

しずおか元気旅



あっ、これだ。
しずおか。

JR東海からのお知らせ



#ずらし旅

旅は、ずらすと、面白い。
これからの旅は、
あなたらしい巡り方で。

ずらし旅旅行商品は、
往復新幹線と宿泊、選べる体験がセット!



#ずらし旅
選べる体験
一例



絶景
インフィニティ
温泉で
心も体も
リセット!



珍しい種類の
キウイも!?
キウイの食べくらべ
放題ができる!



富士山を望む
「天空のテラス」で
静岡茶を!

あなただけの
#ずらし旅はコチラから



ずらし旅

<https://shinkansen.travel/zurashi-tabi/>

選べる体験一覧はコチラ▶

<https://recommend.jr-central.co.jp/zurashi-tabi/activity/>



写真・イラストは全てイメージです。

Saphir
ODORIKO

「サフィール踊り子」で
大人の伊豆を
感じられる旅へ

東京・新宿～伊豆急下田間 運行中



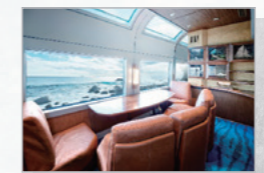
移りゆく車窓を眺めながら移動中も優雅な時間をお過ごしいただける「サフィール踊り子」で本物の伊豆をお楽しみください。

プレミアムグリーン



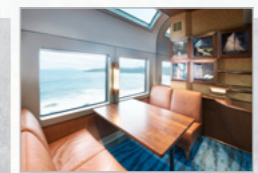
ゆったりとしたプライベート空間とくつろぎの空間を実現する1+1列の座席で、上質な旅をお楽しみください。

グリーン個室 (1~6名様用)



気の合う仲間や大好きなご家族と、目的地までゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

グリーン個室 (1~4名様用)

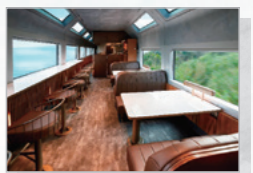


グリーン車



天窓からの陽の光がガラス製の荷棚を通して車内に降り注ぐ心地よい空間をお楽しみください。

カフェテリア



カフェテリアでは有名シェフ監修の「サフィール踊り子」限定メニューをご用意しております。

サフィール踊り子

検索

※2024年2月現在の情報です。 ※掲載の写真はすべてイメージです。

プレミアムグリーン、グリーン車は「えきねっと」でもご予約いただけます。
お手持ちのスマートフォンが「みどりの窓口」に!

※グリーン個室はみどりの窓口または指定席券売機で買い求めください。

えきねっと

<https://www.eki-net.com/>



観光情報

ハローナビしずおか
Hello Navi
Shizuoka



Q ハローナビしずおか 検索

お問合せ

公益社団法人 静岡県観光協会

〒422-8067 静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル2階
TEL:054-202-5595 FAX:054-202-5597
月～金 8:30～17:15(土・日・祝、年末年始休み)





あなたの
思い描く旅は
静岡にあります。

いつ見ても優美で、力強い富士山。
心癒される、フォトジェニックな花。
車窓に広がる絶景、移動が楽しいローカル電車。
大自然のなかで遊ぶワクワク体験。
歴史と文化が薫るあの場所。
熱気を感じる地元のお祭り。
そして、暑い夏こそ食べたいグルメ。
“しずおか”には、
心とからだ元気になる、春夏の魅力がいっぱい。
「あっ、これだ」
あなたが行きたかった旅が、
きっと見つかるはずですよ。



小室山公園



南伊豆夕日ヶ丘キャンプ場



わさび園かどや

Contents

- 03 電車旅
ローカル電車でしずおかを見にいこう
- 05 花図鑑
フォトジェニックな写真を撮ろう
- 07 ワクワク体験
海と山で遊ぼう
- 09 しずおか散歩
歴史を感じる
- 12 しずかフェス
旬のお祭りを体験しよう
- 13 夏グルメ
夏に食べたいしずおかグルメ
- 15 サイクリング & ハイキングコース
- 17 静岡県エリアマップ & アクセス情報

必ずお読みください
※当ガイドブックに掲載されている情報は、2024年2月現在のものです。内容他各種データが変更となっている場合がございます。予め出発前にご確認ください。
※写真・イラストは全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。掲載されている地図の縮尺や所要時間などはおおよその目安となるものです。
※掲載の住所と電話番号は、各施設へのお問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合がございます。カーナビ等の位置検索では掲載の住所と併せてご確認ください。
また、ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害については、本協議会では補償しかねますので予めご了承ください。



大井川鐵道

心揺さぶられる鉄道の旅

多くの鉄道ファンを魅了。レトロなSLと南アルプスあぶとラインが有名。2025年で100周年を迎えます。

運行区間：金谷駅～川根温泉笹間渡駅
家山駅～千頭駅
千頭駅～井川駅

プラザロコ

／ 島田市 MAP するが③

大井川鐵道オリジナルグッズやお弁当などを購入できるスポット。同施設内にある「ロコミュージアム」には、昔の駅舎の再現や実際に運転席に入ることができる古いSLが展示されているほか、お様に大人気のプラレールコーナーもあります。

島田市金谷東2-1112-2 大井川鐵道 商事部 ☎ 0547-45-2230
大井川鐵道新金谷駅下車すぐ

新金谷駅



奥大井湖上駅



レインボーブリッジと奥大井湖上駅 / 川根本町 MAP するが②

奥大井を走る、南アルプスあぶとラインの秘境駅。湖に架かる「奥大井レインボーブリッジ」には歩道が設けられており、駅から歩いて渡ることができます。対岸の展望所から見ると、湖に駅が浮かんでいるよう。

川根本町梅地 大井川鐵道 ☎ 0547-45-4112
南アルプスあぶとライン奥大井湖上駅から徒歩約20分

岳南電車 夜景電車

／ 富士市 MAP 富士山①

昼間ののどかな雰囲気から一転。静寂が訪れた夜の街を走る「夜景電車」。車内は小さな照明だけ、沿線の家々や工場の夜景、昭和の空気を残す駅舎など、暗闇に浮かぶノスタルジックな景色に癒されます。

富士市鈴川本町14-2
平日：岳南電車本社 ☎ 0545-53-5111 (9時～17時)
土休日：吉原駅 ☎ 0545-33-0510 (9時～17時)
※受付係に「通常の夜景電車」の申し込みとお伝えください。
JR吉原駅下車



吉原駅 - 岳南江尾駅



大和田駅 - 家山駅

家山の桜トンネル

／ 島田市 MAP するが④

桜の名所として知られる家山。国道473号線の途中、大井川鐵道に沿うように満開の桜が覆う「桜のトンネル」は、歩いても車で走り抜けても気持ちいい。桜並木とSLの姿は、ぜひとも写真に撮りたいポイントです。

島田市川根町家山
島田市観光協会 ☎ 0547-46-2844
大井川鐵道家山駅から徒歩約10分



ローカル電車 しずおかを見にいこう

電車旅



富士山に映えるレトロな電車

全長9.2km、全10駅を結ぶローカル電車。1両編成の車両、紙製の硬券切符が懐かしい。全駅から富士山が望めます。

運行区間：吉原駅～岳南江尾駅

岳南電車

天竜二俣駅 車両基地

／ 浜松市 MAP 浜松・浜名湖①

国の登録有形文化財に登録されている転車台・扇形車庫は、今も現役。ガイドと歩く見学ツアーと、列車に乗って洗車機と転車台の回転を体験する乗車体験ツアー（要予約）が人気。昭和レトロの世界に浸れます。

浜松市天竜区二俣町阿蔵114-2
天竜浜名湖鐵道株式会社 営業課 ☎ 053-925-2276
天竜浜名湖鐵道天竜二俣駅

情緒あふれるローカル列車

1935年開業。天浜線の愛称で親しまれ、浜名湖の北岸をトコトコ走る1両編成のレトロ車両と景色が絵になります。

運行区間：掛川駅～新所原駅

天竜浜名湖鐵道



天竜二俣駅



伊豆急 リゾート21

下田海中水族館

／ 下田市 MAP 伊豆①

天然の入江を利用した水族館。イルカの華麗なジャンプ、アシカやアザラシ、ペンギンたちのパフォーマンスが楽しい。海上に浮かぶ大水槽「アクアドームベリ号」は、伊豆の海の再現をテーマに多様な生物が見られます。

下田市3-22-31 下田海中水族館 ☎ 0558-22-3567
伊豆急行伊豆急下田駅から徒歩約30分

伊豆を駆ける名物列車

なんと、全車自由席で普通運賃。装飾が楽しい「黒船電車」「キヌメ電車」の2種類を運行。海側を向いた座席も人気です。

運行区間：熱海駅～伊豆急下田駅



伊豆急下田駅



新浜松駅

浜松城

／ 浜松市 MAP 浜松・浜名湖②

家康公が築城。29歳～45歳の17年間、天下統一への足がかりとなる重要な時代をここで過ごしました。歴代城主で幕府の要職に就く者が多く「出世城」という呼び名も。新天守閣からの眺望も美しく、春は桜の名所です。

浜松市中央区元城町100-2
浜松城天守閣 ☎ 053-453-8372
遠州鐵道新浜松駅からバス「市役所南」下車徒歩約6分



浜松を支える赤い電車

愛称は「赤電（あかでん）」。浜松市を南北に走る市民の足。公式キャラ「アカデンジャー」も活躍しています。

運行区間：新浜松駅～西鹿島駅

遠州鐵道

新清水駅



エスパルスドリームプラザ

／ 静岡市 MAP するが①

清水港開港100周年に誕生。「ちびまる子ちゃんランド」や、寿司屋が軒を連ねる「清水すし横丁」など、一日中楽しめるペイサイドスポット。晴れた日は、観覧車から富士山が楽しめます。2023年11月に新館「PARK-side」もオープン。

静岡市清水区入船町13-15
エスパルスドリームプラザ ☎ 054-354-3360
静岡鐵道新清水駅から徒歩約15分



静岡カラーが街を彩って

いちご、桜エビ、みかん、わさび、お茶、富士山、駿河湾をイメージした7色の電車が、地域の足として日々活躍。

運行区間：新静岡駅～新清水駅

静岡鐵道





能満寺山公園

／吉田町 MAPするが6

能満寺山公園は吉田町で人気の桜の名所。園内を囲むように咲く桜は見応えがあります。満開時には、展望台小山城と桜のライトアップが行われ、毎年多くの人が桜を楽しみに訪れます。

吉田町片岡2519-1
吉田町産業課 ☎ 0548-33-2122
東名吉田ICから車で約10分



蓮華寺池公園

／藤枝市 MAPするが5

「花・水・鳥・笑顔」がテーマの公園。四季を通じて、多くの市民が集う憩いの場所です。春になると池の周囲約1.5キロメートルの園路沿いの桜や藤が見ごろとなり、毎年、藤の開花時期にあわせて、藤まつりが開催されます。夏には、名前の由来でもある蓮の花が池に浮かび、訪れる人の目を楽しませてくれます。園内には、ジャンボすべり台、子供広場、日本庭園、野外音楽堂などの施設があり、年齢を問わず過ごせる楽園です。

藤枝市若王子474-1 藤枝市花と緑の課 ☎ 054-643-3487
JR藤枝駅からバス「蓮華寺池公園入り口」下車徒歩約10分



菊川公園

／菊川市 MAP中東速①

牧之原台地や菊川市の街並みが一望できる小高い丘の公園。春は、公園内の桜を愛でに多くの花見客でにぎわいます。公園の西側には、日本にお茶を伝えたといわれる栄西禅師の石碑が設置され、新茶の季節に供養祭が行われます。

菊川市半済1550-5 菊川市建設経済部商工観光課 ☎ 0537-35-0936
東名菊川ICから車で約5分

小室山公園

／伊東市 MAP伊豆②

美しい朱赤、鮮やかなピンク、可憐な白。小室山山麓では、桜の時期を過ぎると色彩豊かなつつじが見頃を迎えます。なかでも、背丈ほどのつつじが並ぶ「つつじのトンネル」は“映える”スポットとして人気。甘い香りに包まれてみては。

伊東市川奈1260-1 伊東市観光案内所 ☎ 0557-37-6105
JR伊東駅からバス「小室山リフト」下車すぐ



花図鑑

フォトジェニックな
写真を撮ろう

FLOWER

春夏の陽射しを浴びて、元気いっぱい咲く花にうっとり。愛らしい一瞬を切り撮ろう。

東光寺の長藤

／牧之原市 MAPするが7

万葉集にも歌われる日本古来の花、藤。東光寺の長藤は、磐田市・行興寺に咲く名木「熊野(ゆや)の長藤」の一枝を、時の住職が入山記念として接木し育てたものだそう。1mほど垂れ下がる薄紫色の花房が、なんとも優美。

牧之原市静波2589-1
牧之原市役所 商工観光課 ☎ 0548-53-2623
東名吉田ICから車で約20分



香勝寺

／森町 MAP中東速②

遠州の小京都、森町の小高い丘に佇む「日本三大きょう寺」。白龍頭観音のおかげで植えられたと伝わり、初夏になると4万5千株以上の桔梗が開花。園内が青紫色に染まり、花言葉「気品」のとおり、愛らしく凛と咲く姿に癒されます。

森町草ヶ谷968
鹿苑山香勝寺 ☎ 0538-85-3630
天竜浜名湖鉄道森町病院前駅から徒歩約10分



ききょう庭園で
見られる品種は
15種類!

浜名湖花博2024

「浜名湖花博2004」から20年。再び、浜名湖にて新たな花博が開催!浜名湖周辺の魅力を活かしながら“都市と田園とデジタル”を融合させた暮らしを提案。世代を超えて楽しめるイベントや、魅力的な花々が待っています。



はままつフラワーパーク 3/23(土)-6/16(日) / 浜松市 MAP浜松・浜名湖④

起伏のある自然の地形を活かし、世界の花が一年中楽しめるテーマパーク。「浜名湖花博2024」では、サステナブルガーデンや音楽と花のコラボレーションイベントなどの開催会場となります。

浜松市中央区館山寺町195 はままつフラワーパーク ☎ 053-487-0511 東名館山寺スマートICから車で約5分



浜名湖ガーデンパーク 4/6(土)-6/2(日) / 浜松市 MAP浜松・浜名湖③

浜名湖畔の美しい自然と開放感溢れる景観のなか、四季折々の花が楽しめる都市公園。「浜名湖花博2024」では“デジタル×暮らし”“デジタル×環境”など、人の営みと自然、最先端技術を結ぶ多彩な催しを開催します。

浜松市中央区村郷町5475-1 浜名湖ガーデンパーク ☎ 053-488-1500 東名館山寺スマートICから車で約20分



秩父宮記念公園

／御殿場市 MAP富士山②

秩父宮両殿下が戦中戦後に過ごされた別邸を公園として整備。東京ドームの約1.5倍の広さを誇り、とくに春は桜の名所として有名。茅葺き屋根の母屋、その横に咲く樹齢約140年のしだれ桜に日本の原風景を感じます。

御殿場市東田中1507-7 秩父宮記念公園 ☎ 0550-82-5110
東名御殿場ICから車で約3分



田んぼをつかった花畑

／松崎町 MAP伊豆③

農閑期の広大な田んぼが「アフリカキンセンカ」「るりからくさ」など6種類が咲くお花畑へ大変身。春は、那賀川沿いの桜並木とのコラボも楽しめます。花畑に現れる人間や動物にそっくりなリアル案山子の展示も人気です。(展示期間はお問合せください。)

松崎町那賀
松崎町観光協会
☎ 0558-42-0745
伊豆急行伊豆急下田駅
からバス「桜田」下車
徒歩約3分

そっくりでビックリ!
リアルかかし



パノラマ遊花の里

／裾野市 MAP富士山③

遮るものがない迫力の富士山と、一面の花畑がフォトジェニック!富士山へ続く、通称「富士山すそのパノラマロード」沿いを花でいっぱいにして、裾野市民によって始められました。桜や菜の花が彩る春の富士山を楽しみたい。

裾野市須山3409
裾野市役所 ☎ 055-995-1823
東名裾野ICから車で約10分





NELO Gotemba

／ 小山町 MAP 富士山⑤

御殿場ICから車で約10分。富士山を正面に、大自然を体験できるキャンプ場。130㎡の広々としたサイトは、フカフカの芝生が気持ちいい。ウォシュレット付きトイレやお湯が使える炊事場を完備し、初めてのキャンプでも安心です。

小山町新柴道端672-1
NELO Gotemba ☎ なし
東名足柄スマートICから車で約5分



富士バンジー

／ 富士市 MAP 富士山④

須津川に架かる高さ54mの橋から、大綱の滝に向かって飛ぶ名物アクティビティ。深呼吸して、両手両足を広げて、緑濃い渓谷に向けてジャンプ！飛んでいる時間はあっという間です。怖さを乗り越えた達成感が味わえます。

富士市比奈須津溪谷橋 富士バンジー ☎ 0278-72-8133(予約専用)
東名富士ICから車で約25分

桃沢野外活動センター

／ 長泉町 MAP 富士山⑥

ソロキャンプも贅沢なコテージも。焚き火やBBQ、本格サウナに工芸体験も。自然あふれる桃沢で、思い思いのアウトドアが楽しめる複合施設。木々を繋ぐように作られたハンモックで、頭がからっぽになる癒し体験もおすすめ。

長泉町元長窪895-108
桃沢 ☎ 055-987-5100
新東名長泉沼津ICから車で約10分



静波海水浴場

／ 牧之原市 MAP するが⑨

遠浅で波は穏やか。砂浜が広いので、子供連れも安心して遊べる人気の海水浴場。「静岡はいい波がくる海が多い」と、全国からサーファーが集まることでも有名です。白い砂浜と松林、晴れた日は富士山も眺められます。

牧之原市静波5139地先 牧之原市商工観光課 ☎ 0548-53-2623 東名吉田IC から車で約20分

浜当目海水浴場

／ 焼津市 MAP するが⑧

約50m沖に消波ブロックが設置されているため、波が穏やか。しかも、水質も良好！例年、小さなお子様連れを中心に市内外より多くの方が訪れる夏のスポット、浜当目海水浴場。駐車場やシャワー、トイレ、更衣室がすべて無料なのが嬉しい。

焼津市浜当目3丁目地先(浜当目海岸) 焼津市商工観光課 ☎ 054-626-2155 東名焼津ICから車で約10分



堂ヶ島天窓洞

／ 西伊豆町 MAP 伊豆④

変化に富んだ海岸線や奇岩に、太古のエネルギーを感じる堂ヶ島。なかでも、天窓のような隙間から光が差し込む天窓洞は、日本版「青の洞窟」と称される神秘的スポット。遊覧船で海岸と島々を縫うように進み、洞窟へ向かいます。

西伊豆町仁科 西伊豆町観光協会 ☎ 0558-52-1268
東名沼津ICから車で約90分



ワクワク体験

海と山で遊ぼう



EXPERIENCE

キャンプに海水浴、クルーズ、伝統工芸にアウトドア体験。海も山も、よくばりに体験しよう。

バナナボートも大人気！



マリナーパーク御前崎

／ 御前崎市 MAP 中東遠④

中央に突き出た海のテラスを中心に、東西にビーチが広がる海浜公園。安心して遊べる海水浴場やオートキャンプ場、広い芝生に海が望める展望台など、年齢を問わず楽しめます。青い空と輝く海、立ち並ぶヤシの木が南国リゾートのよう。

御前崎市港6104-9 御前崎市商工観光課 ☎ 0537-85-1135
東名相良牧之原ICから車で約20分



森町体験の里 アクティ森

／ 森町 MAP 中東遠③

山々と清流・吉川に囲まれた複合型体験施設。伝統工芸やアウトドアを体験したら、地元の食材を使ったレストランで舌つづみ。遠州地方の特産品が集まる販売所でお土産探しも楽しい。地元のお母さんが作るアイスや太田川ダムカレーが人気！

森町問詰1115-1
森町体験の里 アクティ森 ☎ 0538-85-0115
新東名森掛川ICから車で約15分



酪農王国オラッチェ

／ 函南町 MAP 伊豆⑥

乳しぼりやエサやりで動物とふれあい、土の匂いを感じながら季節の野菜を収穫。地域に愛される丹那牛乳を使ったバター作りも人気の体験です。140年以上続く丹那の酪農王国で、のんびりリフレッシュしてみよう。

函南町丹那349-1
酪農王国オラッチェ ☎ 055-974-4192
JR熱海駅からタクシーで約20分



南伊豆夕日ヶ丘キャンプ場

／ 南伊豆町 MAP 伊豆⑦

海を眺めながらプライベートキャンプ…そんな贅沢を叶える絶好のロケーション。太平洋を見下ろす高台にあり、キャンプサイトやコテージも併設。定員を設定した静かな環境が魅力です。夕暮れの太陽、満天の星を楽しみたい。

南伊豆町伊浜2222
南伊豆夕日ヶ丘キャンプ場 ☎ 0558-67-0080
東名沼津ICより車で約120分



雲見海水浴場

／ 松崎町 MAP 伊豆⑤

晴れた日は、正面に富士山が眺められる絶景ビーチ。「世界でいちばん富士山がきれいに見える町」を宣言した松崎町にあり、透明度の高い海はダイビングスポットとしても人気です。海岸の一角にある「渚の足湯」もオススメ。

松崎町雲見
雲見温泉観光協会 ☎ 0558-45-0844
東海バス松崎ターミナルからバス「雲見浜」下車すぐ





四方を囲むお堀を「菱舟」でゆったり巡れます！



駿府城公園 / 静岡市 MAP するが⑩

家康公が晩年を過ごし、大御所としてオランダやスペイン、イギリスなどとも積極的に外交を行った舞台。当時は江戸を凌ぐ政治・文化の中心だったそう。天守は現存していないものの、東御門・翼櫓、坤櫓が復元されています。

静岡市葵区駿府城公園1-1 駿府城公園二ノ丸施設管理事務所 ☎ 054-251-0016
JR静岡駅から徒歩約15分

島田宿大井川川越遺跡

/ 島田市 MAP するが⑫

「越すに越されぬ大井川」と謳われるほど、東海道最大の難所であった大井川。江戸時代は橋を架けることが禁じられ、旅人は「川越人足」の手を借りて渡っていました。料金所や待合所など、当時の町並みを復元しています。

島田市河原1丁目・2丁目
島田市博物館課文化財係 ☎ 0547-36-7967
東名吉田ICから車で約20分



静岡市歴史博物館

/ 静岡市 MAP するが⑮

かつての駿府城三ノ丸に開館。駿府の歴史や、人生の三分の一を駿府で過ごした徳川家康の生涯、今川氏の繁栄などが学べる歴史博物館。建築前に発掘された「戦国時代末期の道と石垣の遺構」は無料で公開されています。

静岡市葵区追手町4-16
静岡市歴史博物館 ☎ 054-204-1005
JR静岡駅北口から徒歩約15分、駿府浪漫バス「東御門」下車すぐ

事任八幡宮

/ 掛川市 MAP 中東遠⑥

遠江国一宮。平安時代の枕草子にも登場し、「こののまま」の名が「事(言)のままに願いが叶う」と、近年パワースポットとして人気。境内で大きく枝を広げている大楠と、本殿横にまっすぐに立つ千年の大杉様のご神木が圧巻です。

掛川市八坂642
事任八幡宮 ☎ 0537-27-1690
東名掛川ICから車で約15分

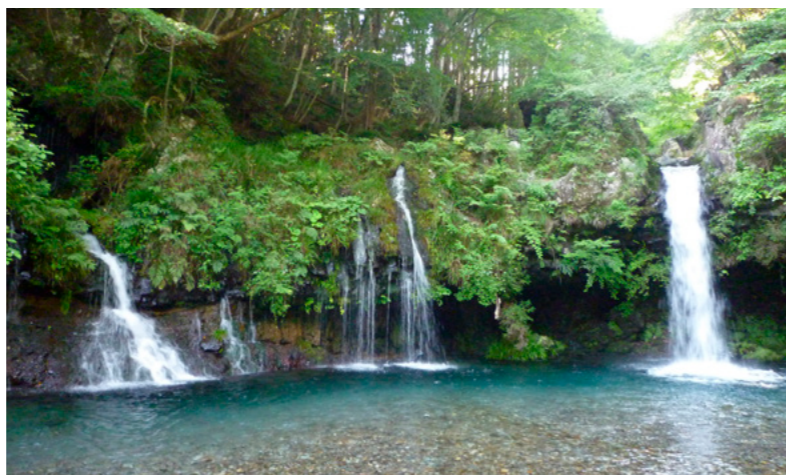


旧見付学校

/ 磐田市 MAP 中東遠⑤

明治8年に開校した現存する日本最古の木造擬洋風小学校校舎。大正11年まで小学校として使われ、現在は教育資料館になっています。館内には教育資料の展示や当時の授業風景が再現されています。磐田市のシンボリックな存在です。

磐田市見付2452-1 旧見付学校 ☎ 0538-32-4511
JR磐田駅からバス「旧見付学校」下車すぐ



陣馬の滝

/ 富士宮市 MAP 富士山⑦

富士山水系の五斗目木川にかかる滝。落差は小さいながら、清らかな水が流れ落ちる姿が優美。源頼朝が富士の巻狩りを行った際、近くに陣を張ったことからその名がつけました。澄んだ空気に満ちた、癒しの空間です。

富士宮市猪之頭 富士宮市観光協会 ☎ 0544-27-5240
東名富士ICから車で約60分、新東名新富士ICから車で約45分



新居関跡・新居関所史料館

/ 湖西市 MAP 浜松・浜名湖⑤

国の特別史跡である新居関跡は、江戸時代「今切関所」と呼ばれ、慶長5年(1600年)家康公によって創設されました。江戸を守るため、街道の中でも特に厳しい取り調べを行った関所で、日本で唯一残る関所建物では往時の空気が感じられます。

湖西市新居町新居1227-5 新居関跡・関所史料館 ☎ 053-594-3615
JR新居町駅から徒歩約8分



久能山東照宮

/ 静岡市 MAP するが⑩

総漆塗り、極彩色の社殿。神聖な雰囲気満ちた神社は、家康公を祀るために当時の最高技術・芸術を結集して造られ、国宝に指定されています。関ヶ原の戦いで用いた甲冑など、家康公にまつわる重要文化財も必見です。

静岡市駿河区根古屋390 久能山東照宮社務所 ☎ 054-237-2438
JR静岡駅からバス「日本平ロープウェイ」下車、ロープウェイで約5分
又は東名清水ICより車で約40分、日本平山頂よりロープウェイで約5分

清見寺

/ 静岡市 MAP するが⑪

創建は奈良時代、1300年の歴史を刻み、足利尊氏や今川義元など多くの武将に崇敬された名刹。家康公は人質時代の幼少期、当時の住職太原雪斎から教育を受けました。また晩年、駿府城に居を移した大御所時代にも度々訪れ、茶会や能楽の鑑賞を楽しみました。

静岡市清水区興津清見寺町418-1
清見寺 ☎ 054-369-0028 JR興津駅から徒歩約15分



家康公がお手植えの梅の木もあります！



旧東海道石畳(金谷坂~菊川坂)

/ 島田市 MAP するが⑬

旧東海道では、旅人の安全のため山道に石畳が敷き詰められたものの、時代とともに舗装化。平成3年に、金谷坂は地元の人による「一人一石運動」で一部の石畳が復元されました。街道を旅した江戸の人々に思いを馳せてみたい。

島田市金谷坂町2482-1(石畳茶屋)
島田市博物館課文化財係 ☎ 0547-36-7967 JR金谷駅から徒歩約10分

物産館や、蔵を改装したカフェも併設！



岡部宿大旅籠柏屋

/ 藤枝市 MAP するが⑫

東海道五十三次21番目、岡部宿を代表する旅籠。間口5間以上が大旅籠のなか、柏屋は9間もあったとか。今は歴史資料館として当時の様子を見学することができます。「東海道中膝栗毛」の弥次さん喜多さんがお出迎え。日本遺産構成文化財にも認定されています。

藤枝市岡部町岡部817
岡部宿大旅籠 柏屋・内野本陣跡広場 ☎ 054-667-0018
新東名藤枝岡部ICから車で約10分

しずおか散歩

HISTORY

古くから東西の文化が行き交うしずおか。歴史に思いを馳せながら、ゆっくり歩いてみたい。

歴史を感じる

開催日: 4/13(土)、5/2(木)、7/26(金)、8/5(月)、8/8(木)、8/18(日)、8/23(金)、9/16(月・祝)



熱海海上花火大会

熱海市 MAP 伊豆⑬

災害復興を祈念して始まった歴史ある花火大会。会場の熱海湾は三方を山に囲まれ、花火の音がまるでスタジアムのように反響。体の奥まで迫力が伝わってきます。フィナーレを飾る「大空中ナイアガラ」は、感動の美しさ。

熱海市渚町地先(熱海サンビーチ~熱海港)
熱海市観光協会 ☎ 0557-85-2222
JR熱海駅から徒歩約20分

開催日: 8/8(木)-8/10(土)



伊東按針祭

伊東市 MAP 伊豆⑩

家康公の外交顧問となった三浦按針(ウィリアム・アダムズ)。伊東に日本ではじめて洋式帆船を建造した功績を称えたお祭りです。海上5ヶ所から打ち上げる花火大会、和太鼓や灯笼流しなど、伊東市最大の夏のイベント。

伊東市内
伊東観光協会 ☎ 0557-37-6105
JR伊東駅から徒歩約5~15分



開催日: 7/27(土)



全国花火名人選抜競技大会

ふくろい遠州の花火 / 袋井市 MAP 中東速⑦

「花火のまち袋井」~技術と心の粋を集めて!~

日本最高レベルの花火名人集団「日本煙火芸術協会」の協力の下、全国花火名人選抜競技大会が開催されます。有料観覧席では、日本屈指の近さで絶景花火が堪能できます。

袋井市原野谷川親水公園
ふくろい遠州の花火実行委員会 ☎ 0538-42-6151
JR袋井駅、愛野駅から共に徒歩約20分

開催日: 5/3(金・祝)-5/5(日・祝)

浜松まつり

浜松市 MAP 浜松・浜名湖⑦

浜松っ子のエネルギーが爆発する3日間。初子の誕生を祝う初風や、町同士の意地がぶつかる糸切り合戦の「風揚げ合戦」は、遠州灘からの強風が吹く土地ならではの。夜は、85か町の絢爛豪華な「御殿屋台」が街を練り歩きます。

中田島風揚げ会場ほか浜松市中心部
浜松まつり組織委員会事務局
☎ 053-458-0011
中田島風揚げ会場: JR浜松駅から
シャトルバス下車徒歩約10分



写真提供: 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー

開催日: 7月下旬 ※開催日は公式サイトよりご確認ください。

遠州新居手筒花火

湖西市 MAP 浜松・浜名湖⑥

江戸時代から伝わる奇祭。笛や太鼓、ほら貝が鳴り響くなか、数十本の手筒花火から火柱が噴き上がり、火の粉が舞い散るさまは圧巻。竹選びから火薬詰めまで手筒花火を出す本人が進め、その技術や伝統は代々受け継がれています。

湖西市新居町中之郷1181
(湖西市立新居中学校)
湖西市新居支所 ☎ 053-594-1111
湖西・新居観光協会 ☎ 053-596-9255
JR新居町駅から徒歩約20分



しずフェス

旬のお祭りを体験しよう

FESTIVAL
夜空を彩る花火、その土地ならではの祭り。感動のしずフェスが待っています。



了仙寺

下田市 MAP 伊豆⑧

鎖国の時代が終わり、徳川幕府とペリーの交渉が行われた幕末外交の舞台。敷地内の黒船ミュージアム「MoBS」には、黒船・開国にまつわる国内最大の資料が収蔵されています。毎年5月は、アメリカジャスミンが満開です。

下田市七軒町3-12-12
下田 国指定史跡 了仙寺 ☎ 0558-22-0657
東名沼津ICから車で約90分
伊豆急行伊豆急下田駅から徒歩約10分



なまこ壁街並み

松崎町 MAP 伊豆⑩

防火・防風・防湿に優れ、今では希少となった日本伝統の壁塗り様式「なまこ壁」。松崎町には190棟あまりが残っており、地元の人々の日常生活に溶け込んでいます。白と黒の整然とした美しさが印象的です。

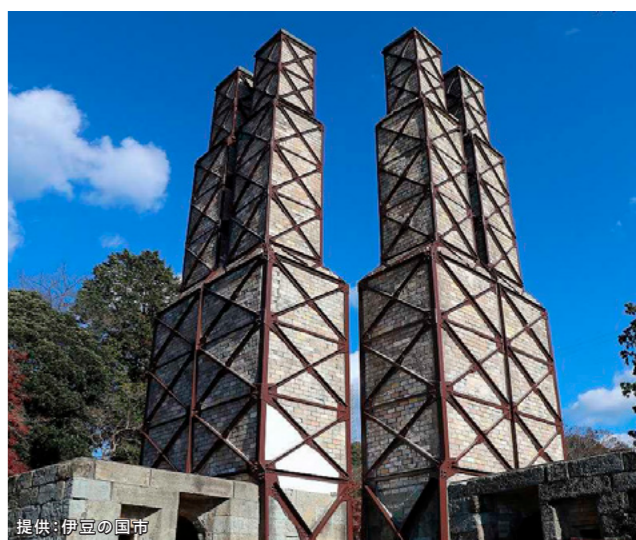
松崎町松崎216
松崎町観光協会 ☎ 0558-42-0745
東海バス松崎ターミナルから徒歩約15分

修善寺温泉街

伊豆市 MAP 伊豆⑪

豊かな自然と、古の歴史。桂川に沿って風情ある旅館が立ち並び伊豆最古の温泉地は、源氏一族ゆかりの地として知られています。明治や大正時代は多くの文人が訪れて作品を残したそう。ノスタルジックな歴史散歩はいかが。

伊豆市修善寺
伊豆市観光協会修善寺支部 ☎ 0558-72-2501
伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス「修善寺温泉」下車すぐ



提供: 伊豆の国市

世界遺産 葦山反射炉

伊豆の国市 MAP 伊豆⑨

反射炉とは、金属を溶かし優良な鉄を生産するための溶解炉のこと。幕末の外国の脅威に対抗するべく、溶かした鉄から大砲を造るために建造されました。実際に稼働した反射炉が現存しているのは、日本でもここだけ。

伊豆の国市中260-1
葦山反射炉ガイドセンター ☎ 055-949-3450
伊豆箱根鉄道伊豆長岡駅から徒歩約30分



山中城跡公園

三島市 MAP 伊豆⑫

豊臣秀吉による小田原攻めで、北条氏の滅亡とともに廃城。その後400年あまり埋もれていた山城は、史跡公園へと整備されました。堀内を衝立障子のように掘り残した障子堀が特徴であり、日本100名城のひとつに選ばれています。

三島市山中新田
山中城跡案内所・売店 ☎ 055-985-2970
JR三島駅からバス「山中城跡」下車すぐ



☆ ☆

柿田川湧水の道 豆腐館

清水町 MAP 富士山⑩

国指定天然記念物の清流が流れる柿田川公園に隣接し、富士山の湧水を使った豆腐メニューが揃うお店。さっぱりとした甘さが口に広がる豆腐ゼラート、国産大豆を使った手作り豆腐は「昔ながらの濃い味」と評判です。

清水町伏見86
柿田川豆腐館 ☎ 055-973-7700
東名沼津ICから車で約15分

てっか井 山もと

焼津市 MAP するが⑩

焼津は、静岡県でも有数のマグロの水揚げ量を誇る“さかなのまち”。焼津さかなセンターの「まぐろ専門店 山もと」直営のお店では、目利きが選ぶマグロを使った井や寿司を堪能できます。器からはみ出すマグロ井が豪快!

焼津市八幡4-13-7
焼津さかなセンター内
てっか井 山もと ☎ 054-628-8822
東名焼津ICから車で約1分



鮮魚がはみ出す「豪華はみだし井」



駿河流手打そば 金太郎

御殿場市 MAP 富士山⑨

御殿場地方では、古くから客人へ手作りそばをふるまう習慣があるそう。そんな“ふるさとの味”が味わえる名店。国産そばの実をその日に打つだけ挽き、つなぎには良質な大和芋を使用した、コシの強い御厨そばが味わえます。

御殿場市二の岡1-4-8
駿河流手打そば 金太郎 ☎ 0550-83-6608
東名御殿場ICから車で約5分

しらすの八幡 本店

富士市 MAP 富士山⑩

田子の浦で揚がるしらすは、プリプリの食感で鮮度抜群。富士山の雪解け水と駿河湾の深層水が混ざること、良質なしらすが育ちます。人気は、生しらす・釜揚げしらす・生桜えびの「駿河3色井」。カルシウムとDHAがたっぷり。

富士市鮫島462
しらすの八幡本店 ☎ 0545-64-5131
東名富士ICから車で約15分



駿河湾名物 一番人気メニュー!



掛川いも汁処 とろろ本丸

掛川市 MAP 中東速⑧

太古から滋養強壯の食べ物として珍重されてきた「自然薯」。栄養が詰まった薄皮ごと丁寧に磨り伸ばし、粘りとコクを出したとろろ汁は、麦ごはんにかけて音をたててすすり込むのが粋。暑い夏こそ食べたい一品です。

掛川市南2-14-2 掛川いも汁処とろろ本丸 ☎ 0537-23-8811 JR掛川駅から徒歩約10分



パシフィックカフェ

御前崎市 MAP 中東速⑨

開放的なテラス席、オールドハワイをイメージした店内は、まるで海外を訪れた気分!本格ハワイアン料理をはじめ、ふわふわのパンケーキ、静岡産フルーツがたっぷりのスイーツも絶品。御前崎灯台のふもとで癒しのひとときを。

御前崎市御前崎1565-2 パシフィックカフェ ☎ 0548-63-1100
東名相良牧之原ICから車で約30分



うなぎ藤田 浜松駅前店

浜松市 MAP 浜松・浜名湖⑧

継ぎ足し継ぎ足し受け継がれてきた秘伝のタレは、深く柔らかな味わい。浜名湖産および国産のうなぎのみを使用、じっくり蒸し上げ備長炭でふっくら焼き上げます。4代目店主が丁寧に守り続ける、伝統の味です。

浜松市中央区砂山町322-7ホテルソリッソ浜松2階
うなぎ藤田 浜松駅前店 ☎ 053-452-3232
JR浜松駅南口から徒歩約1分

日本茶きみくら 本店

掛川市 MAP 中東速⑩

静岡を中心に、全国からこだわりのお茶を仕入れる日本茶専門店。茶寮でいただける季節限定の「絹氷(きぬごおり)」は、-20℃で凍らせた氷を溶かした状態で削り、まるで絹のようになめらかで、ふわふわ。日本庭園の景色とともに楽しみたい。

掛川市板沢510-5 日本茶きみくら 本店 ☎ 0537-24-6008 JR掛川駅からバス「板沢」下車すぐ



わさび園かどや

河津町 MAP 伊豆⑬

ツンとした辛さと香り、そして甘み。シンプルな美味しさに感動する「わさび井」。アツアツごはんに鰹節、擦りたて生わさびと醤油をさっと混ぜ合わせていただきます。天城山の湧き水が、静岡わさびの特徴である「甘み」を引き出します。

河津町梨本371-1
わさび園かどや ☎ 0558-35-7290
伊豆急行河津駅からバス「河津七滝」下車すぐ

キッチンZEN

東伊豆町 MAP 伊豆⑯

稲取海岸が目の前、店内とテラス席はすべてオーシャンビュー。大人気は、旬のフルーツを使ったかき氷で、ぼってりと丸く盛られた氷にフルーツやソースのトッピングが最高にキュート。フォトジェニックなスイーツです。

東伊豆町稲取3-13
キッチンZEN ☎ 0557-55-9171
伊豆急行伊豆稲取駅から徒歩約10分



夏グルメ



GOURMET

夏の幸、ふるさとの味、ひんやりスイーツ。暑い夏にこそ、食べたいグルメが満載。

夏に食べたいしずおかグルメ

メタで鮮度抜群の「活あじ井」



沼津内浦漁協直営 いけすや

沼津市 MAP 伊豆⑮

富士山の湧水と黒潮が流れ込み、栄養豊かな駿河湾で育てられた「活あじ」。養殖50年の技で美味しさのピークを逃さず水揚げするため、鮮度抜群!活あじ井やアジフライなど、活あじ尽くしのメニューが堪能できます。※時期によって、メニュー変更することがあります。

沼津市内浦小海30-103 沼津内浦漁協直営いけすや ☎ 055-943-2223
JR沼津駅からバス「小海」下車徒歩約2分

四季折々、誰でも気軽に楽しめるハイキング。
“しずおか”ならではの自然や名所、歴史スポットを歩けば気分爽快!富士山を眺めながら歩くルートや、神社仏閣を巡る歴史散策もおすすめです。

※各施設の見学時間は含まれておりません。

もっと気軽に歩こう

ハイキング



海、山、川。そして富士山。サイクリストなら一度は走ってみたい、自然豊かなコースがたくさんあります。世界遺産の絶景、湖畔の眺めを満喫しながら春夏の風を感じてみたい。

※各施設の見学時間は含まれておりません。

風を切って走ろう

サイクリング



Plan 01 富士～富士山本宮浅間大社コース

距離:約14km 移動時間:約4時間

雄大な富士山とともに、自然や歴史を楽しむコース。岩本山の麓の名刹を巡り、「岩本山公園」ではパノラマ絶景に感動。茶畑と山本勤助にちなんだ「勤助ロード」を抜け、家康公ゆかりの「富士山本宮浅間大社」へ向かいます。

- 1 JR富士駅
- 2 水神社
- 3 実相寺
- 4 岩本山公園
- 5 勤助ロード
- 6 富士山本宮浅間大社

日本全国に1300余りある「浅間神社」の総本社

富士山本宮浅間大社



Plan 02 世界遺産と海を巡るコース

距離:約10km 移動時間:約40分

港町・清水から、駿河湾に突き出た三保半島を一周する絶景ルート。世界文化遺産に登録されている「三保松原」で、松林と駿河湾越しの雄大な富士山を眺めたら、三保半島最東端に建つ白亜の灯台へ。「東海大学自然史博物館」では、地球の生い立ちから生物の進化が学べます。

- 1 清水マリナーパーク
- 2 羽衣橋
- 3 三保松原
- 4 名勝鎌ヶ崎の碑
- 5 清水灯台
- 6 東海大学自然史博物館

歌川広重の浮世絵にも描かれた風景が広がります

三保松原



Plan 02 歴史の道を巡るコース

距離:約10km 移動時間:約2時間30分

三方を山々に囲まれ、清流・太田川が流れる遠州の小京都、森町。神社仏閣が多く点在し、豊かな自然に触れながら歴史散策が楽しめます。森町一の歴史を誇る「蓮華寺」、森の石松の墓で知られる「大洞院」など古刹を巡ります。

- 1 天竜浜名湖鉄道 遠州森駅
- 2 蓮華寺
- 3 八形山入口
- 4 大洞院
- 5 大上三叉路
- 6 天宮神社
- 7 天竜浜名湖鉄道 遠州森駅

「森の石松」の墓には勝負運に御利益があるとされています

大洞院



Plan 02 浜名湖湖畔を楽しむコース

距離:13km 移動時間:約50分

天竜浜名湖鉄道「三ヶ日駅」からスタート。みかん畑が広がる山麓を抜け、猪鼻湖を南下。はちみつ専門店「長坂養蜂場」では、甘いスイーツでひと息がおすめ。浜名湖の水辺の風景と潮風が気持ちいい、湖畔サイクリングです。

- 1 天竜浜名湖鉄道 三ヶ日駅
- 2 長坂養蜂場
- 3 猪鼻湖神社
- 4 天竜浜名湖鉄道 浜名湖佐久米駅

遠州灘とつながり潮風が香る絶好のサイクリングスポット

浜名湖



「追いはちみつ」がたまらない大人気ソフトクリーム

赤い太鼓橋が目を引き緑結びの神様

猪鼻湖神社

