環境課	☎055-989-5516
ながいずみ観光交流協会	☎055-988-8780
裾野市商工観光室	☎055-995-1825
裾野市観光協会	☎055-992-5005
御殿場市商工観光課	☎0550-82-4622
御殿場市観光協会	☎0550-83-4770
小山町商工観光課	☎0550-76-6114
小山町観光協会	☎0550-76-5000
富士市観光課	☎0545-55-2777
富士山観光交流ビューロー	☎0545-64-3776
富士宮市商工観光課	☎0544-22-1155
富士宮市観光協会	☎0544-27-5240

中部地区

静岡市観光・シティプロモーション課	☎054-354-2422
（財）静岡観光コンベンション協会	☎054-251-5880
静岡観光コンベンション協会清水事務所	☎054-352-7331
焼津市観光課	☎054-626-2155
焼津市観光協会	☎054-626-6266
藤枝市商業観光課	☎054-643-3111
藤枝市観光協会	☎054-645-2500
岡部総合案内所	☎054-667-6060
島田市観光文化課	☎0547-36-7163
島田市観光協会	☎0547-46-2844
島田市観光協会島田駅前観光案内所	☎0547-37-1241
川根本町商工観光課	☎0547-58-7077
川根本町まちづくり観光協会	☎0547-59-2746
吉田町産業課（観光協会）	☎0548-33-2122
牧之原市観光空港室	☎0548-53-2623
牧之原市観光協会	☎0548-22-5600

西部地区

御前崎市商工観光課	☎0537-85-1135
御前崎市観光協会	☎0548-63-2001
菊川市商工観光課	☎0537-35-0936
菊川市観光協会	☎0537-36-0201
掛川市商工労働観光課（観光協会）	☎0537-21-1149
袋井市商工課	☎0538-44-3156
袋井市観光協会	☎0538-43-1006
森町産業課（観光協会）	☎0538-85-6319
磐田市商工観光課	☎0538-37-4819
磐田市観光協会	☎0538-33-1222
浜松市観光交流課	☎053-457-2295
浜松観光コンベンションビューロー	☎053-458-0011
かんざんじ温泉観光協会	☎053-487-0152
浜松市浜北観光協会	☎053-585-1116
天竜観光協会	☎053-925-5845
舞阪町観光協会	☎053-592-0757
浜松市雄踏町観光協会	☎053-596-1780
細江町観光協会	☎053-523-3336
引佐町観光協会	☎053-542-1113
三ケ日町観光協会	☎053-524-1124
春野町観光協会	☎053-983-0066
浜松市佐久間観光協会	☎053-965-1651
水窪観光協会	☎053-987-0432
浜松市龍山観光協会	☎053-969-0388
湖西市商工労政課（観光協会）	☎053-576-1230
新居町観光協会	☎053-594-0634

ハローナビ HelloNAVIしずおか
http://hellonavi.jp/
ハローナビしずおか　検索

静岡県大型観光キャンペーン推進協議会
〈事務局／(社)静岡県観光協会〉
〒422-8067 静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 2 階 TEL.054-202-5595

■静岡県観光案内所

東京	〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館地下 1 階	TEL.03-3213-4831
名古屋	〒460-0008 名古屋市中区栄 4 丁目 1-1 中日ビル 4 階	TEL.052-262-7471
大阪	〒541-0051 大阪市中央区備後町 3 丁目 3-9 静岡県産業ビル	TEL.06-6251-0357
富士山静岡空港	〒421-0411 牧之原市坂口 3336-4	TEL.0548-29-2220

※本パンフレットの情報は平成23年2月1日現在のものです。